

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2020年4月発行



いつもお心遣い
ありがとうございます。
このようなご時世ですの
でとても癒されます。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、公民館の利用は大幅に自粛され、主催講座は全て中止という状況になっています。これだけ長い期間主催講座を実施しないのは、私が公民館で働いた長い年月の中でも初めての出来事です。利用者もなく公民館がシーンとしている様子は、本当に寂しいものです。公民館には人が集まり、沢山の人が活発に活動しているのが本当の姿。たとえロビーでゆっくりおしゃべりしていただくだけでもありがたいものです。公民館が本当の姿に早く戻るよう、この騒ぎが早く沈静化して欲しいと願うばかりです。皆様もどうぞご自愛ください。 須藤

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休館のお知らせ

期間：2020年4月10日(金)～5月6日(水)

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、公民館活動の自粛にご協力をいただいていたりましたが、このたび奈良市の方針により、生涯学習センター・公民館を臨時休館することとなりました。

納付いただきました使用料につきましては還付を行いますので、5月7日(木)以降にお手続きくださいますよう、お願いいたします。

還付申請書に訂正がある場合には訂正印が必要となりますので、提出の際には印鑑(スタンプタイプ不可)をお持ちください。

なお、臨時休館中は窓口での申込み・手続き・問合せはできませんが、電話・メールでの問合せには対応いたします。

皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。(2020年4月9日付)



職員紹介

今年度は!!
前年度と変わらず
同じメンバーで!!



写真写真は、昨年度のもので(笑)

(後列左から)中西、須藤館長

(前列左から)稲富、永井、比嘉(管理人)

新型コロナウイルス感染拡大を受け、不安に思われている方や仲間の皆さんと会えずに寂しい想いをされている方がたくさんおられることと思います。今は寂しいかもしれませんが、みんなで乗り切って次会う時まで元気に！笑顔でお会いできるように！！一緒に乗り越えましょう～！また共に学び、笑いあえる日々を楽しみにしております。

4月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください
*ハガキでのお申し込みの場合は、返信用を63円にしてください

*三笠いきいきクラブ

締切 4/17

参加費：2000円

対象：奈良市在住の65才以上 60人

5月8日～3月5日までの原則第1金曜日
13時30分～15時30分 <全10回>



身近な学習を通して、たくさんの
仲間と交流しましょう☆
(長寿健康ポイント対象講座)

*三笠女性フォーラム

締切 4/30

参加費：2000円

対象：奈良市在住の成人女性 40人

5月15日～3月12日までの原則第2金曜日
13時30分～15時30分 <全10回>



音楽鑑賞、手芸や館外学習など様々な
学習をします。また、班活動を通して
交流します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため5月の開催は中止とします。
今後についても延期・中止の可能性があります。詳細については、後日受講決定通知等で順次お知らせ
いたしますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

※現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
開催を見合わせています。
開催日程が決まりましたら、お知らせいたします。



☑ 新型コロナウイルス感染症について&もしかして?と思ったら・・・ (参考:奈良市ホームページ)

- ・風邪やインフルエンザ予防と同様、手洗いや咳エチケット等、通常の感染対策に努めるようお願いします。
- ・咳、発熱等の風邪症状がみられるときは、学校や会社を休み、外出を控えて静養してください。
- ・次のような方は、帰国者・接触者相談センター（新型コロナ受診相談窓口）へ電話をした上で、受診してください。

▷流行地とのつながりがある方

▷職場や旅行先等の状況で、新型コロナウイルス感染の不安がある方

▷風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている、強いだるさや息苦しさがある方で、医療機関を受診していない方
(高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦の方は、前記が2日程度続く場合)

・発熱等の風邪症状がある方は、まずはかかりつけ医やお近くの医療機関に電話相談をしてください。受診にあたっては、医療機関の指示に従い、マスクを着用するなどして受診してください。

◆一般相談窓口 (専用ダイヤル)

市民の皆さまからの健康相談にお応えします

相談日時	電話番号	FAX番号
平日 8時30分～17時15分	0742-95-5888	0742-34-2486
土曜、日曜、祝日 10時00分～16時00分	0742-95-5888	0742-34-2321

発熱などの症状があり、受診についての相談は帰国者・接触者相談センター（新型コロナ受診相談窓口）へご相談ください。時間外については、保健予防課（電話番号 0742-93-8397/FAX 0742-34-2321）までご相談ください。

◆帰国者・接触者相談センター（新型コロナ受診相談窓口）

帰国者・接触者相談センター（新型コロナ受診相談窓口）を奈良市及び奈良県合同で設置しました。

以下の(1)から(4)に該当される方は、帰国者・接触者相談センター（新型コロナ受診相談窓口）へご相談下さい。

	症状	接触歴など
(1)	発熱(37.5℃)または呼吸器症状	発症前14日以内に新型コロナウイルス感染症患者と濃厚接触をした
(2)	発熱(37.5℃)かつ呼吸器症状(肺炎を疑わせる)	発症前14日以内に流行地※への渡航歴がある
(3)	発熱(37.5℃)かつ呼吸器症状(肺炎を疑わせる)	発症前14日以内に流行地※に滞在歴がある者と濃厚接触した
(4)	37.5℃以上の発熱かつ入院を要する原因不明の肺炎	渡航歴等は問わない

奈良県の
受診相談
窓口です

○帰国者・接触者相談センター (新型コロナ受診相談窓口)

相談窓口	電話番号 FAX番号	対応時間
奈良県庁	(電話) 0742-27-1132 (FAX) 0742-22-5510	平日 08時30分～21時00分 土・日・祝 10時00分～16時00分

○一般的な相談窓口 新型コロナウイルス感染症について一般的なご相談は、こちらの窓口にお電話ください。

相談窓口	電話番号 FAX番号	対応時間
奈良県庁	(電話) 0742-27-8561 (FAX) 0742-22-5510	平日 08時30分～17時15分 土・日・祝 10時00分～16時00分

編集後記

桜も満開！あちこちでチューリップなどの春らしい花が咲き、佐保川沿いの桜もきれいに咲きほころびました。春雨が続き、新型コロナウイルス感染症も感染拡大の一途をたどり、なかなかお花見にも行けず、残念な気持ちでいっぱいでしたが、今年の桜はこんな私たちの気持ちを知ってか、とても長い間咲いていてくれましたね。こんな時だからこそ家族でいっしょに笑いあえるようなことを見つけて免疫力アップしましょう！！

公民館には、利用者さんから東大寺修二会で手に入れたお水取りお松明の燃え残りのお裾分けを飾っています。修二会が創始された古代では、それは国家や万民のためになされる宗教行事を意味したそうです。天災や疫病や反乱は国家の病気と考えられ、そうした病気を取り除いて、鎮護国家、天下泰安、風雨順時、五穀豊穡、万民快樂など、人々の幸福を願う行事とされたとのこと。今回の新型コロナウイルスもこれで浄化されたいですね・・・ 稲富

