

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3

TEL・FAX：0742-33-0515

E-mail：

mikasa@manabunara.jp

2016 年 7 月発行



梅雨真ただ中です。近頃はしとしと続く雨はどこかへ姿を消してしまい梅雨とは思えないような晴天の後一気にザーと降りサッと上がるといった具合で、まるで亜熱帯になったかのようです。その激しい雨も局地的に何の前触れもなく降ってくるのであつという間に水害の危険が襲ってきます。そのため常に災害に備える準備が必要になってきました。いざという時のため日頃から危険個所の点検なども怠りなくありたいものです。

梅雨が明ければ夏休みです。子どもたちにとっては待ちに待った楽しい夏休み。いろいろな子ども向けのイベントもあちらこちらで催されます。公民館でも地域の夏祭り大宮まつりをはじめいろいろな講座がありますのでたくさんのご参加をお待ちしています。 山本

講座風景



*三笠女性フォーラム

6月10日、(公財) 大阪ガス福祉財団より講師をお招きし楽器を鳴らしたり、歌を歌ったりと心身ともにリフレッシュした時間を過ごしました。



新役員さんのご挨拶☆



やわらかな表情からたのしさが伝わります！



シンバルは大胆にいきましょう♪

*三笠いきいきクラブ

6月3日、「元気ワクワク健康教室」。(公財) 大阪ガス福祉財団の協力で充実した健康教室でした。



とにかくパワフルな先生なんです！



ぐ〜っと体をのばしていきますよ！

*三笠公民館自主グループ協議会総会

5月28日、平成28年度の総会と避難訓練を行いました。忙しい中での御参加ありがとうございました！



積極的な意見がたくさんでした☆

非常階段から避難中です。
落ち着いて避難！それが大切です！！



***奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」**

6月4日、牛乳パックを使ってかえるさん工作をしました。17日、音楽にあわせ元気に体をうごかしました☆



いないいな〜いばあ!



は〜い! 元気にお返事できましたよ☆



トンネルからこんにちは☆



ごっつんこに気をつけて!!

7月募集の講座

***奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」**

＜入場自由＞

対 象 : 奈良市在住の未就園児と保護者お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。

- ・ 7月15日(金) 9時30分~12時30分 3階 集会室
日常のケガや誤飲への対応 日本赤十字奈良県支部の指導員さんがお話して下さいます。
- ・ 8月6日(土) 9時30分~12時30分 3階集会室
ちっちゃな夏まつりを楽しもう! 手作りのちいさな夏まつりでほのぼのとすごしましょう☆

***三笠キッズ~わくわく工作隊~**

対 象 : 奈良市在住、在学の小学3~6年生 20人

- ・ 7月27日(水) 10時~12時 ・ 材料費 500円

ランプシェード作り挑戦です。自分だけのすてきなシェードを作りましょう☆



応募締切 7/20(水)

***小さなスマイル~ふれあいまつり~**

- ・ 8月6日(土) 13時30分~15時30分

館内の一室で開催するちいさくて素朴な夏まつりですが、ゆっくりとたのしんでください。



＜入場自由＞



*めもりあるうおー
~平和への道しるべ~

映画「李香蘭」のビデオ上映

- ・ 8月5日(金) 13時30分~15時30分

平和の尊さを再確認する時間となりますように・・・。

＜入場自由・無料＞

【編集後記】

先日、京都へと出向きました。こどもたちと一緒に目指した先は、大原の三千院。前日にたくさん降った雨のおかげで三千院へと続く小道沿いの小川は、清らかな音をたてながら時折さし込む日の光できらきらとした姿をみせてくれました。この日の朝はとても涼しくて、登り坂にもかかわらずこどもたちは足早にかけのぼりました。人もまばらな中、透明な空気を感じながら歩くことはとても贅沢な時間です。こけがしきつめられた中にちいさな石仏がひっそりとたたずみ、空をみあげれば高くそびえたつ杉がてをひろげる。学生の頃に息をのんで見つめたこの景色もこどもと手をつないで今見るこの景色も、変わらずこころの深いところに何かを響かせます。言葉にできない何か・・・、わからないけれど私にとって大切な何かであることは確かであるからこそ足しげく訪れてしまうのでしょうか。人にはきつとどこかにそんな場所があるように思います。そろそろ青空がまぶしい夏の足音がきこえてきそうです。夏の準備をはじめなくては・・・。脇本