

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3

TEL・FAX：0742-33-0515

E-mail：

mikasa@manabunara.jp

2016 年 3 月 発行



あっという間に日々が過ぎ今年も年度末をむかえました。今年度も三笠公民館では、いろいろな行事がありました。また、主催事業だけでなく様々なグループ活動にもたくさんの方々にご参加いただきました。毎日にぎやかで活気のある館内で皆様に楽しく過ごしていただけたのではないのでしょうか。これからもここに来たら何かが学べる・新しい出会いがある公民館でありたいと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

山本

## 講座風景

### \*三笠いきいきクラブ

2月5日、「演歌ピクス操」。馴染みの演歌にあわせ楽しく体を動かしました！みなさん本当にお元気ですね！



男性陣、和てぬぐいがよく似合う！



はい！大きく手をのばして～！



合図ののってタイミングよく！

### \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

2月6日、講師を迎えて。歌に楽器にリトミック、子どもたちが思わず歓声をあげてしまうプログラムが満載でした！19日、工作。ふたり仲良く並んだおひなさまとおだいりさまを作りました☆



はじめてのトーンチャイム  
その音色はいかが？



フラダンスに挑戦中☆



大きなピアノはちいさな人  
たちでいっぱいです☆

### \*三笠女性フォーラム

2月12日、フォーラムではお馴染みの講師を迎えて頭と体の体操をしました。小柄ながら、すばらしく機敏な動きでみなさんのところをぐいぐいと引っ張っておられました☆



とにかく楽しい先生です☆



音楽に合わせてリズムよく！



今から、腹筋をはじめま～す☆

**\*はじめてのインターネット B～日本世界遺産の旅～**

社会福祉法人のびろぼのさんの協力で、講座を開催。に来て質問も飛び交い熱心に受講されていました☆



**\*地域の防犯ホットライン**

2月21日。奈良警察署より防犯アドバイザーさんいただき、被害に遭わないためのお話をいただきました☆



**\* 女性カアアップきらめき**

2月17日、講師を迎えて。いろいろな縦笛の紹介と奥深いその音色を楽しみました☆後半は思い出いっぱい制作と題して、写真たてを作りました☆



こんなに長〜いのよ!



素敵な音色でした☆



みなさん、思い思いに制作中です☆

**\*わくわくおやこフェスタ**

2月20日。カリスマ助産師 HISAKO による講演会をメインに、工作やアートバルーンなど親子で楽しめるフェスタとなりました。あいにくの天気にもかかわらず、たくさんご来場いただきありがとうございました!



笑顔いっぱい!!



HISAKOさんとパパジーカ☆



ピクニック?! ランラン♪



## 3募集の講座

**\*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」**

対象：奈良市在住の未就園児と保護者お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。

- ・ 3月18日(金) 9時30分～12時30分 3階 集会室

ひとり人形芝居：めい遊さんをお迎えします。独特の人形芝居の世界をたのしみましょう☆

**\*思い出シネマ 懐かしの映画鑑賞**

- ・ 3月19日(土) 9時30分～12時「ロミオとジュリエット」
- 13時～15時30分「ローマの休日」

字幕スーパー版を平面にパイプ椅子での鑑賞です。席によっては見にくい場合もあります。ご了承ください。

(長寿健康ポイント対象講座です。ななまるカードをお持ちの方はお忘れなく!)



<入場自由>

<入場自由>

**【編集後記】** 先日実家で過ごしていると、子どもたちがどこからか昔のアルバムをかかえて来ました。どうやら通称、開かずの間(正しくは開けずの間)の扉に手をかけたようでした。母と苦笑いしながらほこりを払い、ページをめくります。その中に、祖父母宅での一枚がありました。わたしが幼かった頃祖父母宅は、田舎の家そのもので子どもにとっては居心地のよい場所でした。中でも、好んで過ごしていたのが応接室と呼ばれていた部屋で、そこは唯一板張りの洋間でした。ドアの上側にはすりガラスがはめ込まれ、そのドアノブを回した時に響く鈍く重い音が好きでした。2月の中頃になると、その部屋におひなさまが飾られることでちょっとノスタルジックな空間が不思議と心地よかったことを覚えています。今はもう形を変えてしまった祖父母宅ですが、幼い頃の記憶ってこんなに残っているんですね…。子どもたちのころには何がつぶられていくのかなあ。(楽しみのような、ちょっぴりこわいような…。)

脇本