

# 三笠公民館だより

# 8月

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3

TEL・FAX : 0742-33-0515

E-mail : mikasa@manabunara.jp

2015 年 8 月発行

台風一過本当に暑い日が続いています。天気予報では、この暑さもお盆まで、その後また台風が来て夏はそれでおしまい。今年の夏は短く一気に秋の空気になるとか・・・ちょっと信じられませんね。

この天候の中、公民館では毎日活発なグループ活動が続けられています。行き返りの道中を含め無理をなさらず、常に水分補給を心掛け熱中症には十分気を付けてお過ごしください。

活動中に体調の不調を感じられたときはすぐに事務室にお知らせください。

みんなで夏を乗り切っていきましょう。

山本



## \*三笠いきいきクラブ

7月3日。「セカンドライフを楽しむ」というタイトルで、実際に世界一周クルーズをされた時のお話を映像を交えうかがいました。みなさんしばしの間小旅行へ旅立たれたのではないのでしょうか、うっとり聞き入っておられました。



## 講座風景



## \* 三笠女性フォーラム

7月10日は、奈良市教育センターへ切り絵工作で「纏縹彩色」を作り色鮮やかな世界を。続いてプラネタリウムで「夏の夜空」を。こちら夢の世界で過ごされていた方が・・・

現代人は日々、疲れているのです！



## \* 女性力アップきらめき

7月15日。「仲良くなるなるクッキング」と題し、全8回講座の第1回目を大胆にもクッキングにしてみました。(株) 明治乳業より講師を招き、チョコで本格ハッシュドビーフ、塩ヨーグルトのポテトサラダ、そしてとてもとてもおいしかった(職員W談) カッターチーズのケーキを作りました。

みなさん、とても手際よく作られてびっくりでした☆



## \* 大宮まつり 7月25日(土)

## \* 奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

7月4日、七夕さんを次週にひかえたこの日は、短冊作りをしました。

思い重い! ?の願いごとをさらりと書いてもらいました。

少し拝見させていただくと・・・、ちょっぴり微笑んでしまうものも。

みなさんの願いが星に届きますように・・・。

7月17日は、まさかの台風によりお休みさせていただきました。

同内容で、来月代替日を作り開催させていただきます!



暑い日でした。主催者発表で6000人の方が楽しまれたようで熱気もむんむんと。公民館のわたがしやさんへもたくさん来ていただきありがとうございました!

# 8月募集の講座

## \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。

- 8月21日(金) 9時30分～12時30分 3階 集会室

みんなでプール！ ビニールプールで遊びます。

※プールに入るとき用のパンツ、タオル、足ふき用の大きめタオルをお持ちください。

- 8月28日(金) 9時30分～12時30分 3階 集会室

お気に入り写真でうちわ作り ※お気に入りの写真を数枚お持ちください。

- 9月5日(土) 9時30分～12時30分 3階 集会室

ミニミニ運動会

<入場自由(無料)>



## ☆家族と見たい思い出シネマ

8月19日(水)

夏のひととき、懐かしの映画鑑賞はいかがですか？

10時～12時「オズの魔法使い」 ひろがるファンタジーの世界へ

13時～15時「雨に唄えば」 忘れられない名場面がここに・・・



入場自由  
(無料)



※平面にパイプイスでの鑑賞ですので、場所により見えにくい場合があります。ご了承ください。



## ☆気分は海外！留学生と交流しよう

\*9月1日、9月8日、9月15日 すべて火曜日 10時～12時 (全3回)

マレーシアの留学生から文化や生活習慣についてのお話を聞きながら、交流します。

簡単なクッキングも行います。

料理実習材料費として500円

16才以上の人16人 応募締切：8/21



## ☆氷ものがたり 氷室神社の謎の歴史を紐解きます。(全2回)

\*9月18日(金) 13時30分～15時30分 お話

10月1日(木) 18時～21時

現地学習(氷室神社の例祭見学)

資料代として500円

30人 応募締切：8/27

### 【編集後記】

まっしろなソフトクリームみたいな入道雲に、ぬけるように広がる水色の空、そこを飛んでいく飛行機。お仕事がお休みの日、ベランダから見るその風景は、ひととき旅へ出かけた気分させてくれます。太陽の光がためてある水にあたって、きらきらするのがまたきれいで……。とても暑いけれど、こんなひとときは、夏らしくて大好きな私です。そして、もう一つの楽しみは……。やっぱりスイカが食べられること！夏はスイカにかぎります！みずみずしくて、甘いうえに、ステキな姿。赤と少しの緑、そこに散りばめられた小さな黒い種……。とにかく全部がよい感じです。

8月は、スイカと一緒にみずみずしく過ごしていきたいですね☆

脇本

