

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2020年9月発行



暑い!外はカンカン照り。事務室内の温度が30度を超える日々。こう暑いとしんどくなってしまう。みなさん体調を崩されていないですか?こんな時でも来館される方々は元気!マスクをしながらの活動になりますので、無理をしないようお願いいたします。さて、グループ協議会より各部屋に扇風機を購入・設置していただきました。熱中症対策およびコロナ感染予防の室内換気にお使ください。

グループ協議会では、公民館利用者みなさんのための活動をしていただいております。冬にはグループ活動紹介にもつながる「三笠ハッピー体験ウィーク」も予定しております。ぜひ、ご加入いただき、一緒に公民館活動を盛り上げましょう。須藤

9月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*ハガキでお申し込みの場合は、返信用を63円にしてください

*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

入場自由
参加費: 無料

対象: 奈良市在住の
未就園児と保護者
*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんも
ぜひ一緒にご参加ください

9月18日(金) 3階集会室
9時30分~12時30分

内容: 今年の就園事情、どうなってるの?

10月3日(土) 3階集会室
9時30分~12時30分

内容: ハロウィンフラワー
アレンジメント

材料費: 1個500円(先着7個)
※1家族1個。申込不要。



*三笠女性 フォーラム

締切 9/24

参加費: 1500円

対象: 奈良市在住の成人女性 25人

10月9日~3月12日までの
原則第2金曜日<全6回>

13時30分~15時30分



認知症についての学習や音楽鑑賞、
手芸など様々な学習をします。
また、班活動を通して交流します。

今後の講座実施について

今後も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
講座を延期・中止する場合があります。
随時お知らせしますので、ご理解のほどよろしく
お願いいたします。

三笠公民館グループ協議会からのお知らせ

扇風機購入しました

新型コロナウイルス感染症拡大を受け、また熱中症
対策として、各部屋用の扇風機を購入しました。
暑い夏を乗り越えるためにご活用ください。

Wi-Fiルータの契約を解約しました

使用頻度が少ないため解約の運びとなりました。
パソコンはこれまで通り使っていただけます。

グループ協議会では、公民館利用の皆さまのための
活動をしています。ぜひ、ご加入とご協力をよろしく
お願いいたします。

三笠公民館だよりにグループ活動紹介 記事等を掲載しませんか?

1) 原稿を書く(150字前後)
Word、Excel、メモ帳、手書きのいずれかで
2) 写真を撮る(すでにお持ちの写真でも構いません)
※職員に撮影を依頼される場合は、事前に
事務室へお声かけください。

3) 原稿と写真を提出する 詳細は、職員に
おたずねください。
① 窓口へ直接(紙媒体)
② FAXで送信(33-0515) ※電話と同じ
③ メールで送信(三笠公民館代表メールアドレス
mikasa@manabunara.jp)
※写真は、①or③での提出が望ましいです

8月 公民館のひとコマ

* 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

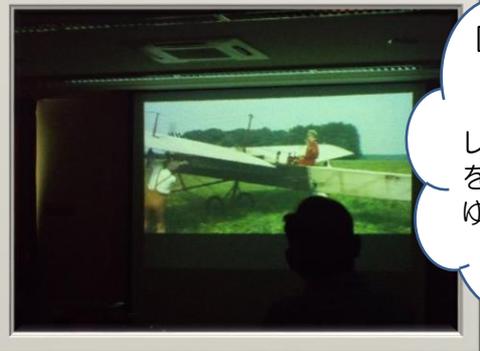
8月1日(土)
水あそびをたのしもう!



8月21日(金)
夏をたのしむひととき



* 思い出シネマカフェ



『素晴らしき
ヒコキ野郎』

レーザーディスク
を使っての上映。
ゆったりと楽しみ
ました。



三笠いきいきクラブの役員会

8月7日(金)に、第2回の役員会を開催。9月と10月も参加者の皆さんのお体のことを考え、中止としました。皆さんに少しでも元気になってもらえたら…と、お手紙を送ることに決まりました。

新型コロナウイルス感染症 感染予防のために・・・

奈良市内でも感染者数が増えてきています。皆さんも「かからない」「うつさない」ために気をつけて過ごしていきましょう!!



編集後記

何となく秋が来た?と朝夕の涼しさを感じる日が増えてきました。早く秋になって欲しいですが、この数年秋がほとんどなく冬??ということも。冬も昔より暖冬ですね…。季節の変わり目は風邪もひきやすいのに、新型コロナウイルスもあって億劫ですが、しっかり食べて!寝て!体操したり、音楽を聞いたりして少しでも笑顔になれるひとときを過ごしていけたらいいですね。公民館周辺では、子どもたちの元気な声が響いています。皆さんの笑顔を守る『地域』の中の公民館として模索したいと思う日々です。 稲富