

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3
TEL・FAX : 0742-33-0515
E-mail : mikasa@manabunara.jp
2013年10月発行 NO.24

台風18号は、関西地区にも大きな被害をもたらしました。三笠公民館でも激しい雨風が1階フロアに吹き込み、水が入りました。何が起こるかわからない災害が、多発する今、日々の心がけの大切さを痛感する出来事でした。

今月13日(日)には、大宮小学校で大宮地区防災防犯協議会と三笠公民館との共催で防災運動会が行われます。同じ地域の人と顔を合わせ、力を合わせ、いざという時の土のうの作り方、積み方、担架の作り方などを楽しみながら学べる良い機会です。防災運動会に参加希望の方は、地区の自治会長さんを通じてお申し込みください。たくさんの方々のご参加をお待ちしております。



山本

～新しい職員の紹介～



臨時職員の中村さんが3年間の期間を終え、退職されました。

10月1日からの新しい臨時職員…谷 和泉さん

また、7月末日をもって管理人の田中さんが退職されました。

8月1日からの新しい管理人…比嘉 和美さん

これからも、よろしく願いいたします。

10月募集の講座

☆ 子育てママのひととき(中期)

日時 : 10月18日(金) 10時～11時半

内容 : 身体を動かそう～3B体操～

対象 : 奈良市在住の0才～2才児と母親

※持ち物…タオル、飲み物 等

入場自由
(無料)



☆ 大宮地区秋の防災訓練

日時 : 10月13日(日) 9時～

内容 : 防災運動会

・パン取り競争 ・土のうを運ぼう ・組み立て担架で急げ!

・布バケツでGO! ・パトロール・リレー

対象 : 三笠中学校区在住の人

入場自由
(無料)

講座風景

☆ 三笠いきいきクラブ

9月6日は、こけ玉づくりをしました！皆さん和気あいあいとしゃべりながらも、それぞれオリジナリティあふれる作品が完成！ご自宅でもインテリアにする等、飾ってくださいね♪
たまには、土いじりもいいですね。



☆ 女性力アップいきいき

9月13日は、「誰でもカンタン！お手軽・便利メニュー」というテーマで、株式会社 明治にご協力いただき料理実習を行いました。
牛乳から簡単にチーズを作る方法などを学び、日頃から料理されている受講生の皆さんも目からウロコでした。



☆ 留学生と国際交流

～ミャンマーの魅力に迫る～

9月25日から開講したこの講座。帝塚山大学の協力のもと、留学生を講師としてお招きして開催。知られざるミャンマーの現状の話も交えつつ、受講生の興味もあって終始質疑応答の時間のような感じで、和やかな雰囲気でした。
次回は、衣装や祭りについて等のお話です。



☆ デジカメ入門～祭めぐり～

初回の9月27日は、デジタルカメラの基本操作について、入江泰吉記念奈良市写真美術館の兼古健悟さんに講師としてお話・指導していただきました。一人一人のカメラが違うこともあり、それぞれに丁寧にお話していただきました。
次回は、10月5日(土)に行われる『転害会』へ撮影会として出かけます。

【編集後記】



朝夕が涼しくなり、めっきり秋らしくなってきました。
公民館でも、いろんな講座の館外での学習をはじめ行事が盛りだくさん！

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…暑い夏を乗り切った身体を癒すために、旅行もいいですね。合間にぜひ公民館へもお越しください♪
稲富