

わかくさ



令和7年度 第2号 (2025年9月発行)

(公財) 奈良市生涯学習財団

若草公民館

〒630-8202 奈良市川上町 575 番地

TEL & FAX : 0742-26-0130

E-mail : waka@manabunara.jp

開館時間 : 9時~17時

休館日 : 月曜日・祝日・年末年始

(月曜日に当たる場合はその翌日も休館)

暑さが少しやわらぎ、朝夕に秋の気配を感じる季節になりました。日ごろから若草公民館の運営にご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。盆行事や家族の帰省、お出かけや旅行など、皆さんそれぞれの夏のイベントを楽しく過ごされましたか？夏の間はお休みだったグループも活動を再開したりして、公民館にいつものにぎわいが戻ってきました。公民館の講座で生まれる出会いや会話、グループを超えたおしゃべり、ふとした譲り合いなどの交流—これらの小さな積み重ねが、安心して暮らせるまちづくりにつながります。若草公民館の「うたごえサロン」「懐かしの映画観賞会」「はつらつ健康サロン」は申し込み不要で参加できる講座ですので、ご都合の良い時に気軽にお越しください。また、11月には「若草公民館自主グループ体験ウィーク」を開催します。興味のある学習内容を見つけて、ぜひ見学・体験してみてください。一人で始めるのは不安でも、同じ趣味や関心を持つ仲間がきっと見つかります。実りの秋、若草公民館で新しい一歩を踏み出してみませんか？(柳原)



～こんな講座がありました～

夏に開催した講座のうち、3つを紹介します。裏面にある「体験ウィーク」など、これからの講座にも是非ご参加ください！

パパといっしょにクッキング！

開催日：8月23日(土) 午前



親子で楽しく料理をして絆を深め、学校や学年の違う友達を作ることも目的に開催しました。指導は「わかばクッキング」の梶井先生。メニューはフライパンだけで作る簡単パスタ、玉子焼き器で



作るバームクーヘンほか。「とてもたのしかった」「子どもが包丁の使い方がうまくなりました」などうれしい感想がありました。

文月トーク ～吉野町にある旧家の土蔵に疎開していた阿修羅さんの話をご存じですか？～

開催日：7月29日(火) 午後

若草公民館自主グループ連絡協議会と若草公民館との共催で、毎年7月に人権学習会を行っています。今年のテーマは「戦争と平和」。太平洋戦争の空襲の影響下、興福寺の国宝の仏像が極秘に列車で疎開をしていました。その疎開先であった吉野町の舟知節子さんにお話をお聞きしました。NHK奈良放送局「ならなび」では、吉野町での取材や参加の方へのインタビューなどを合わせ、後世に伝えたい大切なこととして後日放映されました。



若草歴史講座

開催日：8月26日(火) 午後



現在の奈良女子大の場所にあった奈良奉行所と奈良奉行の梶野良材と川路聖謨について講演を聞きました。講師は奈良まほろばソムリエの会の石田さんで、毎年大人気の講座です。若草地域は歴史深く、佐保川の川路桜も自慢の一つです。地域の歴史を学び、その魅力と奥深さを知るために今後も開催を継続したいと考えています。



～秋の幻想的な雰囲気が味わえるお祭り～
悲恋の伝説が始まりではありますが、今は人々の幸せを願うお祭りとして大切に受け継がれる「采女祭」。猿沢池のほとりに鳥居を背にした珍しい社で、今年は10/6(月)に例祭が行われます。この日だけ授与される糸占いは、中秋の名月の月明かりで縫針に赤糸を通せば、願いが叶うと伝えられています。ぜひ行ってみたいはいかが？(F)

若草公民館自主グループ体験ウィーク

若草公民館で活動している自主グループの体験に参加してみませんか？
今回体験できるグループはなんと24グループ！見学だけでも歓迎です。
この機会にぜひ若草公民館へお越しください。

