

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館  
〒630-8115 奈良市大宮町 4 丁目 313-3  
TEL・FAX : 0742-33-0515  
E-mail :  
mikasa@manabunara.jp  
2017 年 2 月発行



急に寒くなったり一気に気温が上がったりと相変わらずの異常気象に振り回されています。インフルエンザも各地で猛威を振るっているようです。手洗いうがいをしっかりと続け、体調管理には十分お気を付けください。

そんな中、奈良では山焼きも終わり梅の便りもちらほら聞こえてきています。確実に春は近づいてきています。少しあたたかい日にはひだまりに膨らむつぼみを見つけに出かけてみたいものですね。

山本

## 講座風景

### \*インターネット活用 A～知床の旅～

1月28日、社会福祉法人ぷろぼのさんの協力で開催。インターネットを活用しながら旅のしおりづくりをしました。



パソコンとにらめっこしながら受講中！



先生が直接指導中です☆



こんなテキストでした☆



### \*和菓子のある暮らし

1月17日、この時季にふさわしい花びらもちとお干菓子を作りました。



男性コンビで奮闘中！



説明しながらも、手際よく手元がすすみます。さすが先生！



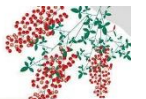
先生のお手元です



花びらもち♪



できたてをお抹茶とともにいただきます～！



### \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

1月7日、お正月あそびとして福笑いやコマまわしをしました。1月20日、鬼のお面づくりと（紙）まめまきをしました。



福笑いに挑戦よ！



コマまわし、上手でしょ？



作ったお面、つけてみました☆



鬼は外～！福は内～！

**\* 女性力アップなないろ**

1月18日、新春を寿ぐ狂言の世界を楽しみました。



狂言を見たことがある人〜?は〜い!

先生のととても凛々  
しいお姿です☆



思いっきり大きな声で!

**\*三笠女性フォーラム**

1月13日唐招提寺副執事長さんを講師にお招きして、新年最初のフォーラムにふさわしいありがたいお話しをしていただきました。



まずは、お食事から♪



こんなお弁当いただき  
ました☆おいしそう♡



こころに響く  
お話しでした

ありがとう



**\*三笠いきいきクラブ**

1月6日、津軽三味線の奏者に来ていただきいろいろな曲を演奏していただきました。



時にやさしく、時に力強い演奏  
にぐっとひきこまれました☆



なんだか  
とても楽し  
そうですね♪



お食事のお味はい  
かがでしょうか?



## 2月募集の講座

<入場自由>

**\*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」**

対 象: 奈良市在住の未就園児と保護者お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。



- 2月17日(金) 9時30分~12時30分 3階 集会室  
ひなまつり工作☆\*ひなまつりにぴったりのかわいらしい工作をします。
- 3月4日(土) 9時30分~12時30分 3階 集会室  
絵本の読み聞かせ他\*「野の花文庫」さんに来ていただきます。



**\*はじめてのインターネット活用B~知床の旅~**

- 3月9日(木)、3月16日(木) 10時~12時 <全2回>

対象 : マウス操作可能な市内在住の方

内容 : 初心者でもできるインターネット学習と実習

定員 : 10人

締切 2/23

※教材費: 500円



開催場所: 社会福祉法人 ぷろぼの (大宮町3丁目5-39 第3やまと建設ビル)

**\*和菓子のある暮らし**

締切 2/28

- 3月14日(火) 13時~15時30分

練り切りあんを使った春らしい生菓子を作り、お抹茶とともにいただきます。

対象・定員 奈良市内在住の成人 16人

材料費 1000円