

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館  
 〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3  
 TEL・FAX: 0742-33-0515  
 E-mail: mikasa@manabunara.jp  
 2020年1月発行

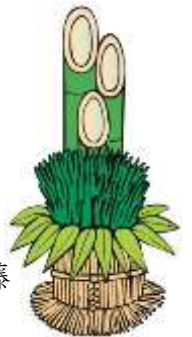


あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいいたします。

年末恒例の一斉清掃(12月22日開催)には、多くの方がご参加くださいました。寒い中皆さんに一所懸命掃除していただき、館内を綺麗にすることができました。この場を借りてお礼申し上げます。

さて、1月中旬から3月中旬にかけて、旧管理人室の工事が入ります。過程によっては大きな音が出るのが予想されます。特に直上の2階会議室2をご利用の場合は、ご迷惑をおかけすることになると思います。また、駐車場の利用に関しても、資材置き場となるため、一部制限が出てまいります。詳しくは公民館事務室まで。皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

ところで、今年は、奈良警察署・県営プール跡地に新設される奈良県コンベンションセンターが、4月にいよいよ開業となります。同敷地には天平ひろば、JW マリオットホテル、NHK 放送局、蔦屋書店など多くの施設が入り大変にぎやかな場所になりそうです。工事中の様子を見ながら、完成はずっとずっと先だと思っておりましたが、この春に完成だと聞くと、もうそんなに経ったのかと時の経過を早く感じた次第です。こんな感覚だと夏のオリンピックももうすぐ始まりそうです。



須藤

## 1月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp>をご覧ください  
 \*ハガキでのお申し込みの場合は、返信用を63円にしてください

### \*ワタシのちから レベルアップ講座

締切 1/21  
 参加費: 500円

対象: 奈良市在住のおおむね20~50歳の女性  
 20人

1月29日 思いを形に...ドリームマップづくり  
 講師: アートセラピスト 垣内美由紀さん

2月19日 整理術を活用して頭もすっきり!  
 講師: 株式会社 Make Life Plus 今井知加さん

3月11日 ワタシをみせる広告塔  
 講師: デザイナー 森野ゆかりさん

いずれも水曜日、10時~12時 <全3回>

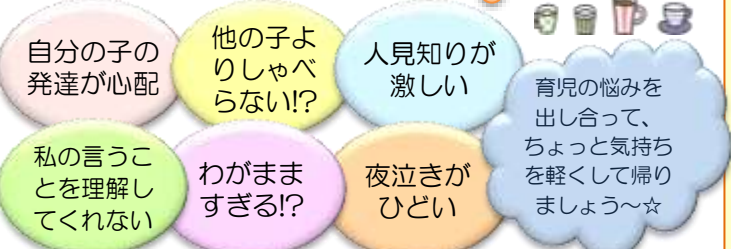
「ワタシ、こんなこともやってみたいけど一歩が踏み出せない」という思いを形にしてみませんか? 『アナタ』の活躍の場がひろがるかもしれませんよ!



### 家庭教育サポートネットワーク支援事業「ママのゆったりカフェ」 \*凸凹ママのゆったりカフェ

対象: 奈良市在住の  
 0歳児~小学生の母親  
 とき: 2月6日(木)  
 10時~12時

入場自由 (無料)  
 \*託児可  
 (6ヶ月~就園前)  
 ※要申込,1/23締切



~人の成長はそれぞれ凸凹(でこぼこ)があって当然~  
 子どもたちの成長を少しでもあたたかく見守りたいですね

### \*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

対象: 奈良市在住の未就園児と保護者  
 \*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

会場 3階集会室



入場自由  
 参加費: 無料



★1月24日(金) 9時30分~12時30分  
 内容: ワクワク親子3B体操



★2月1日(土) 9時30分~12時30分  
 内容: カラダの動きを楽しもう!





# 12月の講座風景



**\*三笠いきいきクラブ 12月6日(金)**  
「写経を愉しむ」

**\*三笠女性フォーラム 12月13日(金)**  
「奈良の民話の世界を愉しむ」



役員の戸枝さん  
「書は人なり」  
愉しんで書きま  
しょう～!



**\*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」**

12月7日(土) クリスマス de English

12月20日(金) みるトンとクリスマスを楽しもう



講師：Tommy's English 鈴木智子さん

講師：人形芝居めい遊 藤信順子さん



サンタさん  
登場!  
プレゼント  
うれしいな

**\*シニアかんたんクッキング**

12月18日(水)

講師：大宮婦人会の皆さん  
ポリ袋を利用した簡単調理  
災害時にも役立ちます



## 年末のひとコマ

困った職員を見かねて「お花の会」の先生が  
エントランスホールの花を活けてくださり  
ました!! ありがとうございます。



## 年末の一斉清掃のご協力ありがとうございました

12月22日(日)に103名の皆さんにご協力いただき、消防・避難訓練、  
年末の館内清掃を実施しました。23日(月)には、業者によるワックス等  
清掃もあり、きれいな公民館で新年を迎えることが出来ました。

～ お忙しい年末に本当にありがとうございました ～



## 編集後記

新年も元気な皆さんの声が  
公民館に響いています。  
例年より今年はちょっと  
温かい? ような気がします。  
とはいえ、寒いこの季節。  
皆さんお身体大事にお過ご  
しくださいね。  
皆さんにとって明るい一年  
となりますように。  
本年も何卒よろしく願い  
いたします。 稲富