



# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館  
 〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3  
 TEL・FAX : 0742-33-0515  
 E-mail : mikasa@manabunara.jp  
 2019年12月発行



早いもので、もう 12 月。今年も様々な出来事がありましたね。令和への改元、消費税の増税、台風による大きな災害、ラグビーのワールドカップ、タピオカの流行 etc..。では、来年は？と聞くと、皆さんの頭に思い浮かぶのはオリンピックではないでしょうか。去る 11 月 9 日(土)には、「スポーツから見るおとこ&おんな」という講演会を行い、オリンピックに絡めて人権や性別の捉え方についての学習をしていただきました。この問題は、すぐに解決できるようなものではありませんが、このことに対する意識を皆さんに持っていただけたのではないかと思います。今後、各所でオリンピックに関する講座が沢山開催されるかと思いますが、皆様もぜひご参加ください。

須藤



## 12月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp>をご覧ください

### \*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

対 象 : 奈良市在住の未就園児と保護者 会場 **3階集会室**  
 \*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください



**入 場 自 由**  
 参加費 : 無料



★12月20日(金) 9時30分~12時30分  
 内 容 : みるトンとクリスマスをたのしもう☆

★1月11日(土) 9時30分~12時30分  
 内 容 : 冬をたのしむ♪リトミック

12月20日は...  
 ささやかなプレゼントをご用意しています。  
 50円お持ちください。



**地域で絶賛開催！** されている催し物のご案内  
 主催：大宮地区自治協議会

**おでかけサロン**

**プラチナサロン**

毎週水曜日 10:00~11:00  
 三・サ・サ・サ 大宮駅前ビル

**ヘルスアップサロン**

毎週木曜日 10:30~11:30  
 大宮駅前ビル1階フリースペース

**いきいき歌声サロン**

毎週金曜日 10:00~11:00  
 大宮駅前ビル1階フリースペース

**おでかけサロン**

毎週土曜日 10:00~11:00  
 大宮駅前ビル1階フリースペース

**おでかけサロン**

毎週日曜日 10:00~11:00  
 大宮駅前ビル1階フリースペース

大宮地区自治協議会 [oomiyasalon@gmail.com](mailto:oomiyasalon@gmail.com)

**おいでよ ゆめのくに**  
 大宮地区在住またはその付近に在住の親子(小学生未満)を対象に室内公園で思いっきりあそべる機会を提供。  
**みんな集まれ!!**

**おいでよ ゆめのくに**

活動の少ない大宮地区月に1度、ゆめのくにで思いっきりあそびませんか?

10月14日	月曜日
11月11日	月曜日
12月16日	月曜日
1月13日	月曜日
2月10日	月曜日
3月9日	月曜日

大宮地区自治協議会

**おしらせ**

来年1月中旬~3月中旬旧管理人室改修工事に伴い、**駐車場南奥側の一部(約4台分)**が**使用不可**となります。皆様には、ご迷惑とご不便をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

**《年末年始の休館日》**  
**12月27日(金) ~ 1月6日(月)**

※1月24日(金)~2月2日(日)分の使用申請は、12月26日(木)から受付開始です。詳しくは、館内のポスターでご確認ください。

**おしらせ**

**おでかけサロン**

人生100年時代、100歳まで健康で長生きするためにちょっとおしゃれして出かけるサロンです。新しい出会いと可能性を求めてお出かけしてみませんか。



# 11月の講座風景

**\*三笠いきいきクラブ 11月1日(金)**  
なつかしの音楽広場



音楽愛好グループ  
「G&G's(Great&Gentlemen's)  
ジー・シーズ のみなさんに  
たのしい演奏をご披露いただきました

**\*三笠女性フォーラム 11月8日(金)**  
館外学習 (天満天神繁昌亭 落語鑑賞)



泣いたり笑ったり  
たのしいひととき  
でした。



**\*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」**

11月2日(土) うんとこしょ! おいもほり



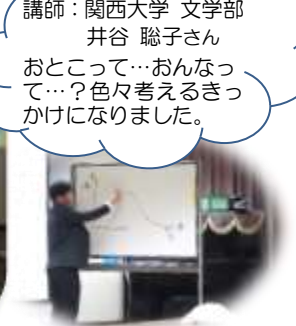
11月15日(金) 「イザという時に備えるには」のお話  
と ほかほか! いもパーティー



**\*スポーツから見るおとこ&おんな**

11月9日(土)

講師：関西大学 文学部  
井谷 聡子さん  
おとこって…おんなって…?  
色々考えるきっかけになりました。



**\*家庭教育サポートネットワーク支援事業**

「ママのゆったりカフェ②」  
まめっこママのゆったりカフェ  
11月2日(土)



## 年末の一斉清掃のご協力をお願いいたします

今年も三笠公民館を利用されている皆さんと一緒に、毎年恒例の館内一斉清掃・避難訓練を行います。23日には、業者によるワックス清掃を行います。新年へ向け、公民館をきれいにしたいと思います。

ご協力いただく皆さん、当日はよろしく願いいたします。

◆日時：12月22日(日)

午後1時30分～(避難訓練)、午後2時頃～(館内清掃)  
午後3時頃～(倉庫の整理)

◆持ち物：ぞうきん、軍手など、その他 清掃に必要なもの

⑦倉庫中にある持ち主の分からない物は、当日処分させていただきます。

※当日、駐車場の使用はできませんので、悪しからずご了承ください。



## 編集後記

11月もあっという間に過ぎ、今年も残すところあと1ヶ月。師走というだけあって、またあっという間に過ぎてしまうのでしょうか。皆さんも今年やり残したことはありませんか。楽しみながらやり残しをクリアできたらいいですね。今年も、大変お世話になりました。ありがとうございました。 稲富

