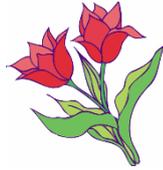


# わかくさ



令和7年度 第4号 (2026年3月発行)

(公財) 奈良市生涯学習財団  
**若草公民館**  
 〒630-8202 奈良市川上町 575 番地  
 TEL & FAX : 0742-26-0130  
 E-mail : waka@manabunara.jp  
 開館時間 : 9時~17時  
 休館日 : 月曜日・祝日・年末年始  
 (月曜日に当たる場合はその翌日も休館)

## 新年度若草公民館の主催講座開催のご案内(予定)



### 若草うたごえサロン

講師のリードとピアノに合わせて、主に昭和・平成の歌謡曲を皆さんで歌いましょう♪歌詞の冊子にあるたくさんの曲目の中からリクエストし、カードを抽選で選び、歌う曲を決めるシステムです。青春時代の思い出の曲、家族と聴いた曲、きっと皆さんの思い出がよみがえることでしょう!

初回：4月7日(火) 10時~11時半

以降、6/2、8/4、10/6、12/1、2/2

\*偶数月の第一火曜(全6回)

講師：四ツ葉のクローバー

会場：1階 講座室

対象：市内在住の成人の方

持ち物：水分補給の飲み物

申込不要  
入場自由



### 若草はつらつ健康サロン

月に一度、楽しく健康づくりをしましょう。  
 申込不要ですので、体調に合わせて気軽に来て  
 ください♪ 運動できる服装、持ち物は水筒。

日時：4/24 (※ミュージックアの回は13:30~)

5/22 (3B 体操)

6/26 (ストレッチ)

7/24 (3B 体操)

8/28 (※ミュージックアの回は13:30~)

9/25 (ストレッチ)

\*以降、来年2月迄の毎月第四金曜(全11回)

原則 10:00~11:30頃

会場：1階 講座室

対象：市内在住の概ね65歳以上の方

協力：若草地域包括支援センター

申込不要  
入場自由

### 午後の芸術鑑賞会~SPレコードと名作映画~

午後のホッとした時間、SPレコードや名作映画を鑑賞して心豊かなひとときを過ごしましょう。  
 申込不要です。お誘いあわせの上お気軽にお越しください♪ 奇数月の原則第一水曜(全6回)

SPレコード鑑賞会 : 5月13日・11月4日・来年3月3日(水)

映画観賞会 : 7月1日『人生、いろどり』(邦画)

9月2日『ローマの休日』(洋画)

来年1月6日『深夜食堂』(邦画)

時間：13時30分~15時頃 (終了時間は上映作品によって異なります)

会場：1階 講座室

対象：市内在住の成人の方

\*SPレコード鑑賞会は、希望者にコーヒー販売あります。(100円)

申込不要  
入場自由



## 地域の方インタビュー

5月より若草公民館では

「午後の芸術鑑賞会」がはじ

まります。そこで、SPレコー

ド再生に協力いただく地域

ボランティアでレコード愛

好家の吉田さんにお話を伺

いました。

質問) SPレコードとは？

答え) SPレコードは戦前

昭和30年代頃が主流で、シ

ェラック虫の分泌物樹脂が

素材で少し重みがあり、割れ

ることがあります。当時はオ

ーケストラ、ジャズ、タンゴ、

流行歌や童謡といった音楽

だけでなく漫才・落語・演説

など色々なものが吹き込ま

れました。戦後人々の生活に

余裕ができた娯楽品を買い

ようになってきた昭和35年

頃には、家庭の応接間にはス

テレオ、テレビ、洋酒棚を置

くのが流行りとなりました。

その頃には溶かしやすく滑

らかな塩化ビニール他で作

られるLP・EPレコードが

主流となりました。回転数  
も78・33・45と違います。

質問) SPレコードを聴くよ

うになったきっかけは？

答え) 高校生の頃にラジオの

深夜番組を聴くうちに、クラ

シック音楽に興味を持つよ

うになりました。そして、ク

ラシックをレコードで聴き

たいと思ったのがきっかけ

です。学校には「名曲鑑賞ク

ラブ」があり、「顧問の先生や

先輩にお薦めを教わったこ

とは楽しい思い出です。

質問) 5月からはじまる「午

後の芸術鑑賞会」では、SPレ

コードをどのように楽しん

でほしいと思いますか？

答え) SPレコードは名演奏

家の演奏が録音されている

ものもあり、再生すると独特

の良さがあり、愛好家も多い

です。講座ではクラシック音

楽が中心の選曲ですが、懐か

しの流行歌が聴きたいなど

ご要望があれば、可能な範囲

で応えたいと思っています。

一緒に楽しみましょう。

来年度もはじまります！  
(予定)若草シニアクラブ  
(高齢者学級)

高齢者の方々が、教養・文化・健康・社会問題・生活に役立つことなど多彩な内容を学びながら仲間作りができる連続講座です。月替わりで楽しみながら、いきいきとした暮らしに役立ててください。\*5月からの毎月第3木曜、全9回。(7・8月は休み)

月 日：5/21・6/18・9/17・10/15・11/19・12/17・来年1/21・2/18・3/18 (木)

時 間：13:30～15:30頃

場 所：1階 講座室 (10月は館外学習)

対 象：市内在住の65歳以上の方、50人

費 用：参加は無料ですが、交通費や材料費が必要な回があります。

申込メ切：5/8 (金)

この講座は  
申込が必要です

## 上記講座の申込方法

※申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。

- ① 若草公民館の窓口で申し込む。返信用はがき(85円)をお持ちください。FAXまたはメール連絡できる方は、はがき不要です。
- ② 奈良市生涯学習財団ホームページ(<http://manabunara.jp>)の参加申込フォームから申し込む。
- ③ 往復はがきに必要事項(講座名・氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・年齢)を記入の上、締切日5/8必着で若草公民館宛に郵送する。

奈良市の公民館講座、グループ活動などの情報は、(公財)奈良市生涯学習財団の  
ホームページ < <https://manabunara.jp> > でもご覧いただけます。