

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2021年2月発行



新型コロナウイルスの国内初感染が確認されて1年が過ぎました。ワクチン接種の段取りがニュースで報道されるのを見てもうしばらくの我慢だと感じます。公民館ではマスクの着用、食事の禁止、利用人数制限、寒い中の換気などご不便をおかけしております。ご協力ありがとうございます。

これらの行動は自身を守るためだけでなく、同じグループの仲間、ひいては公民館を使う全ての方々のためでもあります。そこには相手に対する「思いやりの心」が存在するはず。公民館はあなたの居場所であると同時に、みんなの居場所でもあります。あなたの行動がみんなの笑顔につながりますように。

須藤



2月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*ハガキでお申し込みの場合は、返信用を63円にしてください

*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

入場自由
参加費：無料

会場：3階集会室

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんも
ぜひ一緒にご参加ください

2月19日(金) 9時30分～12時30分

2月20日(土) 9時30分～12時30分

3月6日(土) 9時30分～12時30分

*家庭教育サポートネットワーク支援事業 「ママのゆったりカフェ3」

入場自由
参加費：無料

まめっこママのゆったりカフェ

対象：奈良市在住の
未就学の多胎児と母親(妊婦を含む)

とき：3月6日(土)14時～15時30分

多胎児のお母さんたちのための
育児情報交換・交流会。

多胎児の子育てって嬉しさも他より倍・
大変さも倍で毎日疲れていませんか？

そんなママたちのためにご褒美を♪
ゆったり広い空間で交流しましょう★



*めもりある・うおー ～平和への道しるべ～

入場自由
参加費：無料

2月26日(金)13時30分～16時 3階集会室



—平和ってなんだろう?—

戦後75年が経ち、わたしたちは今、コロナ禍と言われる時代を生きて、皆さんも穏やかな生活の尊さを感じているのではないのでしょうか。私たちの住む今の日本は日々いろんな悲しい事件や痛ましい事故もありますが、戦争もなく過ごせています。身のまわりのみんなと笑顔で楽しく生きていきたい。日々いろんなことがあります、ちょっとみんなで立ち止まり、「平和」について考えてみませんか。

内容 映画「人間の翼 最後のキャッチボール」上映と意見交換会

講座実施について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を延期・中止する場合があります。随時お知らせしますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

1月 公民館のひとコマ

*「三笠いきいきクラブ」

1月8日(金) 新春コンサート「懐かしく 心に 沁みる」青春のヒット曲をもう一度!

学級長の
あいさつ



1月 公民館のひとコマ

* 「三笠女性フォーラム」
1月15日(金) フラワーアレンジメント



みんなでかわいらしいリースを作りました☆

* 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

1月9日(土) みんなでお正月あそび

ママたち迫真のメンコ!



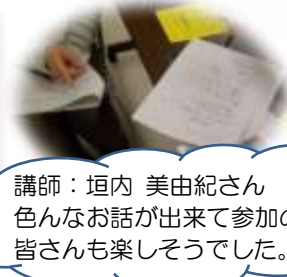
1月22日(金) こんな時どうする? ~応急手当~



みんなで情報交換会

* 「『わたし』人生をたのしむ」

1月27日(水) アドラー心理学から人生を豊かにする方法



講師：垣内 美由紀さん
色んなお話が出来て参加の皆さんも楽しそうでした。

* 家庭教育サポートネットワーク支援事業「ママのゆったりカフェ2」
「シングルパパ&ママのゆったりカフェ」1月9日(土)



三笠 ハッピー 体験ウィーク

午前の部: 10時~11時30分
午後の部: 14時~15時30分

インターネットお申し込みはこちらから!



とき	時間帯	ジャンル	グループ名	体験内容	募集人数
2月24日(水)	午後	万葉朗詠	万葉朗詠の会	万葉集の鑑賞および万葉歌の朗詠練習 (世界に誇る素晴らしい万葉歌を声を出して詠ってみませんか)	3人
		水墨画	彩水会	水墨画教室	10人
2月25日(木)	午前	和裁	和裁研究会ひまわり	着物の仕立て方研究	6人
	午後	民舞	奈良三笠民舞会	踊り(民舞)	10人
2月26日(金)	午前	料理	大宮婦人会	鉄火みそづくり(材料費: 200円) (開始 13:30~)	8人
	午後	カラオケ	カラオケひまわり会	カラオケ	2人
2月27日(土)	午前	かっほれ	桜美会奈良	かっほれ 他、端唄・小唄の舞	5人
	午後	地域	NPO法人大宮地区社会福祉協議会	マスクテコレーション(入替2部制)	各10人
2月28日(日)	午前	絵画	彩絵の会	色鉛筆画・ゼンタンクル(材料費: 200円)	10人
	午後	地域	大宮地区自治協議会	「おのみや安心システム」登録・相談会(入場自由) 「思いでつなごうリユース」事業(制服等のリユース)	—
3月2日(火)	午前	地域	NPO法人大宮地区社会福祉協議会	マスクテコレーション(入替2部制)	各10人
	午後	うたごえ	うたごえin三笠	「おのみや安心システム」登録・相談会(入場自由) 「思いでつなごうリユース」事業(制服等のリユース)	—
3月2日(火)	午前	詩吟	奈良吟詩会	アコーティオン合唱(入場自由)	4人
	午後	英語学習	やさしい英語の物語を読む会	英語の物語を読み、歌をうたう。映画を時々見る。	5人
	午後	コーラス	女声合唱ハーモニス	コーラス	5人
	午後	詩吟	真風流平城の会・真風流奈良吟詩会 真風流佐保吟詩会・真風流春日野吟詩会	詩吟(漢詩2題)	3人
		民謡	日本民謡愛好会	民謡	6人

2月24日~3月2日
日程表



新型コロナウイルス感染症
感染予防のために...
皆さんも「かからない」「うつさない」ために
気をつけて過ごしていきましょう!!
ご来館の際には、必ずマスクを着用しましょう。

編集後記

今年の節分は、124年ぶりに2月2日になるそうです。節分
と言えば、健康を祈願する日。早く新型コロナウイルスに振
り回される日々から抜けて、皆さんと笑顔で過ごせる日が
おとずれますように。「コロナウイルスは外!!」 稲富

