

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館
 〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3
 TEL・FAX: 0742-33-0515
 E-mail: mikasa@manabunara.jp
 2017年10月発行



10月に入り秋本番です。公民館では今月半ばに公民館まつりを開催します。三笠公民館の自主グループの皆様が日ごろの活動の成果を発表していただきます。それに向けて練習や作品作りに熱の入る様子が日々の活動を見ていると感じられます。当日は様々なイベントや模擬店もありますのでぜひたくさんの方々にお出でいただきますようよろしくお願いいたします。

朝夕はかなり冷え込む時期となってきました。皆様体調には十分お気を付けてください。 山本

10月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください
 ＊ハガキでのお申し込みの場合は、**返信用を62円**にしてください

*はじめてママ秋じかん

締切：11/7

対象：奈良市在住の0歳児(第1子)と母親 10組

11月18日(土) 簡単工作

11月25日(土) ベビーサインと親子のコミュニケーションについて

12月2日(土) 先輩ママとの交流会

いずれも10時～11時30分 <全3回>

はじめての子育てには不安はつきもの。
お友達を作って楽しく子育てしましょう♪

*防災士に学ぶ

～こんな時どうする～

締切：11/7

対象：奈良市在住の成人 20人

11月21日(火) 防災・減災について

12月19日(火) 応急手当(実技)

1月16日(火) 避難所運営ゲーム

いずれも火曜日 10時～12時 <全3回>

日本赤十字社奈良県支部と大宮地区防災防犯協議会から講師をお招きし、いざという時に備えます。

*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」



入場自由

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

会場 **3階集会室**

*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

★10月20日(金) 9時30分～12時30分

内容：はっぴー! ハロウィンパーティー 10:15頃～人形劇、11:00頃～親子で楽しむダンス
 ※午後は、「親子で楽しむ公民館まつり」です。詳細は、下枠をご覧ください。

★11月4日(土) 9時30分～12時30分

内容：うんとこしょのお芋ほり



ちょっとお手伝い(ちょボラ)して下さる方を募集中!!
 工作や子どもの相手など自分にできることをやってみませんか。
 ※詳しくは、事務室へ

「親子で楽しむ公民館まつり」★10/20日(金) 13:00～16:00

★13:00頃～ トウインクルの**パフォーマンスショー**

★14:00頃～ ファミリー **写真撮影会** と **フォトデコレーション**

◆14:00からは、託児付(6ヶ月～未就園児)です【事前申込制・10/14締切】

★他にも、ハロウィン工作・※ゲームなど予定しています。お楽しみに!!

三笠公民館まつり

10/21(土)～10/22(日) 10:00～16:00

(22日は展示のみ 15:00まで)

入場自由
 無料(一部、
 ※印は有料)

自主グループの学習発表・体験・イベントを開催します。

21日 舞台発表(ギター・日本民謡・女声コーラス)、映画上映、
 (土) 体験(※お茶席・※似顔絵・※手芸・健康体操・ロボットによる読み聞かせ)、※綿菓子、※喫茶 他

22日 舞台発表(民舞・万葉朗詠・アコーディオン・子ども英会話など)、
 (日) 体験(※お茶席・うたごえ・囲碁対局・シニア向けスマホ講座)、※炊き込みご飯、※綿菓子、※喫茶

両日：作品展示(書道・和裁・古布のリフォーム・色鉛筆画・つまみ絵・お花)

9月の講座風景

*三笠いきいきクラブ

9月1日(金) 館外学習で蓬莱本館(大阪)に出かけ、肉まん・焼売づくりの体験をしました。作るのが難しくて皆さん苦戦していました。



*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

9月2日(土) いざというときの応急手当と救急法

子どもの急な病気や怪我には、みんな驚いて手当等のやり方がわからなくなることも多いはず。皆さん最後まで熱心に聞いていました。

9月15日(金) わたしたちのミニ運動会

ママも子どもたちも一生懸命頑張りました。



玉入れ

ハイハイレース

ペンギン競争...など

*三笠女性フォーラム

9月8日(金) ラフターヨガ(笑いヨガ)を楽しみました♪先生のお人柄もあり、皆さん笑顔があふれていました。



*女性カアアップきらきら

9月6日(水) 株式会社明治から講師を招き、「秋のクッキング ヘルシー乳クッキング～アジアの家庭料理～」カレーとナンを作りました。



入場自由
三笠中学校区在住の方、

Jアラートと初期避難行動

その時、あなたはどの行動しますか!? Jアラート(地震用とミサイル用)の音を実際に聞いて、避難行動を実体験します。いざという時に備えましょう。

10/15(日) 10時～13時



*大宮子育てフェスティバルピヨピヨらんど

9月16日(金)はぐくみセンターで実施。あいにくの雨でしたが、たくさんの方にご来場いただきました。



【編集後記】だいぶ涼しくなり、秋がやっと来たなあと感じる今日この頃です。皆さんにとって秋はどんな季節ですか? 私は俄然食欲の秋!! 公民館職員の面だと、読書の秋と絡めて「学びの秋」。今月は、三笠公民館まつりもありますので、新しい学びの出会いがあるはずですよ!! ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、公民館に来てくださいね。お待ちしております。 稲富

