

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2020年10月発行



10月1日より公民館の使用に係る制限の一部緩和が行われました。大きな声を出さないなど、条件が当てはまる使用については部屋の定員が少し戻ります。今までできなかった吹く楽器の活動も認められました。ただし、マスク着用は継続されます。公民館へ入る時にはマスク着用が必須のままです。慣れてきたとはいえ、長時間マスクをすることはしんどいかと思えます。人と離れた場所でマスクを外すなどして、無理のないようにしてください。早くマスクをしなくてもいい以前の日常が戻りますように。このまま新型コロナウイルスの影響がぶり返すことなく、落ち着いてきて欲しいものです。

須藤

新型コロナウイルス感染症 感染予防のために・・・

皆さんも「かからない」「うつさない」ために気をつけて過ごしていきましょう!!
ご来館の際には、必ずマスクを着用しましょう。



10月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*ハガキでお申し込みの場合は、返信用を63円にしてください

*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

入場自由
参加費：無料

対象：奈良市在住の

未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

10月16日(金) 3階集会室
9時30分～12時30分

内容：ヨガで心と体をリフレッシュ!

※動きやすい服装、
5本指ソックスでお越しください。



11月7日(土) 3階集会室
9時30分～12時30分

内容：ドキドキわくわくミニ運動会

※動きやすい服装でお越しください



★両日とも、タオルと飲み物を忘れずに!

*今、知りたい! 児童虐待のこと

締切 10/15
参加費：無料

対象：奈良市在住・在勤・在学の成人 25人
とき：10月27日(火) 10時～11時30分
講演：～しつけと体罰の違いを考える～

なぜ、虐待は
おこって
しまうの?

子どもが笑顔で
いられる世の中
であって欲しい!

私たち
ママも頑張って
苦しむ
ことも...



子育て世帯を
地域であたたく
見守れたら...

子どもたちの
未来が明るい
ものになる
ように!

現在の
コロナ禍で
今まで以上に
子育てに不安を
感じている。

つい
イライラして
手が...

これから
どうやって
生きて
いこう

抱え込んでつらい
思いをする親が
減って欲しい



講師

子育て応援団体
「子どもを守る目@関西」
代表 辻由起子 さん

*キッズおしごと体験隊～建築士編～

締切 10/15
参加費：無料

建築士の仕事って、どんなお仕事かな!?

案外身近なお仕事なんですよ。

地域の建築士さんのお話を

聞いて学んで、

ちょっぴり

体験してみよう!!



対象：奈良市在住・在学の

小学4～6年生 10人

10月24日(土)、31日(土)

<全2回>いずれも10時～12時

今後の講座実施について

今後も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を延期・中止する場合があります。

随時お知らせしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

9月 公民館のひとコマ

* 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

9月5日(土)

みんなでのしむワークタイム



動物のお面づくり

9月18日(金)

今年の就園事情、どうなってるの？



講師の先生に就園事情の現状を聞いて、熱心に知りたい情報収集・情報交換

&じゃがいもの種芋植え付け



しなまると 定例活動の様子



午前中は親子、午後にははなまるの皆さんにお手伝いしてもらいました。

その後のじゃがいもの芽の成長は…

18日後



22日後



三笠ハッピー体験ウィーク

参加希望の団体には、情報調査票を配布します。今月中に必要事項をご記入のうえご提出ください。また、今回も「三笠ハッピー体験ウィーク」を開催するに当たり、グループの活動紹介コーナーを設置いたします。掲示をご希望のグループは**1月23日(土)**までに事務室へ提出してください。ご不明な点は、お気軽に職員へお問い合わせください。

編集後記

10月1日は中秋の名月。中秋の名月って9月のイメージがあるなあ～(これは個人的見解ですが)。ちなみに中秋の名月は、満月の前日なのだそうです。つい満月の日が名月なのかな?と思いがちですがおもしろいですね。また、今月は2回満月を見るチャンスがあるそうです。それ以外にも、火星最接近やオリオン座流星群を見るチャンスも。皆さんもぜひ美しい夜空を見上げて、秋の天体ショーをたのしんでくださいね。 稲富

