

# わかくさ



令和8年度 第2号 (2026年8月発行)

(公財) 奈良市生涯学習財団  
若草公民館

〒630-8202 奈良市川上町 575 番地

TEL & FAX : 0742-26-0130

E-mail : waka@manabunara.jp

開館時間 : 9時～17時

休館日 : 月曜日・祝日・年末年始

(月曜日に当たる場合はその翌日も休館)

8月といえば、子どもたちにとっては心躍る夏休み、そして大人の皆さんにとっても、お盆の帰省や地域の夏祭りなど、人と人とのつながりを再認識する機会が多い季節でしょう。若草公民館の近くでは、伝統ある行事が行われ、夜空を彩る灯りやにぎわいに、古都の夏の風情を感じることができました。8月も終わりに近づき、朝夕に吹く風の中にふと秋の気配を感じるようになりました。先日、どこから迷い込んだのか、館内で鈴虫の声が聞こえていました。猛暑もようやくひと段落すると、「芸術の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」など、秋は何かを始めるのにもぴったりの季節です。若草公民館では秋以降も様々な講座を計画しています。また、少し先のことですが11月28日(土)～29日(日)には

若草公民館文化祭を予定しています。舞台発表、作品展示、体験コーナーなど。何か新しい趣味を始めたい方、久しぶりに何かを学びたい方にとって、公民館はいつでも開かれた場所です。ぜひ、この秋、新しい一歩をふみだしてみませんか。



## ～こんな講座がありました～

最近開催した講座のうち、3つを紹介します。11月の文化祭の他、これからも様々な講座を開催しますのでご参加ください！

### 鼓阪ふれあいにこここ食堂

開催日：7月26日(日) 午前

鼓阪地区社会福祉協議会との共催で開催しました。まずは竹笛と竹とんぼ工作。



穴の位置や削り方によって笛の音が変わることや竹とんぼの良く飛ぶ飛ばし方を習ったり。工作の後、鼓阪地区連合婦人会の皆さんが作ってくださったカレーを食べました。「おいしいから10



杯おかわりしたい!」「竹んぼができてうれしかった」「ふえを作るのが楽しかった」「むずかしかったけどうまくできた」などの感想がありました。

### 文月トーク ～ジェンダーギャップを

考えるカルタで学ぶ男女共同参画～

開催日：7月28日(火) 午後

自主グループ連絡協議会と若草公民館との共催で毎年7月に人権学習会を行っています。今年のテーマは「ジェンダー」。講師は帝塚山大学法学部教授の末吉洋文さん。自分の持つ偏見や先入観に気づき、それを言葉や行動に表さないように注意する、自分の無意識の偏見(アンコンシャスバイアス)を意識することが大切と学びました。カルタでは札を取った人が裏面の解説を読みました。

こ…こ育ては[手伝う]ではなく[する]ものだ等。



### 旬の野菜をおいしく食べよう!

開催日：7月30日(木) 午前

親子で楽しく料理をして絆を深め、学校や学年の違う友達を作ることも目的に開催しました。指導は「わかばクッキング」の梶井先生。学びのテーマは卵。プリン、シフォンケーキ、温泉卵、ゆで卵、マヨネーズなど、卵の特徴や温度変化による様々な調理法を実践しました。



公民館は、館が主催する講座に参加する他、地域団体の集まりや自主グループの学習活動などで、地域の皆さまにご利用いただいています。主催講座には、奈良しみんだよりに掲載されないものもありますので、公民館のホームページや若草公民館に置いているチラシもご覧ください。見学やお問合せにぜひお気軽にお立ち寄りください。公民館のホームページ (<https://manabunara.jp>)

