

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX：0742-33-0515

E-mail：

mikasa@manabunara.jp

2017年3月発行



3月、私たちにとっては平成28年度を締めくくる時期となりました。年間を通して開催していた講座もそれぞれ閉講式を迎えます。皆様にお聞かせいただいたりアンケートに書いていただいた意見を来年度に生かしてより良い公民館を運営していくために企画を練っている時期でもあります。各グループの皆様をお願いしておりました新年度のグループ登録の更新作業もとどこおりなく進んでおります。

春はもうそこまで来ています。公民館にはきっと楽しい学びが待っているはずです。ちょっとのぞいてみてください。お待ちしております。 山本

講座風景

*三笠いきいきクラブ

2月3日、ヤクルトさんを講師にお招きして健康について色々な面からお話ししていただきました。



笑いも交えながらお話をすみます☆



数々の質問に手をあげて即答していきます！



血管年齢を測定中♪若いかな？

*三笠女性フォーラム

2月10日、こころもからだもリフレッシュしながら頭の体操もしっかりしました。



しっかり体をのばしていきましょう♪



さて、この漢字はなんと読むのでしょうか？



リズムよく手をぐ～、ぱ～！



*女性カアッパなないろ

2月15日、本年度最終回となりました。一年間の思い出を胸にコースター作りをしました。



どんな絵を描こうかしら？



どんどん仕上がっていきます☆



よっっ！この色でいこう！




＊ 奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

2月4日は折り紙で壁飾り作り、17日はおひなまつり工作をしました。



すてきな壁飾りが
できましたね～♪



ちょっぴりこわいなあ…。



みんな絵本が大～好き♡

お雛さま
とお内裏
さまを作
りました
☆



ぼくとママが
作ったんだよ☆
かわいくできて
るよねっ！



いろいろな角度から自由にお雛さま
たちを見つめております♪

＊地域の防災ホッとライン

2月18日読み物による過去の災害の追体験をすることで、その時々に必要なことについて考える時間となりました。



日赤より講師をお招きし、開催
しました☆先生のこの姿勢にこ
ちらも背筋がぴんとしました。



グループにわかれて、短時間で読み物に目と
おし、意見を出しあってから、グループの
意見としてまとめてあげていきます！

3月募集の講座

<入場自由>

＊奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

対 象:奈良市在住の未就園児と保護者 お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください。

- ・ 3月17日(金) 9時30分～12時30分 3階 集会室
パネルシアターで楽しくあそぼう! 「めい遊さん」に来ていただきます☆
- ・ 4月8日(土) 9時30分～12時30分 3階 集会室
「みんなの木」をつくろう!



＊思い出シネマ 懐かしの映画鑑賞

- ・ 3月18日(土) 10時～12時「モダン・タイムス」の上映
満席時、入場制限をする場合があります。

<入場自由>



平面にパイプ椅子での鑑賞です。席によっては見にくい場合もあります。ご了承ください。
一部にセリフが入る以外は、音楽の伴奏と効果音のみによるサイレント映画です。
(長寿健康ポイント対象講座です。ななまるカードをお持ちの方はお忘れなく!)

