

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館 〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL • FAX : 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2013年10月発行 NO.24

台風 18 号は、関西地区にも大きな被害をもたらしまし た。三笠公民館でも激しい雨風が1階フロアに吹き込み、 水が入りました。何が起こるかわからない災害が、多発 する今、日々の心がけの大切さを痛感する出来事でした。

今月 13 日(日)には、大宮小学校で大宮地区防災防犯協 議会と三笠公民館との共催で防災運動会が行われます。 同じ地域の人と顔を合わせ、力を合わせ、いざという時 の土のうの作り方、積み方、担架の作り方などを楽しみ ながら学べる良い機会です。防災運動会に参加希望の方



は、地区の自治会長さんを通じてお申し込みください。たくさんの方々のご参加を お待ちしております。 山本



~新しい職員の紹介~

臨時職員の中村さんが3年間の期間を終え、退職されました。 10月1日からの新しい臨時職員…谷 和泉さん

また、7月末日をもって管理人の田中さんが退職されました。 8月1日からの新しい管理人…比嘉 和美さん これからも、よろしくお願いいたします。

10月募集 の講

☆ 子育てママのひととき(中期)

入場自由(無料) 日 時:10月18日(金)10時~11時半

内 容: 身体を動かそう~3B体操~

対 象 : 奈良市在住の0才~2才児と母親

※持ち物…タオル、飲み物等

☆ 大宮地区秋の防災訓練

日 時:10月13日(日)9時~

内容: 防災運動会

・パン取り競争 ・土のうを運ぼう ・組み立て担架で急げ!

・布バケツで GO! ・パトロール・リレー

対 象: 三笠中学校区在住の人



講座風景

☆ 三笠いきいきクラブ

9月6日は、こけ玉づくりをしました!皆さん和気あいあいとしゃべりながらも、それぞれオリジナリティあふれる作品が

完成!ご自宅でもインテリアにする等、飾ってくださいね♪ たまには、土いじりもいいですね。



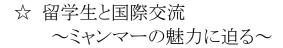


☆ 女性力アップいきいき

9月13日は、「誰でもカンタン!お手軽・便利メニュー」というテーマで、株式会社 明治にご協力いただき料

理実習を行いました。

牛乳から簡単にチーズを作る方法などを学び、日頃から料理されている受講生の皆さんも目からウロコでした。



9月25日から開講したこの講座。帝塚山大学の協力のもと、留学生を講師としてお招きして開催。 知られざるミャンマーの現状の話も交えつつ、 受講生の興味もあって終始質疑応答の時間のような感じで、和やかな雰囲気でした。 次回は、衣装や祭りについて等のお話です。





☆ デジカメ入門~祭めぐり~

初回の9月27日は、デジタルカメラの基本操作について、入江泰吉記念奈良市写真美術館の兼古健悟さんに講師としてお話・指導していただきました。一人一人のカメラが違うこともあり、それぞれに丁寧にお話ししてくださいました。次回は、10月5日(土)に行われる『転害会』へ撮影会として出かけます。

【編集後記】



朝夕が涼しくなり、めっきり秋らしくなってきました。 公民館でも、いろんな講座の館外での学習をはじめ行事が盛り だくさん!

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…暑い夏を乗り切った身体を癒すために、旅行もいいですね。合間にぜひ公民館へもお越しください♪ 稲富