

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2018年1月発行



あけましておめでとうございます

穏やかな新年が明けたと思ったのも束の間、一気に寒くなりましたね。年末からインフルエンザが流行っていますが、体調を崩されてはいませんか？

1月から公民館ではパソコン講座や高齢者向けの3B体操など新しい事業が始まります。これからも市民の方々のいろいろな学習意欲に応えていけるように工夫して、事業の企画を展開していきたいと思っております。今年もどうぞよろしく願いいたします。

新しい年にいっぱいいいことありますように！

山本

1月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*ハガキでのお申し込みの場合は、返信用を62円にしてください

*高齢者のための3B体操

締切: 1/18

対象: 奈良市在住の70歳以上 20人

1月31日(水)、2月21日(水)、3月28日(水)

いずれも、13時30分~15時30分<全3回>

みんなと一緒に、そして座って取り組むことで、無理なく体操を続けてみませんか。また、参加者同士で交流を図り、楽しく仲間の輪を広げましょう！
(健康ポイント対象講座)



*パソコンで西郷どんの里めぐり

締切: 2/1

対象: 奈良市在住のマウス操作・文字入力ができる成人10人

2月17日(土) 10時~15時30分

初心者でもできるインターネット学習です。インターネットを使って、楽しく旅行計画を立ててみましょう。インターネットを基礎から学習し、日頃の生活に活かしましょう！



*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」



対象: 奈良市在住の未就園児と保護者

会場 3階 集会室

*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

★1月26日(金) 9時30分~12時30分

内容: みんなで一緒に! 親子で3B体操★



入場自由



★2月3日(土) 9時30分~12時30分 ※材料費300円

内容: 大好きを飾るフォトフレームアレンジメント

昨年末の一斉清掃のご協力ありがとうございました!!

12月24日(日)に107名の皆さんにご協力いただき、消防・避難訓練、年末の館内清掃をいたしました。翌日には、業者によるワックスがけもあり、きれいな公民館で新年を迎えることが出来ました。

~ お忙しい年末に本当にありがとうございました ~





12月の講座風景



12月大活躍!
ボランティア
のお2人

*三笠いきいきクラブ

12月1日(金)は、クリスマスジャズコンサートでした。バンドの楽しい生演奏とハンドベルのコラボレーションもあり、会場全体和やかで楽しい雰囲気になりました。



学級長が
トナカイに!?



デュエット~♪



ハンドベルも
いっしょに...

*三笠女性フォーラム

12月8日(金)は、お正月にも飾れるフラワーアレンジメントをしました。班ごとに島を作り、和気あいあいと作品を作ってかわいい作品が出来ましたね。



同じ材料でも
雰囲気の違い
作品に...



*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

12月2日(土) もうすぐクリスマス☆
サクソフォンコンサート♪

生演奏! お父さんお母さんおばあちゃん子どもたち
みんなで楽しみました。

12月15日(金) ワクワク!!クリスマスパーティー
たくさんの皆さんが来てくださり、大賑わいのパーティー
になりました。



*女性力アップきらきら

12月13日(水)は、クリスマス切り絵。
かわいい作品が出来ました。



完成~!

*防災士に学ぶ~こんな時どうする~

12月19日(火)は、いざという時の応急手当の
実技体験をしました。



*わたしから変わる地域の子育て

12月22日(金)元大宮小学校校長で平城東公民館
館長の西岡さんの話と座談会でした。

班ごとに発表も
しました。



*和菓子のある暮らし

12月26日(火)和菓子と言えば!の
美味しい薯蕷饅頭が出来上がりました。

ここは手際よく!!



【編集後記】新しい年になりましたね。今年もたくさんの出会い・学びを通して成長する年にしていきたいと思います。皆さん、今年もよろしくお願ひいたします。「新しいことをスタートしたい!」と思っている方もお気軽に公民館事務室へお立ち寄りください。 稲富