若草公民館 自主グループ連絡協議会

(公財) 奈良市生涯学習財団 若草公民館 共催




開催日時：令和7年11月11日(火)～11月16日(日)

日程	時間	ジャンル	グループ名	詳細	定員
11/11 (火)	10:00 ～ 11:30	コーラス (混声合唱)	グリーングラス	老若男女集い歌う 	無
	14:00 ～ 15:15	歴史学習	大和・多聞城研究会	多聞城についての講義と現地案内	20人
	13:00 ～ 16:00	詩吟 	哲菖会包永分室	詩吟のお稽古を体験	5人
	13:00 ～ 16:00	囲碁	若草囲碁同好会	初心者は簡単なゲーム 	無
11/12 (水)	10:00 ～ 12:00	社交ダンス	和み会	簡単なステップのダンス	無
	10:00 ～ 11:30	英会話	若草英会話	みんなで楽しく英会話学習 	無
	13:30 ～ 15:30	一刀彫	奈良一刀彫倶楽部	一刀彫の見学	5人
	13:45 ～ 15:15	体操 	楽しくストレッチ体操	ストレッチやゆるやかなリズム体操	無
	13:30 ～ 15:30	歴史学習	奈良歴史の会	「奈良まほろばソムリエ検定」 の過去問、歴史や文化、地理を学習	10人
	18:30 ～ 21:00	狂言	狂言いろは	こども狂言のお稽古	10人
11/13 (木)	10:00 ～ 11:30	水墨画	秋桜会	墨と筆で椿の花を描く	無
	10:00 ～ 11:30	チアダンス	チアダンスサークル スマイルエンジェルズ	チアダンスのお稽古 	無
	13:30 ～ 15:00	ウクレレ	ウクレレサークル虹 	前半は練習を見学し簡単な曲を弾く	10人
	13:30 ～ 15:00	ボタニカル アート	らんまんの会	秋の落ち葉を描く	5人
	19:15 ～ 21:00	ゆるヨガ ゼロトレ	はちみつ	座って身体のこわばりや縮みを ゆるめて呼吸を整えるゆるいヨガ 	5人
11/14 (金)	10:00 ～ 11:00	3B体操 	いきいき3B体操	簡単な体操で楽しく健康づくり!ストレッチ、筋トレ、有酸素運動	無
	13:30 ～ 15:00	ウクレレ 	ウクレレサークル マハロ	譜面の見方や弾き方を学ぶ	10人
	13:30 ～ 15:15	かな書道	若草かな小筆教室	いろはの練習や年賀状を書く 	10人
11/15 (土)	10:00 ～ 11:00	琉球舞踊	奈良琉球舞踊ゆいゆい!	琉球舞踊のお稽古 	無
	10:00 ～ 11:30	体操	リビング体操若草	ストレッチや音楽に合わせたダンス	無
	13:30 ～ 15:30	太極拳	若草太極拳 	ゆっくりとした動作で 心身を鍛える太極拳	5人
11/16 (日)	9:30 ～ 11:30	水彩画 	若草日曜絵画クラブ	題材を観察して絵を描く	無
	10:30 ～ 12:00	色えんぴつ画	色えんぴつ画・パステル	マンダラ塗り絵 	無
	13:00 ～ 15:00	空手・気功	凜道奈良の会	簡単な空手の形や気功のお稽古	無

★定員は先着順。また定員無と記載の場合でも、諸事情により入場を制限することがあります。
★水分補給用の飲み物・筆記用具・タオル・上履きなど必要なものは、各自でお持ちください。
※館内スリッパはありますが、滑りやすいので、運動系の体験の方はシューズ等をご持参ください。
★公民館の駐車スペースには限りがあり、停めれない場合があります。
出来ましたら、公共交通機関でのご来館をお願いいたします。
★体験開始2時間前の時点で奈良市西部に気象警報が発令された場合は中止となります。

【会場・お問合せ】
(公財) 奈良市生涯学習財団
若草公民館
奈良市川上町575番地
TEL・FAX
(0742)26-0130