

プチ 田舎暮らし

2026.10-2027.3

奈良市の東部地域は、緑豊かな森林が広がる

自然と長い歴史に育まれたところです。

それは日本の原風景ともいべき里山です。

そんな東部地域にある五つの公民館で

風土と歴史に根ざした食・農・技を体験しましょう。

撮影…奈良市都祁友田地区

「プチ田舎暮らし」とは奈良市東部地域において農作業などの体験を通じて田舎暮らしを知っていただき、人生の生きがいや農業への魅力を感じていただく事業です。
詳細は当チラシ裏面をご覧くださいの上、実施している各公民館にお問い合わせください。



主催…（公財）奈良市生涯学習財団 田原公民館・柳生公民館・興東公民館・月ヶ瀬公民館・都祁公民館（順不同）

講座のお申込方法について

①、②いずれかの方法でお申込ください。※奈良市在住・在勤・在学の方が対象です。応募者多数の場合は抽選となります。

①往復はがきで（※切日必着）

開催する公民館宛てに往復はがきを送付してください。
（講座名・名前・ふりがな・年齢・住所・電話番号を記入）
（一枚に1人1講座限り）

②ホームページから

講座開催の約1ヶ月前からホームページを公開します。
（情勢により変化する可能性があります）
詳しくは講座を開催する公民館までお問合せください。



manabunara.jp



各講座の詳細は、講座を開催する公民館までお問合せください。

月ヶ瀬 ー奈良晒ー 月ヶ瀬公民館 奈良晒について学び、工房を見学して、糸つくり（苧績み：おうみ）と機織を体験します。  10月14日(水) 時間 10:00～12:00 料金 1,000円 メ切 10/1 定員 8人	田原 ーお赤飯ー 田原公民館 お祝い事には欠かせないお赤飯。大和高原地域のお赤飯作りを体験していただきます。  10月29日(木) 時間 9:30～12:00 料金 1,000円 メ切 10/15 定員 16人	興東 ーこんにゃくー 興東公民館 おいしいこんにゃくを作ります。できたてのこんにゃくをぜひ味わってください。  10月31日(土) 時間 10:00～12:00 料金 500円 メ切 10/21 定員 12人
田原 ー串柿としめ縄ー 田原公民館 ※1回のみの受講はできません 達人から串柿としめ縄の手ほどきを受けながら、ていねいに新しい年を迎える準備をしましょう。  ①11月18日(水) ②12月16日(水) 時間 13:00～15:15 料金 1,500円 メ切 10/30 定員 16人	都祁 ーくるみ餅ー 都祁公民館 地元産の青大豆で作った餡でくるんだおもちを作ります。  11月29日(日) 時間 9:30～12:00 料金 800円 メ切 11/18 定員 12人	月ヶ瀬 ーしめ縄ー 月ヶ瀬公民館 しめ縄にまつわる文化を学び、リースタイプのしめ縄を作ります。  12月5日(土) 時間 10:45～14:30 料金 1,200円 メ切 11/27 定員 15人
柳生 ー季節のマクロビご飯ー 柳生公民館 地元で収穫した季節の野菜を使いマクロビオテックの料理法や知識を身につけます。  12月5日(土) 時間 10:30～13:00 料金 1,800円 メ切 11/27 定員 12人	柳生 ー蕎麦打ち道場ー 柳生公民館 そば粉を使って蕎麦打ち体験をしませんか？  12月6日(日) 時間 13:30～15:30 料金 2,200円 メ切 11/28 定員 15人	興東 ー里芋ぼた餅ー 興東公民館 旬の根菜である里芋を使ってぼた餅を作り、煮物やずいきの料理にも挑戦します。  12月12日(土) 時間 10:00～12:30 料金 1,200円 メ切 12/1 定員 12人
都祁 ーほっこりこんにゃく1月ー 都祁公民館 地元産の芋を使って手作りでこんにゃくを作る第1弾（2月と内容は同じ。重複不可）  1月27日(水) 時間 13:30～16:00 料金 700円 メ切 1/16 定員 12人	柳生 ーさとやまでオリジナルコーヒー作りー 柳生公民館 コーヒーについてのお話や美味しい淹れ方を学び、オリジナルのブレンドコーヒーを作りましょう。  2月20日(土) 時間 14:00～15:30 料金 1,000円 メ切 2/12 定員 16人	月ヶ瀬 ー紅花染ー 月ヶ瀬公民館 月ヶ瀬の烏梅について学び、紅花染を体験します。  2月26日(金) 時間 10:30～14:30 料金 2,000円 メ切 2/16 定員 15人

都祁 ーほっこりこんにゃく2月ー
都祁公民館

地元産の芋を使って手作りでこんにゃくを作る第2弾（1月と内容は同じ。重複不可）



2月27日(土)
時間 13:30～16:00
料金 700円 **メ切 2/16**
定員 12人



2026年10月～2027年3月
開催分

興東公民館
奈良市大柳生町3363
TEL・FAX 0742-93-0400
E-mail koutou@manabunara.jp

柳生公民館
奈良市柳生町340
TEL・FAX 0742-94-0504
E-mail yagyu@manabunara.jp

月ヶ瀬公民館
奈良市月ヶ瀬尾山2815
TEL・FAX 0743-92-0346
E-mail tsukigase@manabunara.jp

都祁公民館
奈良市針町2191
TEL・FAX 0743-82-1362
E-mail tsuge@manabunara.jp

田原公民館
奈良市茗荷町1078-1
TEL・FAX 0742-81-0888
E-mail tawara@manabunara.jp

