

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3

TEL・FAX：0742-33-0515

E-mail：

mikasa@manabunara.jp

2016年10月発行



秋の気配がと言いたいところですがもう10月というのに毎日蒸暑い日が続いています。まだまだ台風の襲来予想も・・・いつ来るかわからない災害に備えもっと現状に即した情報や訓練が必要だと思今日この頃です。

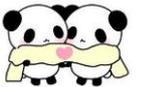
地域でも10月16日(日)に防災委員の方々による大宮小学校体育館で避難所訓練が計画されています。皆様と共に職員一同参加させていただきます。このような機会を見つけては災害を自分のこととして積極的に情報を集め参加し、今後この経験を生かした講座を皆様に提供できればいいなと考えています

とはいえ秋本番。この季節でなければできない楽しい講座もたくさん企画しています。何かやってみたくなくなったらぜひ公民館へも足をお運びください。山本

講座風景

*気分は海外！留学生と交流しよう

9月28日。帝塚山大学の留学生を講師にお招きして開催。中国広州についてお話していただきました！



はじける笑顔がきらきら眩しい先生です☆

*女性力アップないろ

質問もたくさんでした☆

お菓子の「月餅」について説明中☆

先生のお友達作の「月餅」

9月14日。仲良くなるなるクッキングと題された今回のメニューは、彩り野菜の洋食。



いいかんじよ！



こんなかんじていいかしら？



やさしい高井先生です☆

- かぼちゃのミルクスープリゾット
- 白身魚のマリナードソース
- クリーミー黒糖コーヒーゼリー

*三笠いきいきクラブ

9月2日。講師のピアノ演奏にあわせて、みんなで歌をうたいながら心地よい時間を過ごしました♪



僕は、北国の春を歌うぞ～！

お二人とも素敵な歌声です！



仲良くデュエット中♪



ピアノ演奏に加え、トークもたのしい先生に、みなさん引き込まれていきます！

*三笠女性フォーラム

9月9日。切り絵に取組みました。ロマンティックなお花の切り絵ができてあがりました☆



先生に見守られながら制作しています☆



お話しながらチョコチョコキタのしそ



笑顔で作品発表します！



*** 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」**

9月3日、みんなで歌って楽器演奏?!も。



トンネルくぐってどこ行くの?



フラミンゴだぞっ! どうだっ!

23日は、保健予防課の方に
予防接種の最新事情についてお話を。



ちいさな子と一緒に熱心に耳をかたむけます。

*** 大宮子育てフェスティバルピヨピヨランド・ボランティアにはいタッチ!**

フェスティバルは9月16日にはぐくみセンターにて開催。ボランティアさん作の紙コップで工作をしました。



9月3日、ボランティアさんが
ピヨピヨランドの準備作業を



ここまで準備!
100個分!



ピヨピヨランド
当日も力強い助
っ人でした☆



ちいさな手でかきかき♪



会場の様子

10月募集の講座

*** 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」**

<入場自由>

対 象 : 奈良市在住の未就園児と保護者お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。

- 10月21日(金) 9時30分~12時30分 3階 集会室
できたかな?のさつまいも堀り
*5月にみんなで植えたさつまいもを掘ります。
- 11月5日(土) 9時30分~12時30分 3階 集会室
さつまいも好きさん集まれ~!のおいもパーティー
*10月21日に掘ったさつまいもをいただきます。 ※参加費 50円



*** 三笠ハッピー体験デー<10月22日(土)・10月23日(日)>**

内容: 三笠公民館で日頃活動されているグループの学習体験ができます。

	午前:10時~12時	午後:13時半~15時半
10月22日(土)	★茶道 和裁 ★ぬりえ 民舞 3B体操 民謡 写真 ★喫茶	★茶道 ★人形劇 民謡 子ども英語 詩吟 写真 ★喫茶 ハロウィンを楽しもう!
10月23日(日)	★子ども茶道 ★アメリカンフラワー 写経 女声コーラス 中国語 カラオケ 懐かし映画上映 ★喫茶	かっぼれ ★古布リメイク 絵画 気功 女声コーラス 囲碁 ★喫茶

*** 小さなスマイル~ふれあいまつり~
10月22日(土) 13時半~15時半**

<入場自由・無料>



みんなでたの
しもう! ☆

ハロウィンを一緒に楽しみませんか?ちいさなちいさな会場ですがお立ちよりください!

【編集後記】

9月も終わりにさしかかったある日、子どもたちと公園へお散歩にお出かけ。朝の空気はすっかり秋の気配をまとめて優しく子どもたちを包みます。それが心地よいのか、広い公園を元気よく歩いて行きます。時に走って追いかけたり追い越したり、なんだか楽しそう…。そして小道を抜けたその先には、開かれた秋の扉が。女郎花に曼珠沙華、そして薄べに萩。目をとじると一瞬にして現れた野の花嫁、その装いは…。女郎花と白い曼珠沙華を髪に飾り、秋風にゆれる萩のブーケを手に薄のリングがシックに輝く。素敵…。きっと野の花嫁は幸せになれるね。想像の扉を閉めたその時、「はい、どうぞ!」子どもたちのちいさな手から差し出されたのは、まだ緑色の帽子つきどんぐり。ちょっぴり涙がにじんでしまいました。野の花嫁と同じぐらいに幸せだな、私は…。残暑がきびしく、強い日差しにくじけそうになった9月のページを閉じよう。これからはじまる10月のページに緑色のどんぐりは、どんな日々をはこんで来てくれるのかしら?

脇本

