

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館  
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3  
TEL・FAX: 0742-33-0515  
E-mail: mikasa@manabunara.jp  
2014年2月発行 NO.28

今年の冬は、例年になく厳しい寒さです。東北北陸も豪雪にみまわれているようです。夏は暑く、冬は寒いのは、自然の摂理であるとはいうものの、最近の気候はあまりにも極端な気がします。インフルエンザやノロウイルスも猛威をふるっています。小さいお子さんをお持ちの方や高齢の方々は特にご注意ください。公民館も不特定多数の皆様にご利用いただく施設として日々の手洗い、うがい等予防を心がけていきたいと思っています。



2月の終わりから3月の初めには、みかさ祭も開催いたします。多くの方々に楽しんでいただけるお祭りにしたいと準備を進めています。まだまだ寒い日は続きますが、ぜひ足をお運びいただきますようよろしくお願いいたします。  
山本

## 2月募集の講座

☆ 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

\*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。

\* 2月16日(日) 9時30分～12時30分 2階 和室

チラシを使って遊ぼう **〈入場自由(無料)〉**

\* 2月21日(金) 9時30分～12時30分 3階 集会室

ベビーダンスを楽しもう **〈入場自由(無料)〉**

対象:市内在住の概ね3ヶ月(首のすわった乳幼児)～2歳前後のお子さんと保護者

… ヨチヨチ歩きの1歳前後のお子さんは手をつないだりして参加することも可能です …

持ち物:抱っこひももしくはスリング、飲み物、体温計、バスタオル

服装:動きやすい服装でお越しください(スカートは不可)

\*注意事項\*

・妊娠中の方、赤ちゃんの体温が平熱より1度以上高い場合や、37.5度以上の場合  
はご参加できません(見学はしてもらっても構いません)

・ベビーダンス体験の前後に健康チェック(記述)と体温を測りますので、10時には  
ご来場ください。見学のみの方は、それ以降においていただいても構いません。



☆ 女性力アップわくわく公開講座 大人の読み聞かせ～古典に親しんでみませんか～

日時・会場：2月14日(金) 10時開場 12時終了(予定) 3階 集会室1

出演：朗読の会「秋桜の会」

\*通常、女性20名を対象にした講座の公開講座です。興味のある方はお越しください。

# ～みかさ祭のご案内～

◆2月28日(金)

☆ 大宮子育てフェスティバルピョピョらんど

\* 子育て講演会 10時～11時30分      \* 親子コンサート 13時～14時

他、おもちゃの病院、保健師さんの保健相談、フリースペース(先輩ママの育児相談等)、食事コーナー あり

◆3月1日(土)～2日(日)

\* イベント 桂文鹿さんによる高座 1日 10時～11時30分

\* 舞台発表 1日 11時30分～16時、2日 10時～12時

\* プチイベント ジャグリング 2日 11時20分～11時40分

\* 体験 うたごえ、囲碁対局 2日 12時～16時

\* 作品展示 1、2日 10時～16時

\* 料理等 ※売り切れ次第終了 ケーキセット・綿菓子、お茶席・・・



桂文鹿さん

## 講座風景

☆ 平和への祈り ～めもりある・うおー～

新年あけてすぐ1月7日、大宮地区にお住いの稲植英和さんを講師に招き、平和学習の講座を開催。

戦時中の体験談を当時の軍服や日章旗を前にしながら、うかがいました。

また、ユニセフのカレンダー市やビデオ上映も行いました。

平和の尊さを再認識する一日となりました。



☆ 女性力アップわくわく



1月10日の学習は、「新年を寿ぐ～お茶席体験～」。



日頃と違った空気を体験でき、背筋もピンと張り、すっきりと明るい気持ちになります。着物姿の先生のお点前もあり、新年のおとずれを感じる素敵な一日となりました。

### 【編集後記】

年度末へ向け、学習成果の発表の場として「みかさ祭」、来月には全公民館が一堂に会し、中部公民館で「生涯学習フェスタ」が開催されます。皆さんぜひご来場ください！！新しい学びとの出会いが待っていますよ。お楽しみに♪

稲富

