

# 三笠公民館だより

# 12月

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3

TEL・FAX：0742-33-0515

E-mail：

mikasa@manabunara.jp

2015 年 12 月発行

早 12 月です。

年の瀬の足音が聞こえてきてなんとなく気ぜわしくなってきました。

今年一年にあったいろいろなことに思いをはせ、無事にすごせたことに感謝をしながら、また新しい年に向けての期待と不安の入り交じる頃でもありますね。

寒い日にはちょっと出かけるのをやめてお家のおこたの中で来年は何をしようかとあれこれ計画をたてるのも楽しいものですね。

来年こそは・・・

山本

## 講座風景

\*大宮地区防災運動会



10 月 25 日。青空の下総勢 268 名のみなさんが参加されました。開会宣言の後、班ごとにテント組立。組立の要領を心得ていると、いかに手際よく組立られることが出来るのかよく分かりました。その後、消防署の方の指導のもと AED の使い方を学び体験、子どもたちも熱心に参加していました。他にも、ゲーム形式で水消火器を使ったり、伝言や湯沸しなど楽しく学びながらの訓練でした。いつどんな災害がやってくるか予測不能だからこそ普段からの訓練は本当に大切なことだと実感した一日でした。



テントの組立：手際よく作業中



AED 体験：効果的に圧骨圧迫はむつかしい・・・



伝言ゲーム：最後の人まで正確にはなかなか伝わりません！

\*奈良市子育てスポット事業子育てママのひととき

11 月 7 日。秋の工作をしました。どんぐりにマジックを使って顔を描き、かわいらしいトトロができてあがりました。お家でもちいさな秋の物語をたのしんでね。20 日、管理栄養士さんや保健師さんに来ていただき、「おやこプチ講座」を開催。食事の悩みを中心に、みなさんゆっくりとお話をしながら相談されていました。



せっせと手作業中



かわいい～！



親子で真剣に聞いています。



ゆっくりとお話タイム☆



メニュー紹介も・・・



\*三笠いきいきクラブ

11 月 6 日。講師をお迎えして、うたごえを開催。歌うことが好きな方はもちろん、そうでない方も先生の明るい人柄と素敵なピアノ演奏で楽しい時間となったのでは!?と思います。



優雅に～♪南国気分～♪



大きな声で熱唱中です☆



いきいき音楽隊の登場！



素敵なレディスも歌います☆

## \*女性力アップきらめき

11月18日。館外学習。JRのローカル線に乗り奈良市今市町にある酒蔵、豊澤酒造さんへ見学に行きました。日本酒の歴史から今日の酒蔵の状況、日本酒の製造工程などスマートにまとめてお話していただきました。その後、芳醇な香りがひろがる酒蔵の中を解説していただきながら見学をさせていただきました。普段、日本酒を呑まれる方もお料理に使うだけという方もそれぞれの視点から熱心に質問をされていました。昔ながらの手作りにこだわる部分と、機械化されたものを組み込む部分、相反するものを上手く使い分けながらこだわりのお酒づくりをされていることがよくわかりました。



的確な説明に聞き入ります☆



酒蔵見学中。酵母がぶくぶくしている様子をのぞきこんでいます。



笑顔で記念写真☆



## \*三笠女性フォーラム

11月13日。クリスマスをより楽しむために…とパッチワークのクリスマスアイテムを作りました。寒い季節には、お部屋でゆっくり、ちくちくと針仕事が似合います。開始早々、せっせと手を動かしながらもゆるやかな時間が流れます。作品は、クリスマスカラーの布でお星さまのパッチワークがほどこされ、ビーズがちりばめられたかわいらしいものとなりました。役員のみなさん、事前準備ありがとうございました！



作り方の解説をしてもらってから、いざ制作開始！



素敵な図案ですね☆



丁寧に仕上げていきます☆



できればはいかかでしょうか？

# 12月募集の講座

## \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。

- ・ 12月18日(金) 9時30分~12時30分 3階 集会室 **<入場自由>**  
講師を迎えてクリスマスのフラワーアレンジメントをします。 **参加費：300円**

## \*思い出シネマ 懐かしの映画鑑賞「風と共に去りぬ」上映

- ・ 12月26日(土) 10時~12時(前篇) 13時~15時(後編) 3階 集会室  
字幕スーパー版を平面にパイプ椅子での鑑賞です。  
席によっては見にくい場合もあります。ご了承ください。 **<入場自由>**  
(長寿健康ポイント対象講座です。ななまるカードお持ちの方はお忘れなく！)



### 【編集後記】

気づけばもう12月。いよいよ今年最後の月になりました。この頃になるとお花屋さんには、シクラメンやポリンセチアなどクリスマスを彩るお花が店先に並びます。クリスマスはもともと日本の行事というわけではないけれど、すっかりお馴染みとなっていますよね。私にとっては、クリスマスを心待ちにして過ごすその時間がとても好きです。もみの木を部屋に運び入れ、壁面を私的クリスマスに変える。赤い実をもつサンキライのリースを作り、飾ればクリスマスの風が吹き込みます。

子どもの頃ただ純粹に待ちわびたクリスマス。あの頃の甘酸っぱい記憶がこころを満たします。いつもこの瞬間を「赤い実の魔法」と名付けしばしその場でたたずんでしまいます。お気に入りのこの場所をクリスマスまで日々ながめながら、ケーキ作りにもこころをはずませながら、今年も子どもたちとクリスマスをたのしみたいと思います。



脇本