

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館  
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3  
TEL・FAX: 0742-33-0515  
E-mail: mikasa@manabunara.jp  
2017年7月発行

7月です。夏の暑さを感じる日が多くなってきました。今年も酷暑の予感です。梅雨前線が異常に活発化して雨雲が次々湧いてきたり、早くも台風が上陸したり、今まで館だよりに何度「異常気象です」と書いたことかと思いますが、他に言葉がみつかりません。

この状況では本当にいつ災害が起こってもおかしくありません。地域の皆様と共に災害にそなえ何度も訓練を繰り返し、疑問に感じたことは口に出し、話し合い、自分のこととして考える必要があります。

そのためにも人と人とのつながりを大切に、隣近所に声を掛け合える地域づくりをめざしていきたいと思う今日この頃です。

困ったときにこそ人に寄り添える職員でありたいと思います。



山本

## 7月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

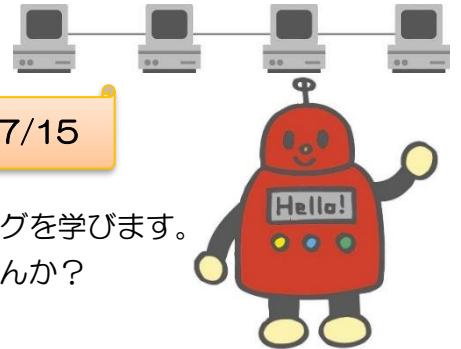
\*ハガキでのお申し込みの場合は、返信用を62円にしてください

### \* 三笠キッズ ~ロボットプログラミング~

対象：奈良市在住・在学の小学4~6年生 10人

7月25日(火) 10時~12時

さあ!夏休み!!パソコンを使ってロボットを動かすプログラミングを学びます。自分で・チームで考えて、チームのみんなと一緒に頑張ってみませんか?きっと仲間の輪が広がりますよ!!



締切 7/15

### \* 思い出シネマ

入 場 自 由

8月4日(金) 13時~15時30分

懐かしの映画上映会です(^\_^)

3階集会室

『東京物語』を上映します。

上映後、皆さんで話を花を咲かせましょう!

#### \* 長寿健康ポイント事業 \*

70歳以上の方はななまるカードをお持ちください



### \* 小さいスマイル

~ふれあいまつり~

入 場 自 由

8月5日(土) 13時30分~15時30分

みんなで作って楽しむ夏祭り♪

\*ヨーヨーつり \*工作コーナー

\*おあそびコーナー(お手玉、バルーンアート、キャップTUMITUMI)他、お楽しみに!



### \* 奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」



入 場 自 由

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

\*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

7月21日(金) 9時30分~12時30分 3階集会室

内容：ヤクルト管理栄養士から学ぶ「食育」

8月5日(土) 9時30分~12時30分 3階集会室

内容：みかさ子育てママの夏祭り♪



# 6月の講座風景

## \*三笠いきいきクラブ

大阪ガスグループ事業財団による真向法を取り入れた体操教室でした。講師の先生の笑顔で皆さん楽しく体操できました。



## \*三笠女性フォーラム

大阪ガスグループ事業財団によるリズム体操教室でした。講師の先生の元気いっぱいの声と楽しい音楽に合わせてしっかりと体を動かし、声を出して笑顔があふれました。



## \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」



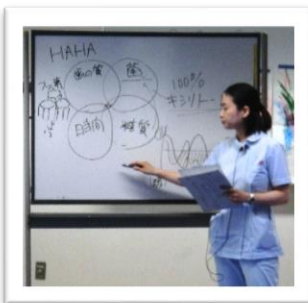
6月3日(土)  
かちこちかっちゃんおとけいさん

腕時計の工作。子どもたちとパパやママとの合作が完成(^\_^)みんな自慢げに完成品をみせてくれましたよ。



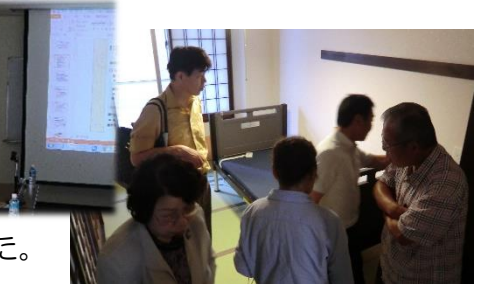
6月16日(金)  
HAHA 歯のお話

フリーランス歯科衛生士の尾上和美さんのお話。現役ママさんだからわかる皆さんのお悩みにも迫ったお話しが聞けました。家での歯磨きも楽しんで出来るといいですね。



## \*暮らし見守る介護の輪

社会福祉法人協同福祉会の皆さんに講師として来ていただき、全3回で実施。介護保険の制度改正等のお話や言語聴覚士(ST)によるリハビリ体操とお口の体操、あすならハイツ恋の窪の見学に行きました。



## \*ムジークフェストなら 2017「楽しいトークと童謡や映画音楽をピアノで」

25日に松田忠信さんによるコンサートを行いました。楽しいトークで皆さん笑顔になり、軽快な演奏で皆さんを魅了しました。あいにくの雨模様でしたが、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



### 【編集後記】

梅雨はどこへ行ったのやら！？一気に夏になってきました。暑い夏がやってきますね。6月も楽しい事業が続きましたが、来月以降も大人も子どもも楽しめる事業を展開していきますので、暑い夏に涼みがてら公民館にお越しください。 稲富

