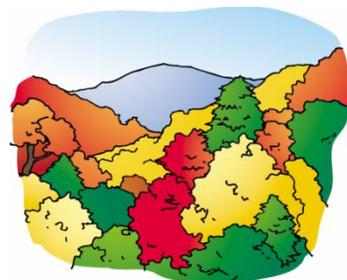


# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館  
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3  
TEL・FAX: 0742-33-0515  
E-mail: mikasa@manabunara.jp  
2013年11月発行 NO.25

季節はあっという間に変わり、通勤の道の木々も赤や黄色に色づきはじめました。国立博物館では恒例の正倉院展が開催されていて、たくさんの来館者で終日賑わっています。

奈良は豊かな自然と文化財にめぐまれ、またゴミひとつない美しい街。こんなすばらしいところに住んでいることを誇りに思います。街歩きハイキングにはぴったりの、出かけるには申し分のない季節です。知っているようで知らないスポット、イベントもたくさんあります。さあ、外に出て奈良の秋を満喫しましょう。



山本

## 11月募集の講座

### ☆ 子育てママのひととき(中期)

日時: 11月15日(金) 10時~11時半  
内容: 音楽を楽しもう~オカリナ演奏~  
対象: 奈良市在住の0才~2才児と母親  
※持ち物...タオル、飲み物 等

入場自由  
(無料)



### ☆ 女性力アップわくわく

日時・内容

12月~3月の毎月第2金曜日 <全4回>

第1回: 12月13日 クリスマスコンサート

第2回: 1月10日 新春を寿ぐ~お茶席体験~

第3回: 2月14日 大人の読み聞かせ

第4回: 3月14日 すこやか! ママメニューひとワザプラスメニュー(料理実習)

対象・定員: 奈良市在住の成人女性 20人

費用: 実費 1,000円程度

締切: 12月5日(木)



## 「デジカメ入門~祭めぐり~」 受講生作品展開催中!

今月5日から12月5日まで、1階公民館ロビーで受講生の作品を展示しています。気軽にお立ち寄りください。



# 講座風景

## ☆留学生と国際交流 ～ミャンマーの魅力に迫る～



10月2日はミャンマーの文化の学習。みんなでミャンマーの衣装を着てみました。9日の最終回は、料理実習。ラーメンやしょうがサラダなど日本にもありそうな食材を使ったメニューでも、味わいは異なりましたが、皆さんおいしそうでした。

## ☆ 三笠いきいきクラブ



10月4日の館外学習では、午前中は奈良地方裁判所の見学へ行きました。実際に裁判員の衣装を羽織ったり、着席したりして皆さん楽しそうな様子でした。その後、県庁屋上見学をして、午後は吉城園へ。盛りだくさんの一日でした。



## ☆ デジカメ入門～祭めぐり～

10月5日は、転害会へ写真撮影会へ。あいにく前日までの雨により祭事のみでの実施でしたが、風景写真なども撮影しました。16日は、漢國神社の宵宮祭りで、難しい夜間撮影に挑戦しました。それぞれの撮影会の後には、作品検討会を行いました。



## ☆ 三笠女性フォーラム

10月10日は、晴天に恵まれ、逆に暑いぐらいの日になりました。館外学習で、京都の渉成園(枳殻邸)で、自然観察会。きれいなお庭を眺めながら、植物についてたくさん学習しました。

### 【編集後記】

最近、先月前半の暑さとはうって変わり、急に寒くなりました。先月は、公民館も行事が盛りだくさんで大忙しでした。受講していただいた皆さんにも講座を楽しんでいただけていたら嬉しいです。これから冬に向けますますます寒くなってきますので、皆さん、風邪などお気をつけてお過ごしください。

稲富

