

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2020年5月発行



公民館のお花たち・・・

長い自粛生活も少しずつ解除され、まだまだ油断はできませんが、行動できる範囲が広がってきました。私も自宅で過ごす時間が増え、大掛かりな掃除や家の修繕をするなど普段なかなか手の出なかった作業を小学5年生の息子と一緒にしました。前は小さいからと任せられなかったようなことが段々できるようになっており、息子の成長を確認することができた貴重な時間となりました。この自粛期間は決して無駄ではなく、これから先、活発に動いていくための準備期間なのかもしれません。今後公民館が開館した時には前よりも活発に公民館が動いていければと思います。公民館では皆さんの声が聴ける日を楽しみに、少しずつ開館に向けて準備を進めています。

須藤

おしらせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 臨時休館を延長します

期間：2020年4月10日(金)～5月31日(日)

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、生涯学習センター・公民館の臨時休館が2020年5月31日(日)まで延長になりました。



臨時休館中は窓口での申込み・手続き・問合せはできませんが、電話・メールでの問合せには対応いたします。

※火曜日から日曜日の9時～17時
ただし、月曜日・祝日・振替休日は、休業日といたしますので、電話での問合せには対応できかねます。

お問合せメールは上記期間も受付しておりますが、回答は後日となります。

皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。

◆使用料の還付について

納付いただいた使用料につきましては還付を行いますので、6月2日(火)以降※にお手続きくださいますよう、お願いいたします。

※6月1日(月)は休館日のため。

ホームページ(<http://manabunara.jp/>)「公益財団法人奈良市生涯学習財団“まなぶなら”」からダウンロードできます。

還付申請書に訂正がある場合には訂正印が必要となります。

提出の際には印鑑をお持ちください。

※すでに申請済みの分につきましては、公民館より順次受け取りのお知らせをします。

◆使用料の減免団体登録の更新について

ただいま、奈良市地域教育課で対応を検討中です。

詳細が決まり次第、当ホームページなどでお伝えいたしますので、今しばらくお待ちくださいますようお願いいたします。

6月開催予定 の講座

*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

入場自由
(無料)

新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、
延期・中止する
場合があります。

対象:

奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃん
もぜひ一緒にご参加ください

6月6日(土) 9時30分～

内容: 音

6月19日(土) 9時30分～

内容: ぐるぐる

感染拡大防止
のため中止と
なりました

今後の講座実施について

今後も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を延期・中止する場合があります。

随時お知らせしますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



元気出していき
ぴよぴよ~!



作ってみて ばくばく
しゃべらせてみてね☆



子どもたちが元気
でよかったわ!

◆◆ 新型コロナウイルス感染症情報 ◆◆

◆ 一般相談窓口 (専用ダイヤル)

市民の皆さまからの健康相談にお応えします

相談日時	電話番号	FAX番号
平日 8時30分~17時15分	0742-95-5888	0742-34-2486
土曜、日曜、祝日 10時00分~16時00分	0742-95-5888	0742-34-2321

○帰国者・接触者相談センター
(新型コロナ受診相談窓口)

(参考:奈良市・奈良県ホームページ)

相談窓口	電話番号 FAX番号	対応時間
奈良県庁	(電話) 0742-27-1132 (FAX) 0742-22-5510	平日 08時30分~21時00分 土・日・祝 10時00分~16時00分

発熱などの症状があり、受診についての相談は帰国者・接触者相談センター(新型コロナ受診相談窓口)へご相談ください。時間外については、保健予防課(電話番号 0742-93-8397/FAX 0742-34-2321)までご相談ください。

○一般的な相談窓口 新型コロナウイルス感染症について一般的なご相談は、こちらの窓口にお電話ください。

相談窓口	電話番号 FAX番号	対応時間
奈良県庁	(電話) 0742-27-8561 (FAX) 0742-22-5510	平日 08時30分~17時15分 土・日・祝 10時00分~16時00分

気を付けて! 詐欺・窃盗にご注意!

(参考:警察庁・警視庁ホームページ)

特別定額給付金に関するお知らせ

給付金のサギに注意!!

(詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号 ●通帳
- 口座番号 ●キャッシュカード ●マイナンバー

市区町村や総務省などが以下を行うことは**絶対にありません**

- ✕ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✕ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン 188 (消費生活の311)

お住まいの市区町村

新型コロナウイルス給付金相談 消費者ホットライン 0120-213-188

近隣の警察署

警察相談専用電話 #9110

総務省 給付金 | 総務省 | 消費者 | 警察庁

特別定額給付金の給付を装った特殊詐欺に注意!!

- * 市区町村や総務省などがATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。
- * 市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込みを求めることは、絶対にありません。
- * 市区町村や総務省などが、住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報や電話や郵便、メールでお問合せすることは、絶対にありません。
- * 「給付金10万配布につき、お客様の所在確認」という見出しのメールが出回っています。

侵入窃盗被害に注意!

- * 営業時間の短縮及び自粛をしている店舗に対する窃盗事件
- * 子どもだけ在宅の間に窃盗事件
- ※ 玄関・出入口のみならず、侵入が予想される勝手口ドアや小窓なども必ず施錠する。
- ※ ポストや外に設置のキーボックスなどに合鍵を入れておかない。

~家族を守るために知っておきましょう!~



皆さんお元気ですか?
日々、コロナ...で心身ともに疲れではありませんか? こういう時こそ講座で学んだ自宅でもできるストレッチ等を取り入れて体を動かしましょう! 私もあかん...と、講座で学んだストレッチやヨガをしていますよ。早くお会いしたいですね。 稲富