

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2018年2月発行



本当に寒い日が続いています。それに伴ってインフルエンザが流行し、奈良県でもインフルエンザ警報が発令されました。今まさに猛威を振るっています。

三笠公民館には各部屋にしか冷暖房の器具がなく1Fロビーや各階廊下フロアなど共有部分にはエアコン設備がありません。お部屋のお申込みに見えた時やお部屋の鍵を待っておられる時などは、ずいぶん寒い思いをなさっているのではないかと思います。できることならばJast timeをめがけて、時間調節をして来てくださいね。そして、こまめな手洗いうがいを忘れずに、暖かくしてそれぞれ体調管理には十分お気を付けください。

まもなく立春、待ち遠しい春はもう目の前です。

山本



2月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*ハガキでのお申し込みの場合は、返信用を62円にしてください

*思い出シネマ

入 場 自 由

3月10日(土) 10時~12時

懐かしの映画上映会です(^_^)

3階集会室

『雨に唄えば』を上映します。

カフェコーナーも設けますので、
皆さんで話に花を咲かせましょう!



長寿健康ポイント事業

70歳以上の方はななまるカードをお持ちください

午後には、思い出シネマクラブ三笠の上映会も開催されます。一日お楽しみください!

*地域の防災

ホットライン

締切: 2/27

対 象: 奈良市立三笠中学校校区在住の18歳以上 30人

3月6日(火) 10時~12時

DIG(地域防災マップづくり)を通じた
防災講習会。自分たちの地域のマップを
使った、新しい視点での学びでいざと
いう時に備えましょう。



*奈良市子育てスポット事業

「子育てママのひととき」



入 場 自 由

対 象: 奈良市在住の未就園児と保護者

会場 3階集会室

*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

★2月16日(金) 9時30分~12時30分

内 容: ぎゅっとあったか! 抱っこのおはなし

★3月3日(土) 9時30分~12時30分

内 容: きょうは楽しいひなまつり♪



お知らせ

2月27日(火) 午前
館内空調機器点検が
あります。

当日は、業者によりエアコンのフィルター清掃も行われます。活動中にお邪魔することもあると思いますが、ご協力お願いいたします。



みんないっしょ 赤ちゃんといっしょ 大集合! (3月16日13時30分~開催予定)

子育て用品の交換会

~ 子育て用品を募集します ~

子育ても終わったし、もう使わないなあと思っているものがご自宅に眠っていませんか? 公民館へお持ちください。※物品は新品に限ります。

募 集

ダイナミックお絵かきコーナー

家で使わなくなったクレヨンや色えんぴつ、ペンなどを公民館へお持ちください。

持ってきていただいた筆記用具を使ってイベント当日子どもたちに楽しい時間を提供しませんか!? 一緒に楽しんでいただくことも出来ますよ!!

届け先: 三笠公民館 1階 事務室 期限: 3月9日(金)



1月の講座風景



*三笠いきいきクラブ

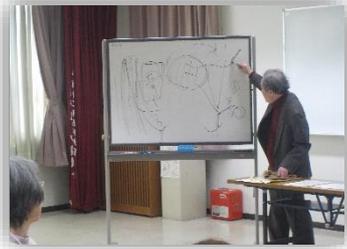
1月12日(金)は、新年会でした。お食事会と台湾出身の講師による台湾のお正月のお話と演奏を楽しみました。



*三笠女性フォーラム

1月19日(金)は、新年会のお食事会でグループごとに楽しくお食事をした後に、歴史学習として「地域の歴史 ～万葉時代と佐保川～」のお話を聞きました。

美味しい料理で
皆さん笑顔になり、
会話が弾みます



*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

1月6日(土) お正月あそびを楽しもう♪

ボランティアさんのお雑煮、牛乳パックコマ回し、福笑いで楽しく新年スタートしました。

1月26日(金) みんなで一緒に！親子で3B体操★

元気いっぱい身体を動かして身体もほぐれました。



*女性カアアップきらきら

1月10日(水)は、新春を寿ぐ～煎茶の体験～



*防災士に学ぶ～こんな時どうする～

1月16日(火) 避難所運営ゲームHUGをグループワークで体験しました。



*和菓子のある暮らし

1月23日(火)花びらもちと求肥もちをつくりました。皆さんと美味しく楽しい時間を過ごせました。

*高齢者のための3B体操

1月31日(水)からスタート。座ってもできる体操ということで皆さんとわいわい楽しく体操しました。



【編集後記】1月に入り、かなり寒い日が続いております。寒さで身体も心もこわばってしまうことも多いと思います。ぜひ暖かい格好で、温かい飲み物・食べ物を食べて、少し体操もして…元気にこの寒さを乗り切りましょう！また、公民館にお越しの際も、風邪など召されませんよう・寒くないように暖かくしてお越しくださいね。

稲富

