

# わかくさ



令和8年度 第1号 (2026年5月発行)

(公財) 奈良市生涯学習財団  
**若草公民館**  
 〒630-8202 奈良市川上町 575 番地  
 TEL & FAX : 0742-26-0130  
 E-mail : waka@manabunara.jp  
 開館時間 : 9時~17時  
 休館日 : 月曜日・祝日・年末年始  
 (月曜日に当たる場合はその翌日も休館)

## 主催講座のご案内

### 親子であそぼ♪~ミニ夏まつり~

申込不要  
 入場自由

7月12日(日)

10:30~11:30



地域の子育てを応援して下さる  
 民生児童委員さんたちと  
 ミニ夏まつりを楽しもう♪



歌のコーナー、ミニおまつり  
 ブースを用意して  
 お待ちしています♪

**対象:奈良市在住の未就学児と保護者**  
**会場:若草公民館1階 講座室**

- ・飲み物やタオルなどお子さまに必要な物は、各自お持ちください。
- ・当日の開始時間2時間前の時点で奈良市西部に気象警報が発令された場合は中止となります。

### 旬の野菜をおいしく食べよう!(予定)

夏野菜と、今年は卵についても学びます。  
 卵の色々な調理法や温度による変化を調べよう。  
 手作りマヨネーズの卵サラダロール、温泉卵と  
 野菜のスープ、カスタードプリン、シフォン  
 ケーキをつくるよ!

日 時: **7月30日(木)**  
**10時~14時**

講 師: 野菜ソムリエ 梶井勝代さん

対象・定員: 奈良市在住の小学生 16人

材料費: 1人 900円

締 切: 7月17日(金)



### こちらは申込不要・直接きてください

#### ちょこっと囲碁に挑戦!

若草地域にゆかりのある聖武天皇は囲碁愛好家で  
 正倉院には愛用の品だった碁盤が所蔵されていま  
 す。この講座では、初心者向けのミニ囲碁ゲー  
 ムでルールを学びながら対戦の楽しさを味わいま  
 しょう♪愛好家の大人の方も大歓迎!! 碁の楽し  
 さを次世代の子どもたちに伝えるため、お力を貸  
 してください。申込不要、入退場自由です。

日 時: **6/28、7/5、8/2、8/23(日)**  
**13時30分~16時**

講 師: NPO 法人 奈良県囲碁協会

対 象: 奈良市在住の3歳以上~大人

\*未就学のお子さんは大人の方と来てください

### ↑ 上記講座の申込方法

- ① 返信用はがき(85円)をお持ちのうえ、若草公民館の窓口で申し込む。
- ② 奈良市生涯学習財団ホームページ(<https://manabunara.jp>)の講座参加申込フォームから申し込む。
- ③ 往復はがきに必要事項(講座名・氏名(ふりがな)・〒住所・電話番号・年齢)を記入の上、締切日必着で若草公民館宛に郵送する。

## 文月トーク ～ジェンダーギャップを 考えるカルタで学ぶ男女共同参画～(予定)



若草公民館自主グループ連絡協議会と若草公民館は、毎年7月に共催して人権学習会を行っています。今回のテーマは「ジェンダー」。

帝塚山大学のゼミ生の皆さんが作成した「ジェンダーギャップを考えるカルタ」で楽しく遊びながら、日常生活に潜む無意識の偏見（アンコンシャス・バイアス）など、ジェンダーに関する様々な問題について学びましょう。「女だから」「男なのに」や「男の子は黒いランドセル、女の子は赤」など、長らく私たちが持っていた社会的なイメージも近年では変わりつつあります。誰もが生きやすく、また能力を活かせる社会になるよう、考えるきっかけにしませんか？

### 日程：7月28日（火）14時～15時30分

講師：帝塚山大学 法学部教授 末吉洋文さん

会場：若草公民館 1階 講座室

対象・定員：奈良市在住または若草公民館利用の成人（18歳以上）、30人

申込締切  
7/17(金)

### 今年度もはじまりました！

#### 若草はつらつ健康サロン

気持ちよく体を楽しく動かしましょう！

日時：6/26（軽ストレッチ）  
7/24（3B体操）  
8/28（ミュージックア）※13：30～15：00  
9/25（軽ストレッチ）  
10/23（3B体操）  
11/27（ミュージックア）※13：30～15：00  
12/25（軽ストレッチ）

※以降3月までの毎月第4金曜

時間は原則10：00～11：30

対象：奈良市在住の概ね65歳以上

持物：動きやすい服装、上靴、水分補給の飲み物

申込不要  
入場自由

### 今年度は映画に加え、めずらしいSPレコード鑑賞も！

#### 午後の芸術鑑賞会

#### ～SPレコードと名作映画～

3月までの奇数月の第一水曜日の午後は若草公民館で憩いのひと時を！

SPレコード（主にクラシック）…11/4・3/3

※希望者にはコーヒー100円

映画上映…7/1「人生、いろいろ」邦画

9/2「ローマの休日」洋画

1/6「深夜食堂」邦画

※時間は13：30～15：00頃

（終了時間は作品により異なります）

対象：奈良市在住の成人（18歳以上）

申込不要  
入場自由

### 館よりお知らせ

- \*奈良市公共施設予約システムが導入され、今年度4月より公民館の予約方法が変わりました。
- \*災害時など若草公民館に避難所開設された場合に利用していただきやすいよう、1階トイレが男女とも洋式化されます。
- \*若草公民館では、今年度42の登録自主グループが活動スタートしました。運動系・創作系さまざまな活動内容がありますので、気になるグループには是非お気軽にお問合せ・ご見学ください。

現在若草中学校が建つ多聞城跡が市の指定史跡になりました。大和・多聞城研究会の地道な請願活動や賛同者の皆さまのご協力で、歴史ある我が地域にとって誇らしいニュースとなりました。さらに、話題のスポット「奈良監獄ミュージアム」が4月にオープンし、早くも多くの人で賑わっています。

歴史を新しい視点で体感できる場所として、若草地域は今後ますます注目を集めそうですね。(F)

