

三笠公民館だより

11月

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail:

mikasa@manabunara.jp

2015 年 11 月発行

めっきり秋らしくなってきました。朝晩は一枚上に羽織らなければ肌寒く感じますね。

公民館では 10 月に「三笠公民館まつり」を実施しました。活動グループの皆様にご日頃の成果を発表していただくとともに、今まで公民館にはいらしたことの無い方への学習アピールの場となることを願い開催しているものです。同時にクラブ間の交流や親睦も図っていただけたのではないかと思います。「こんなに多くのクラブがあって色々なことをなさっているとは知りませんでした。素晴らしいですね」とのお声をかけてくださった方もありました。また、新しい学びを見つけた方もあったのでは？

これからもますます学習グループの輪が広がっていくといいですね

山本

講座風景

*氷ものがたり

10月1日。現地学習として、氷室神社秋の例祭を見に行きました！日が落ちた頃、幻想的な氷と光の世界が境内を包み込みました。舞台では、さまざまな舞が静かに、時には力強く舞われその独特な空気感にみなさん引きこまれるように鑑賞されていました。講師を務めてくださった大宮先生が舞われる姿も凛々しく素敵でした。



やさしい氷の灯り



大友先生
の舞



さまざまな舞に時を忘れま



*三笠いきいきクラブ

10月2日。館外学習。秋晴れの気持ちのいい日、大阪歴史博物館へ行ってきました。難波宮についてボランティアガイドさんに解説をしていただいた後、広い館内を自由に見学しました。10階からの展望はすばらしく、大阪城周辺がぐっと視界にせまってくる様子に一瞬息のみこみました。



ガイドさん、
解説中です



大阪歴史博物館



博物館の窓から



ランチタイムは
たのしくなくてはい

*三笠女性フォーラム

10月9日。館外学習。晴天では、ありませんでしたが女性が出かけるにはちょうどよいお天気でした。奈良豆比古神社で、巨大なご神木からパワーをいただいた後、コスモスが咲き誇る般若寺へ。つづいて、ちょっと個性的な姿の阿弥陀さまがいらっしやる五劫院へと足を運びました。



奈良豆彦神社にて



その笑顔で味がわかります！



植村牧場の牛さんたち



般若寺での一枚です

*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

10月3日、公民館のさつまいも畑でおいも掘りをしました！春にみんなで植えたおいもさんは、立派に成長したたくさん収穫することができました。10月23日、掘ったさつまいもで待ってましたのおいもパーティー！



やったね
大収穫☆



*大宮子育てフェスティバルピヨピヨらんど3

10月16日。大きなイベントはありませんでしたが、ちいさな事をいっぱい開催！かわいい子ども達やおじいちゃんおばあちゃんなどたくさんの方がご来場くださいました。パパジーカもヤクルトくんも大活躍でしたよ〜☆



* 三笠公民館まつり

10月17、18日。17日、桜美会奈良のみなさんによるかっぱれをオープニングにスタート。イベントとして、海龍王寺住職の石川重元さんによる講話を。18日は、すみれ会さんをオープニングにコーラスを披露していただき、イベントとしてハワイアンバンド&フラダンスを。舞台発表、作品展示、お茶席、ちらし寿司、喫茶などそれぞれに趣向をこらして日頃の活動の成果を発表いただきました。



*女性力アップきらめき

10月21日。今回は、ハワイアン&フラダンス。ちょっぴり愉快的なバンドによる生演奏と美しすぎるフラダンスのコラボレーションはみなさんの心をぐっとつかんだ様子でした。

フラダンスは、実際に体験もさせていただき先生の優しい教えのもと、ほんのひとときハワイの砂浜へと降り立ったのでした。



11月募集の講座

<入場自由>

*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対 象：奈良市在住の未就園児と保護者お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。

- 11月20日（土） 9時30分～12時30分 3階 集会室
おやこプチ講座*奈良市健康増進課より管理栄養士さんに来ていただき、食事のお悩み相談等をしていただきます。
- 12月5日（土） 9時30分～12時30分 3階 集会室
クリスマスパーティー *ひとあし早く、クリスマスをみんなで楽しみます。サンタさんも登場します。



【編集後記】

朝、だいぶ寒くなってきましたねえ。冷たい空気が一日のはじまりをきりっと引き締めてくれる。そのおかげで、慌ただしい朝の時間をすっとのりきれぬ気がします。まわりを見渡せば、だんだんと木の葉も色づきはじめていますね。秋が深まり、冬をむかえる前のこの時期は旅にでたくなります。秋の旅先はいつも同じで、信州方面へでかけます。奈良の秋も素敵ですが、私にとっては亡き父が好んで訪れた上高地の秋の景色に思い入れがあります。梓川沿いにそびえたつ木々の色づきは、何度見ても印象的であり、心の深いところにある思い出のページをそっと開いてくれます。時間を戻すことはできなくても、思い出の中で亡き人は生きていますから不思議ですよ。ほんのひとときですが、忙しい毎日からすこし離れて過ごすこんな時間がとても大切な気がします。みなさんの秋時間は・・・？ 脇本

