

三笠公民館だより

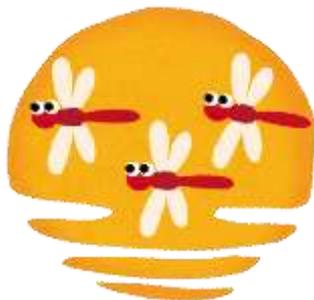
(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2019年10月発行



10月。時折暑い日もあり、なかなか秋を感じにくくなっている今日この頃。こんな時は、秋らしいものを想像してみます。「食欲」、「芸術」、「文化祭」そして「まつり」。秋らしさが連想されるこれらを一度に味わうことができるイベントが三笠公民館で開催されるんです!!

それは、10月19日(土)・20日(日)に開催される「三笠公民館まつり」!! 舞台発表、作品展示、

体験や飲食販売、子ども向けのわたがし販売やゲームスペースも!! 事前の申し込みは不要、もちろん入場無料です!! (一部体験や販売品は有料です)

今年の秋は何も感じなかったなあと思う前に、公民館で文化祭という秋の雰囲気味わってみませんか?

皆さんのご来場を心よりお待ちしております。 須藤



10月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*返信用はがきは63円にしてください

*スポーツから見る おとこ&おんな

締切 10/24

参加費: 無料

11月9日(土)13時30分~15時 3階集会室

対象・定員: 奈良市在住の成人 50人

講演「スポーツから見るおとこ&おんな
~オリンピックの歴史を例に~」

講師: 関西大学

准教授 井谷 聡子さん



来年2020年は、東京オリンピックが日本で開催されます。今、大注目のスポーツというジャンルから見たジェンダーについて、皆さん一緒に考えてみませんか!? 多様性・ダイバーシティといった言葉も知られてきた昨今、言葉は知っていても案外考える機会が少ない方も多いと思います。お互いを思いやる心を持つためにも、共に学びましょう。

*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」

入場自由

参加費: 無料

3階集会室

対象: 奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

10月18日(金) 9時30分~12時30分

内容: ヨガで心も体もリフレッシュ!

服装: 動きやすい服装・五本指ソックス

持ち物: 飲み物、タオルなど必要なもの



11月2日(土) 9時30分~12時30分

内容: うんとこしょ! おいももほり

服装: 汚れてもいい服装

持ち物: 飲み物、タオルなど

必要なもの



三笠公民館まつり

10/19(土)~10/20(日) 10:00~16:00

自主グループの日頃の活動の学習発表と体験・イベントを開催。ぜひこの機会に、みなさんお誘いあわせのうえご来館ください。

19日(土)	オープニングイベント(三笠中学校吹奏楽部ミニコンサート)、舞台発表(民踊、民謡、かつぼれ、詩吟、アコーディオン) 体験(お茶席、ゲーム・模擬店)、料理バザー(炊き込みご飯<200円>)
20日(日)	舞台発表(合唱、詩吟、カラオケ、女声合唱) ミニイベント(うたごえ、映画上映)、体験(ゲーム・模擬店、シニア向けスマホ講座<500円>)
両日	作品展示(書道、和裁、着物リフォーム、色鉛筆画、つまみ絵、お花)、綿菓子<50円>、喫茶<150円> ※20日は、作品展示 15:00まで



入場自由

無料

(一部、飲食・体験有料)

9月の講座風景

*三笠いきいきクラブ 9月6日(金)

昨年度台風の被害で中止となった館外学習。
今年やっと念願の！関西国際空港に行けましたよ～!!



青空市場にも
行きました。
たのしかった
ですね～☆

*三笠女性フォーラム 9月13日(金)

法相宗大本山興福寺のドイツ出身の僧侶 SAILE(ザイレ)暁映(ぎょうえい)さんのお話をうかがいました。
哲学的でちょっと難しかったですが、とてもいい時間となりました。



終了後は、
役員会。
まつりの話し合
いを中心に...



とても笑顔
の素敵な方
でした。

*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

9月7日(土)
わくわく工作タイム



カチカチ
動物
カスタネット



キラキラ
光の箱

9月20日(金)
おやこで「よーいどん！」



ハイハイレース



空飛ぶじゅうたん



玉入れ

よく
がんばり
ました



ペンギンレース



かりもの競争



障害物レース

*家庭教育サポートネットワーク支援事業

「ママのゆったりカフェ①」 9月7日(土)
～シングルママのゆったりカフェ～
いっしょに工作をして皆さんの距離が一気に
縮んで会話も弾みました。



【編集後記】

もう 10 月です!!まだ暑い日がありますが、皆さん
お元気ですか?こうも暑い日が続くと体調管理も
難しいですね。今月は、公民館まつりもあります。
ご家族・お友達と一緒に元気にお出かけくださいね
(^^*)皆様のご来場お待ちしております。 稲富