

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2017年8月発行

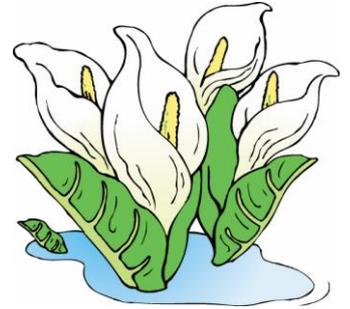


毎日暑い日が続いています。

公民館の事務室にある温度湿度計の熱中症危険マークも一日中点滅しています。皆さん、このように暑い日には、のどが渴いたと感じなくてもまめに水分補給をなさってくださいね。

また、公民館等の公共施設もクールスポットになりますので、ご利用いただけたらと思います。暑い道中の一息に公民館にもお立ち寄りください。みんなで暑い夏をのりきりしましょう。

山本



## 8月募集の講座

### \*奈良市子育てスポット事業 「子育てママのひととき」

入場自由

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

\*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんも  
ぜひ一緒にご参加ください **3階集会室**

★8月18日(金)

9時30分～12時30分

内容：ちゃぷちゃぷ水遊び



★9月2日(土)

9時30分～12時30分

内容：いざというときの応急手当と救急法

講師：日本赤十字社奈良県支部

※参加費(教材費)：100円

### \*ゆめりある・うおー ～平和への道しるべ～

入場自由

8月19日(土) 13時～16時

**3階会議室1 ほか**



戦後72年。戦争の記憶も薄れてきている昨今。平和についてのビデオ鑑賞等を通じて、平和の尊さを再確認しましょう。戦争のない平和な世の中が続いていくように・・・

内容

◆上映予定ビデオ作品◆

「明日への伝言 ほむらいろの空」、「手紙」他

◆書籍・資料展示

◆トークコーナー



## 大宮まつりが開催されました

主催：大宮地区社会福祉協議会

三笠公民館も共催団体として参加し、わたがしづくりをしました。たくさんの笑顔と出逢えました☆



地域の高校生も大活躍!!  
舞台やゲートなど立派に作られていました。

午後3時から午後9時まで、暑い中、たくさんの地域の方々が来場してくださいました。最後まで多くの皆さんが楽しんでおられました。



# 7月の講座風景

## \*三笠いきいきクラブ

社交ダンスをみんなで踊りました。女性陣が圧倒的に多いこの講座。男性陣は、最後まで頑張って女性の皆さんをエスコートしていましたよ。先生の踊る姿は、背中も美しかったです。



## \*三笠女性フォーラム

暑い中、館外学習へ行ってきました！「桶屋と家康または川路聖謨～奈良に残る徳川家の足跡～」のテーマで近鉄奈良駅周辺を散策。皆さん意外と知らなかったスポットを探訪出来たようです。



## \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

7月1日(土) セタかざりをみんなでつくろう☆  
みんなでわいわい楽しく作りました♪

7月21日(金) ヤクルト管理栄養士から学ぶ「食育」  
紙芝居も取り入れていただき、楽しく学びました。



げんきにすくすく  
大きくなあれ！



## \*はじめてママ夏じかん

0歳児(第1子)とお母さんを対象に全3回で開催したこの講座。少人数での実施でしたが、和気あいあいとした雰囲気です。ほっとする時間になったのではないのでしょうか…？



## \*三笠キッズ ～ロボットプログラミング～

チーム対戦もあり、短時間ながらそれぞれのチーム一丸となり頑張りました!!



ここはこう  
したらうま  
くいく??



## \*女性力アップきらきら

今年は、普門会仏画截金同好会の皆さんに講師をしていただき体験からのスタート!!



【編集後記】子ども向けの「三笠キッズ～ロボットプログラミング～」、地域のお祭り「大宮まつり」が無事に終わり、夏本番！という感じがします。毎日暑いですが、楽しいことを見つけて日々を元気に過ごしていきたいですね。公民館では、0歳の赤ちゃんから100歳近くの方までいらっしゃる場所で職員一同元気をもらえるなど感じています。暑いですが、お気軽に公民館へお立ち寄りくださいね～☆

稲富

