

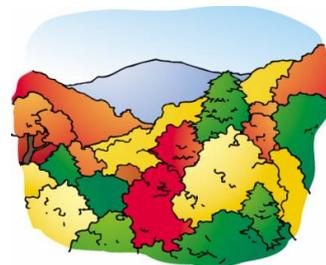
三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3
TEL・FAX : 0742-33-0515
E-mail : mikasa@manabunara.jp
2014年10月発行 NO.35



すっかり秋も深まり過ぎやすい季節となりました。
野山への散策、運動会、展覧会、音楽会などなど奈良市内でも
あちらこちらでイベントが開催されています。出かけられる機会
も多くなるのではないのでしょうか？

公民館でも、写真の講座や子育てイベント防災運動会など、
行事も盛りだくさんです。あいかわらず不安定な天候も気には
なりますが、皆様十分お気を付けになって、楽しくお出かけください。



山本

10月募集の講座



☆ 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者 *お父さん、おばあちゃんやおじいちゃんもぜひ一緒に！

* 10月17日(金) 9時30分～12時30分 3階 集会室
わが子と話そう☆ベビーサイン **〈入場自由(無料)〉**

* 11月9日(日) 9時30分～12時30分 2階 和室
パパと秋を見つけよう **〈入場自由(無料)〉**



☆ 大宮子育てフェスティバル ピョピョらんど

日時：10月24日(金) 10時～14時(開場9時30分) 三笠公民館 全室
内容：人形劇、おもちゃの病院、保健相談・育児相談、ゲームなど
対象：奈良市在住の未就園児と保護者、これからお母さんお父さんになる方、
子育て支援に関心のある方

☆ 秋の防災運動会

東日本大震災以降、地域の防災力が重要視されています。
地域の皆さん一緒に防災意識を高めていきましょう！！

日時：10月26日(日) 9時～ 大宮小学校 運動場

内容：担架で逃げ、なでしこ体操、パトロール・リレー、炊き出し訓練 他



☆ 三笠キッズ～まちなか探検隊～ 〈締切：11月6日(木)〉



みんなにとってやさしい町ってどんなまち？町に出て新しい発見をしよう！！

①11月15日(土) バリアフリー、ユニバーサルデザインについて知ろう！
〈場所：奈良市はぐくみセンター〉

②11月22日(土) バリアフリー、ユニバーサルデザインを実際に探しに行こう！
〈集合：三笠公民館エントランスホール 場所：公民館周辺〉

③11月29日(土) まとめ・発表 ※時間は、いずれも9時30分～12時
〈場所：三笠公民館 3階集会室2〉

対象・定員：奈良市在住の小学4～6年生 20人



9月の講座風景

☆ 奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」



9月2日は、ヤクルトの健康教室でした。お母さんたちも熱心に食生活・栄養バランスについて話を聞いておられました。途中からはクイズもあり、楽しみながら学習できました。最後には、ヤクルト君が登場!!みんな大はしゃぎでした。



9月19日は、絵本を楽しむジカンでした。絵本の読み聞かせを中心に『おおきなかぶ』のエプロンシアターやうちわを使ったシアターや手袋遊びなど、盛りだくさんで親子で楽しいひとときになりました。



☆ 気分は海外！留学生と交流しよう



9月2日から始まったこの講座。帝塚山大学のベトナム留学生に講師としてきていただき、ベトナムについてのお話・文化に始まり、料理、衣装や音楽について学びました。講師のファムさんはとても親しみやすい方で、終始和やかな雰囲気の中で、若い世代から見た国際問題についての話も伺えました。



☆ 女性力アップときめき

9月12日は、明治乳業の『料理実習～大人DEクッキング スマートエイジングコース～』。新しい料理にも挑戦して、日頃と違う乳製品の使い方もあり、皆さん興味津々でした。楽しくおいしい時間となりました。



☆ 三笠いきいきクラブ



9月5日は、中島先生の「歴史学習～佐保川流域の物語～」について楽しいお話の回でした。春の女神佐保姫の話、垂仁天皇の後狭穂媛命の話、佐保をよんだ万葉集のことなど大変勉強になり、今後訪れるときには…と興味がわきました。

お知らせ 臨時職員の西田一美が9月末をもって退職しました。
10月1日から新しく小島広大が加わりましたので、皆様よろしくお願いたします。

【編集後記】

朝夕は大変涼しくなり、時には寒さを感じる今日この頃ですが、動きやすい季節でもありますので、どしどし公民館へお越しください。体と頭を動かして寒い冬を乗り切ろうではありませんか。また、公民館では新しい臨時職員を迎え頑張っていきますので、皆様のご来館をお待ちしております。 谷

