

# プチ 田舎暮らし

柳生公民館

奈良市柳生町340  
TEL・FAX 0742-94-0504  
E-mail yagyu@manabunara.jp

興東公民館

奈良市大柳生町3363  
TEL・FAX 0742-93-0400  
E-mail koutou@manabunara.jp

田原公民館

奈良市苅荷町1078-1  
TEL・FAX 0742-81-0888  
E-mail tawara@manabunara.jp

月ヶ瀬公民館

奈良市月ヶ瀬尾山2815  
TEL・FAX 0743-92-0346  
E-mail tsukigase@manabunara.jp

都祁公民館

奈良市針町2191  
TEL・FAX 0743-82-1362  
E-mail tsuge@manabunara.jp

## 講座のお申込方法について

①、②いずれかの方法でお申込ください。※奈良市在住・在勤・在学の方が対象です。応募者多数の場合は抽選となります。

### ①往復はがきで（※切日必着）

開催する公民館宛てに往復はがきを送付してください。  
（講座名・名前・ふりがな・年齢・住所・電話番号を記入）  
（一枚に1人1講座限り）

### ②ホームページから

講座開催の約1ヶ月前からホームページを公開します。  
（情勢により変化する可能性があります）  
詳しくは講座を開催する公民館までお問合せください。



manabunara.jp

各講座の詳細は、講座を開催する公民館までお問合せください。

### 都祁 - ゆったり古代米 -

都祁公民館

田植えから脱穀まで、古代米作りの自然栽培を体験しましょう。

①5月30日(土) ②10月17日(土) ③11月7日(土)



※1回のみ受講はできません

時間 9:30～12:00  
料金 2,500円 **メ切**  
定員 10人 **5/20**

### 月ヶ瀬 - 青梅 -

月ヶ瀬公民館

日韓の梅の食文化を学び、月ヶ瀬産の梅で韓国式の砂糖漬けとエキスを仕込みます。



6月3日(水)

時間 10:45～12:30  
料金 900円 **メ切**  
定員 10人 **5/26**

### 興東 - 麴でアレンジ! -

興東公民館

玉ネギ麴の作り方を学びアレンジの料理を楽しみます。



6月6日(土)

時間 10:00～12:00  
料金 1,200円 **メ切**  
定員 12人 **5/22**

### 田原 - べんがら染め -

田原公民館

築120年の古民家で、自然由来の染色「べんがら染め」を楽しみましょう。



6月13日(土)

時間 10:00～14:30  
料金 2,500円 **メ切**  
定員 10人 **5/28**

### 月ヶ瀬 - 梅干し -

月ヶ瀬公民館

梅林で梅の実を収穫し、梅干しを漬けます。



6月18日(木)

時間 10:45～14:30  
料金 1,500円 **メ切**  
定員 15人 **6/4**

### 柳生 - 季節の和菓子作り -

柳生公民館

菓名の由来や歴史を学び、6月の和菓子「水無月」を作る。



6月30日(火)

時間 14:00～16:00  
料金 800円 **メ切**  
定員 10人 **6/20**

### 田原 - 和紅茶作り -

田原公民館

和紅茶作りの体験。香り豊かで渋みの少ない和紅茶から大和茶の魅力を学びましょう。地元の「田原やま里弁当」付き。



7月15日(水)

時間 10:00～14:30  
料金 2,000円 **メ切**  
定員 10人 **7/1**

### 田原 - 甘酒と米糍 -

田原公民館

田原地区産の米糍から生まれた甘酒の秘密を探る。甘酒・米糍作りの体験付き。



7月18日(土)

時間 13:00～15:00  
料金 1,500円 **メ切**  
定員 16人 **7/3**

### 月ヶ瀬 - 烏梅 -

月ヶ瀬公民館

烏梅と紅の歴史について学びます。試飲・持ち帰り烏梅付き。



7月25日(土)

時間 10:45～12:30  
料金 900円 **メ切**  
定員 15人 **7/10**

### 月ヶ瀬 - 月ヶ瀬茶 -

月ヶ瀬公民館

夏に味わう冷茶の煎れ方を学びます。



7月29日(水)

時間 10:45～12:00  
料金 500円 **メ切**  
定員 10人 **7/17**

### 都祁 - ブルーベリー -

都祁公民館

ブルーベリー狩りを楽しみ、地域で育てられたブルーベリーでジャムを作ります。



8月28日(金)

時間 10:00～12:00  
料金 1,300円 **メ切**  
定員 20人 **8/18**

### 興東 - 竹ぼうき -

興東公民館

掃き掃除の道具を手作りしませんか。



9月26日(土)

時間 10:00～12:00  
料金 300円 **メ切**  
定員 12人 **9/15**