

# 三笠公民館だより

(公財) 奈良市生涯学習財団 三笠公民館  
〒630-8115 奈良市大宮町4丁目313-3  
TEL・FAX: 0742-33-0515  
E-mail: mikasa@manabunara.jp  
2019年4月発行

新元号の発表があり、平成もあと1ヶ月。書類の平成の文字を見るたびに、元号が変わるとこの平成も使わなくなるんだと、何だか少し寂しさを感じます。一方で新たな元号「令和」のもと2020年夏の東京オリンピック開催や、2025年の大阪・関西での万博開催などビッグイベントがこれから開催されるんだという期待もあります。時間が過ぎゆくのもあつという間ですが、学びで時間を過ごすのもあつという間。

ぜひ公民館で「あつという間」の学びの時間を過ごしていただきたいと思います。新たな元号に輝かしい未来・希望がありますように。

須藤

## 4月募集の講座

最新の情報は、<http://manabunara.jp/>をご覧ください

\*ハガキでのお申し込みの場合は、返信用を6.2円にしてください

### \*三笠いきいきクラブ

締切 4/19

対象：奈良市在住の65才以上 60人  
5月10日～3月6日までの原則第1金曜日  
13時30分～15時30分 <全10回>



身近な学習を通して、たくさんの仲間と交流しましょう☆  
(長寿健康ポイント対象講座)

### \*三笠女性フォーラム

締切 4/19

対象：奈良市在住の成人女性 40人  
5月17日～3月13日までの原則第2金曜日  
13時30分～15時30分 <全10回>



音楽鑑賞、手芸や館外学習など様々な学習をします。また、班活動を通して交流します。

### \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

入場自由

対象：奈良市在住の未就園児と保護者  
\*お父さん、おばあちゃんおじいちゃんもぜひ一緒にご参加ください

4月19日(金) 9時30分～12時30分 3階集会室

内容：こいのぼりをつくろう★あそぼう♪

5月11日(土) 9時30分～12時30分 3階集会室

内容：今年も植えよう！おいもさん



## 3月の講座風景



\*三笠いきいきクラブ  
3月1日 閉講式

マロン・フレンズの皆さんに来ていただいたの閉講式。参加型のうたごえ、楽しかったですね。受講生の皆さんのご協力があり無事に1年間終えることができました。ありがとうございました。



役員の皆さん！  
色々ありがとうございました。



# 3月の講座風景



**\*三笠女性フォーラム  
3月8日 閉講式**

ソプラノ歌手の吉岡節さんとコール・セレーネの皆さんのコンサートを楽しみ懐かしい歌を口ずさんだあと、閉講式をして1年間を振り返りました。皆さんのおかげで楽しい1年間を過ごすことができました。ありがとうございました。



一年間色々な学習が出来ましたね。

## \*奈良市子育てスポット事業「子育てママのひととき」

**3月2日 親子で体を動かす楽しみを見つけよう**  
小さい頃だからこそ親子遊びをいっぱい楽しみました。

**3月15日 親子で楽しむ人形劇**  
かわいいみるトンちゃんと一緒に、たくさん歌って踊りました。



## \*体験！「染める」をたのしむ 3月16日



**\*思い出シネマカフェ 3月23日**

**\*ママのためのコミュニティーカフェ@  
シングルマザーのためのコミュニティーカフェ 3月30日**



邦画『タンポポ』  
思い出シネマクラブ三笠  
の皆さんにも  
ご協力いただきました。  
ありがとうございます。



奈良県スマイル  
センターの職員  
さんに助言者  
としてお越し  
いただいて  
情報交換しまし  
た。

### 【編集後記】

桜も満開！佐保川沿いの桜もきれいに咲きほころびました。我が家の子どもたちもまたひとつ進級です。子どもたちの成長はめまぐるしく、毎日元気いっぱい。親も子の成長に合わせて頑張っていくしかないなと日々奮闘中です。春になり、出かけやすい季節になりましたが、身体はついていけない…なんてこともあると思います。こんな季節だからこそストレッチなどで身体をほぐしていろんなことにチャレンジしていけたらいいですね。公民館での「であい」も待っていますよ。

稲富

