

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2019年7月発行



ようやく梅雨入りしたと思ったら、すぐに台風3号が発生。南を通り過ぎたので大きな被害もなく、ほっとしております。最近雨が始まると集中的に降るため、大きな災害に繋がる場合が多くあります。気象警報が出た場合、避難の勧告や指示に伴い必要な行動を取ることが求められますが、イザという時、どこに避難をすればよいのか皆さんはご存知ですか？避難所は奈良市役所のホームページ等で確認ができます。また、地域自治会や防災防犯協議会に積極的に参加し、町内の情報を集めることも必要です。これから本格的にやってくる台風・大雨シーズンに備えましょう。
(ちなみに三笠公民館も二次避難所に指定されています) 須藤



7月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*ハガキでのお申し込みの場合は、返信用を62円にしてください

* 設立！奈良こどもデザイン部

締切 7/18

参加費：無料

みなさんの身の回りのデザインは、実は戦略的に考えられて作られていますよ。今回はそのデザインについて学んで、体験してみようと思います。みなさんにデザイナーとしてデザインしてもらいますよ◎

対象：奈良市在住・在学の小学4～6年生 10人
7月30日(火)、31日(水) <全2回>
いずれも10時～12時

* 思い出シネマカフェ

入場自由

参加費：無料

とき：8月2日(金) 13時30分～15時30分

懐かしの映画上映会です(^^)

『ニューシネマパラダイス』

皆さんで映画話に花を咲かせましょう♪

* 長寿健康ポイント事業 *

70歳以上の方はななまるカードをお持ちください



* 奈良市子育てスポット事業

入場自由

参加費：無料

「子育てママのひととき」

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

* お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

☆7月19日(金) 9時30分～12時30分

3階集会室



内容：親子でたのしむヨガ

☆身体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。靴下は、5本指ソックスで。

持ち物：飲み物、タオル、等

☆8月3日(土) 9時30分～12時30分

3階集会室



内容：おみずであそぼう♪

☆水遊びですので、濡れてもいい服装でお越しください。

持ち物：飲み物、タオル、着替え、等

募集

8月16日(金) 13:30～15:30 開催予定の
「小さなスマイル～ふれあいまつり～」

☆当日お手伝いして下さる方随時受付中～!

参加者ではなく、自分で企画したりお手伝いしたりして何かやってみたい方は、三笠公民館(0742-33-0515)へご連絡ください♪

☆ 人事異動のお知らせ ☆

約2年間皆さまにお世話になった
貴田真治(臨時職員)が、5月末をもちまして任期退職いたしました。

なかにしやすひろ
6月1日から中西康泰が

新しい仲間として加わりました。

これからよろしくお願ひいたします。





地域との共催行事

大宮まつり

と き：7月27日(土) 16時～21時
7月28日(日) 9時～13時

と ころ：大宮小学校運動場

内 容：スペシャルイベント、子ども盆踊り、
模擬店(串カツ、みたらしだんご等)、
ゲーム(スーパーボール等)他

*当日公民館職員は、(公社)奈良市シルバー
人材センター大宮地域班と一緒に綿菓子屋
をしています。



おしらせ



第59回社会教育研究
全国集会(奈良集会)の
開催に伴う、
貸館停止について

8月25日(日)は、
午前・午後について
料理教室以外の部屋の
貸館が出来ません。
ご興味のある方は、
集会にご参加ください。

6月の講座風景

*三笠いきいきクラブ 6月7日(金)

奈良ヤクルト販売(株)から講師を招き、健康につ
いての講話と、簡単な体操を教えてくださいました。



*三笠女性フォーラム 6月14日(金)

座式ストレッチ。姿勢よく保つことの大切さ、身体
を無理なく動かす方法が
よく分かりました。



*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

6月1日(土)
3B体操を楽しもう!



3種の道具
を使った
体操!!

6月21日(金)
これ知りたい!就園事情



皆さん日ごろ
の疑問や知り
たい!で、話が
盛り上がりま
した。

【編集後記】

「体調悪いの、もう熱中症なんじゃない?」
という声がちらほら。まだ夏本番の暑さではない
と思っはいても、身体がいうことを聞かない
こともあります。水分補給を怠らず、健康管理
に努めたいですね。無理なく元気に公民館にも
お越しくささいね。暑い夏には、クールスポッ
としてもご利用いただいてもいいのでは!?
と思います。8月には入場自由の「思い出シネマ
カフェ」「めもりある・うおー」も開催予定
です。ご来場お待ちしております。 稲富

短冊に平和へ
の祈りを込め
たメッセージ
を書いて飾っ
てくださいね。



子育てボランティア「はなまる」の皆さん
の定例活動。夏休みイベント準備中〜!