

三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3

TEL・FAX: 0742-33-0515

E-mail: mikasa@manabunara.jp

2018年11月発行



こんにちは。今秋は夏とは違って本当に過ごしやすいですね。そんな秋らしい季節の10月27日、28日に「三笠ハッピー体験デー」を実施しました。小学校の運動会、地域各種行事と日が被るなど人の動きが厳しい中、グループ活動を見学したいという方々がお越しください、また、当日参加してご協力いただいたグループの皆さんも普段とは違う曜日に活動していただき、まことにありがとうございました。この場を借りてお礼申し上げます。

公民館エントランスホールには、季節の花を飾っております。館に来られる方が「皆さんに見てもらいたい」と四季折々のお花を持ってきてくださいます。綺麗な花を眺めておられますと、本当にいろんな方が公民館活動にご協力くださっていることで、公民館が人の集まる素敵な場になっているのだと感じます。

これからもどうぞ三笠公民館をよろしく願います！！

須藤



11月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

*ハガキでのお申し込みの場合は、返信用を62円にしてください

ママのためのコミュニティカフェ④

入場自由
参加費：無料

* **プレ就園ママのための
コミュニティカフェ**

3階集会室

対象：奈良市在住の3~4歳児と母親
とき：11月16日(金)14時~16時

子どもさんの入園前
っているいろんな不安
がつきもの。
先輩ママに色々
聞いて、少し悩みを
軽減しましょう~!

★先輩ママのご参加を
お待ちしております!!
当日、ご協力いただける先輩
ママを募集しております。
詳しくは、公民館へ

* **思い出シネマカフェ**

入場自由

とき：12月8日(土) 喫茶代：100円
9時30分~12時

懐かしの映画上映会です(^_^)

3階集会室

『ゴースト ニューヨークの幻』

カフェコーナーも設けますので、
皆さんで話に花を咲かせましょう!

* **長寿健康ポイント事業***

70歳以上の方はななまるカードをお持ちください

午後には、思い出シネマクラブ三笠の
上映会も開催されます。
一日お楽しみください♪



* **奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」**

対象：奈良市在住の未就園児と保護者

*お父さん、おばあちゃん・おじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

11月16日(金)9時30分~12時30分 3階集会室

内容：ほかほかおいしい!いもパーティー&おやこで英語を楽しもう♪

12月1日(土)9時30分~12時30分 3階集会室

内容：もうすぐクリスマス!パーティーを楽しもう☆



入場自由



* **小さなスマイル~クリスマスパーティー~**

入場自由
参加費：100円

手づくり感たっぷりのクリスマスパーティー♪
工作を楽しんだり、お遊びコーナーがあったり...
みんなで一緒に楽しみましょう~!

◆12月1日(土)

13時30分~15時30分

会場 3階集会室 他

当日のボランティアスタッフ

子どもから **募集** 大人まで!
クリスマスパーティーのお手伝いを
してくださる方大募集!

ご協力くださる方は、
公民館事務室へお問い合わせ
ください。



10月の講座風景

***三笠いきいきクラブ 10月5日(金)**
 講話「モンゴルで見た幸せのカタチ」



***三笠女性フォーラム 10月12日(金)**
 館外学習「朝日新聞大阪工場見学」



素敵なお土産が出来ました(^_^)v



***奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」**

10月6日(土) ハロウィン工作を楽しもう!

10月19日(金) 親子で楽しくヨガ体験♪



ママ子どもたちもリフレッシュ!

***女性力アップきらり☆**

10月10日(水) ヨガで心もカラダもしなやかに
 元「体育の日」ということで、カラダを動かしてリフレッシュ。
 心もカラダもポカポカしました。



***気分は海外! 留学生と交流しよう**

10月6日、13(土) 帝塚山大学の台湾留学生から
 台湾の歴史・食文化について学びました。



***大宮子育てフェスティバルピヨピヨらんど**

10月20日(土) 大宮地区自治協議会との共催で、
 当日、公民館は工作コーナーを担当。子育てボランティア
 「はなまる」の皆さんも大活躍でした!!



***避難所開設訓練**

10月21日(日)
 大宮地区防犯防災協議会主催で地域ぐるみで開催。



***三笠ハッピー体験デー 10月27日(土)、28日(日)**



【編集後記】

盛りだくさんだった10月も、
 月末開催の『三笠ハッピー体験デー』で行事締め。体験デーもグループの皆さんにご協力いただき、無事に終了しました。今後も、「自主グループに入ってみたいな」と思われる方は、気軽に公民館事務室へお尋ねくださいね。 稲富