

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2017年12月発行



早や12月です。今年も三笠公民館は本当にたくさんのグループにご利用いただきました。部屋も満室、駐車場もいっぱいというのが日常です。毎日活気にあふれている反面ちょっとしたトラブルや設備の故障も多かったのではないかと思います。隣の部屋で活動されている方や次にこの部屋を使われる方のことを少し考える。今ある設備をもう少し大切に扱う。ご高齢の方も多く、小さいお子さんや若いママも来ます。それぞれがお互いのことを少し思い合う。皆さん同士で少し声をかけ合ってみる。そんな少しにほっと心が温かくなります。少しずつを積み上げればみんなが等しく楽しくいきいきと活動できる公民館にできると思います。

ずいぶん寒くなってきました。風邪などに負けないよう体調に十分注意して今年一年やり残したことの無いように日々を過ごしましょう。 山本



## 12月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

\*ハガキでのお申し込みの場合は、**返信用を6.2円**にしてください

### \*思い出シネマ

入 場 自 由

12月16日(土) 10時~12時

懐かしの映画上映会です(^\_^)

『オズの魔法使』を上映します。

上映後、皆さんで話に花を咲かせましょう!

3階集会室

### \*長寿健康ポイント事業\*

70歳以上の方はななまるカードをお持ちください



### \*わたしから変わる地域の子育て

締切: 12/15

対 象: 奈良市在住・在勤・在学の18歳以上 30人

12月22日(金) 13時30分~15時30分

元大宮小学校校長を囲んでの現代の学校と家庭環境についてのお話と今後の自分たちにできることを考える座談会・意見交換会。子育てボランティアの皆さんのハンドベル演奏もあります♪



### \*奈良市子育てスポット事業

#### 「子育てママのひととき」

入 場 自 由

対 象: 奈良市在住の未就園児と保護者

会場 3階集会室

\*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

★12月15日(金) 9時30分~12時30分 ※参加費100円

内 容: ワクワク!! クリスマスパティー

今年のクリスマスもサンタさんが来てくれるかな!?

★1月6日(土) 9時30分~12時30分

内 容: お正月あそびを楽しもう♪



### お知らせ

3階障がい者用トイレにトイレウォーマーが設置されました。

水漏れ修繕工事に伴い、皆様から要望のあったウォーマー付のトイレになりました。ご活用ください。

### 日ごろの活動の成果を展示しませんか?

★1階エントランスホールに作品展示をするグループを募集しています!!

展示場所: 事務室横のホワイトボード上部

展示方法: 吊り金具で展示できる作品

※展示を希望されるグループは、事務室までお声かけください。申込用紙をお渡しいたします。



# 11月の講座風景



## \*三笠いきいきクラブ・三笠女性フォーラム（合同開催）

11月10日(金)は、川本三栄子さんをお招きし、講談「中将姫ものがたり」と歌謡ショーを楽しみました。



講談も歌謡ショーも世界観に引き込まれました。衣装も素敵でした。



## \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

11月4日(土) うんとこしょのお芋ほり  
勢いよくうんとこしょ！大きいのも小さいのも掘れました。

11月17日(金) ほかほかおいしい！お芋パーティー  
みんなで楽しくわいわい楽しくお芋を食べました。



## \*女性カアップきらきら

11月8日(水)は、株式会社明治の料理教室。

## \*防災士に学ぶ～こんな時どうする～

11月21日(火)から始まりました。皆さん熱心に学んでおられました。



あ！という間にひっくり返しておられました！



## \*はじめてママ秋じかん

11月18日(土)・25日(土)0歳児と母親を対象に開催。お互いに情報交換もできて楽しいジカンでした。12月2日が最終回です。

## \*和菓子のある暮らし

11月28日(火)から始まりました。普段家ではなかなか作りませんが、みんなで一緒に作ると楽しいですね。



赤ちゃんのように口でしゃべらず伝えるって難しい…



## 年末の一斉清掃のご協力をお願いいたします

三笠公民館を利用されている皆さんと一緒に館内一斉清掃・避難訓練を行います。翌日には、ワックス清掃をします。新年へ向け、公民館をきれいにしたいと思います。ご協力いただく皆さん、当日はよろしくお願いたします。

◆日時：12月24日(日) 午後1時30分～（避難訓練）、午後2時頃～（館内清掃）  
午後3時頃～（倉庫の整理）

◆持ち物：ぞうきん、軍手など、その他 清掃に必要なもの

⑨倉庫中にある持ち主の分からない物は、当日処分させていただきます。

【編集後記】11月も、さすが文化の秋といった感じでたくさんの皆さんにご来館いただきました。年末には大掃除もあります。例年、皆さんにご協力にいただき、とてもきれいにさせていただいて気持ちよく新年を迎えることができいております。ありがとうございます。今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いたします。 稲富

