

東之阪児童館だより

2024年8月号

(公財)奈良市生涯学習財団 東之阪児童館

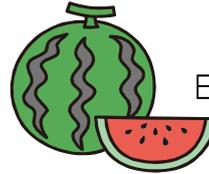
〒630-8202 奈良市川上町 461-1

TEL 0742-27-8263

fax0742-27-7501

E-mail nosaka.ji@kcn.jp

No.265



8月に入り、児童館の周辺でもセミの大合唱が聞こえてくるようになりました。真夏のピークを迎えています。体育室の温度も連日30度を軽く超える様になり、熱中症予防のため利用が出来ない日が続く様になりました。ニュース等で真夏日や猛暑日…毎日のようにこんな言葉を耳にしますが、冷たい飲み物を飲み過ぎてお腹の調子が悪くなったり、クーラーで体調を崩す子どもたちが多いと聞きます。人の身体はよく出来ていて、気温が高くなっても体温はほぼ一定に保たれています。恒常性維持という体の働きによって、血管を拡張したり汗をかいたりして体温が上がるのを防いでいます。暑いからといってクーラーの効いた部屋で過ごしてばかりしていると体調を崩してしまいます。水分補給を忘れずにプールや部活動を楽しんで、楽しい夏休みを健康的に過ごして欲しいと思います。(小西)

2024東之阪児童館 開催中の事業

「わかくば」活動 対象 小学生



七夕飾り作り①



七夕飾り作り②

■水曜日に実施している小学生の活動です。スポーツや工作などで子どもたちの主体性や創造性を育むことを目的に開催しています。

「親子ひろば」 対象 未就学児と保護者



親子イベント①



親子イベント②

■月曜日から金曜日の午前中、未就学児とその保護者に子育ての場を提供し、保護者同士の情報交換の場としても好評です。月に2回程度、特別イベントも開催しています。

「サタディキッズ」 対象 小中学生と未就学児及び保護者



絵手紙教室①



絵手紙教室②



漫画・イラスト①



漫画・イラスト②

■毎月第4土曜日に講師を招いて学びや遊びの講座を開催。今年度は折り紙や漫画、イラスト、科学実験などの活動を通してわくわく感や達成感を得ることを目的としています。

「のびのび活動」 対象 小中学生



バスケットボール



勉強の時間



ボードゲーム

■子どもたちが安心して集まることのできる「居場所」を提供しています。宿題をしたり体育室でスポーツを楽しみ、「のびのび」と活動しています。

※サッカー教室と習字教室について次号で紹介させていただきます。

東之阪児童館から

コロナ・手足口病・溶連菌が流行しています。以前から変わらない有効な対策として手洗いが推奨されています。食事の前やトイレのあと、帰宅時などに 20 秒から 30 秒かけて流れる水と石けんで手を洗いましょう。石けんがない場合は時間をかけて丁寧に洗えば大丈夫です。楽しい夏休み、病気にならない様に、手洗いを習慣にしましょう。