# 2026年度 若草公民館自主グループ一覧

WAKAKUSA NEWS NO.272

| No. | 学習名      | グループ名            | 学習活動日          | 活動時間帯 |
|-----|----------|------------------|----------------|-------|
| 1   | 合気道      | 合気道 若草会          | 毎週水曜日          | 夜     |
| 2   | リズム体操    | 青山会              | 毎週木曜日          | 午前    |
| 3   | 3B体操     | いきいき3B体操         | 第1・3金曜日        | 午前    |
| 4   | 色鉛筆画     | 色えんぴつ画・パステル      | 第1・3日曜日        | 午前    |
| 5   | ウクレレ     | ウクレレサークル マハロ     | 第2・4金曜日        | 午後    |
| 6   | ウクレレ     | ウクレレサークルLe'aLe'a | 第2・4木曜日        | 午後    |
| 7   | 絵手紙      | 画遊クラブ            | 第4水曜日          | 午前    |
| 8   | ギター・ウクレレ | きたまち暮らしのサロン      | 不定期・主に水曜・金曜の午後 |       |
| 9   | 狂言       | 狂言いろは            | 毎月1～3回不定期      | 夜     |
| 10  | 混声合唱     | グリーングラス          | 第3火曜日          | 午前    |
| 11  | 詩吟       | 哲菖会包永分室          | 第2・4火曜日        | 午後    |
| 12  | 和裁       | 紅葉会              | 月2回 水曜日        | 午後    |
| 13  | 手芸・手編み   | さわらび会            | 第1・3火曜日        | 午後    |
| 14  | 居合道      | 太刀打之会            | 月1回 木曜日不定期     | 夜間    |
| 15  | 英会話      | たのしい英会話          | 毎週金曜日          | 午前    |
| 16  | チアダンス    | スマイルエンジェルス       | 月1回 木曜日        | 午前    |
| 17  | 社交ダンス    | 和み会              | 隔週水曜日          | 午前    |
| 18  | 一刀彫      | 奈良一刀彫倶楽部         | 第1・3水曜日        | 午後    |
| 19  | 琉球舞踊     | 奈良琉球舞踊 ゆいゆい!     | 月2回 土曜日または日曜日  | 午前    |
| 20  | 歴史学習     | 奈良歴史の会           | 第2・4水曜日        | 午後    |
| 21  | 中国語学習    | 好好若草             | 月2回 水曜日 不定期    | 午前    |
| 22  | ヨガ       | はちみつ             | 毎週木曜日          | 夜     |
| 23  | 写真       | ヒカル写真同好会         | 不定期            |       |
| 24  | 琴・尺八     | 瑩実会              | 不定期            |       |
| 25  | 居合道      | 英信館奈良支部          | 毎週火曜日          | 夜     |
| 26  | 歴史学習     | 大和・多聞城研究会        | 不定期            |       |
| 27  | アンサンブル演奏 | 四ツ葉のクローバー        | 不定期            |       |
| 28  | 体操       | 楽しくストレッチ体操       | 第2・4水曜日 (月2回)  | 午後    |
| 29  | ボタニカルアート | らんまんの会           | 第4金曜日          | 午後    |
| 30  | リビング体操   | リビング体操若草         | 毎週土曜日          | 午前    |
| 31  | ヨガ       | りんご              | 第1・3木曜日        | 午前    |
| 32  | 空手および気功  | 凜道奈良の会           | 第1・3日曜日        | 午後    |
| 33  | 囲碁       | 若草囲碁同好会          | 毎週火曜日          | 午後    |
| 34  | 英会話      | 若草英会話            | 第2・4水曜日 (月2回)  | 午前    |
| 35  | 古武道      | 若草会              | 不定期            |       |
| 36  | 書道       | 若草かな小筆教室         | 第2金曜日          | 午後    |
| 37  | 古文書を読む   | 若草古文書を読む会        | 第3木曜日          | 午後    |
| 38  | 太極拳      | 若草太極拳            | 第2・4土曜日        | 午後    |
| 39  | 絵画・水彩画   | 若草日曜絵画クラブ        | 第2・4日曜日        | 午前    |
| 40  | 和裁       | 若葉会              | 第2・4火曜日        | 午前・午後 |
| 41  | 料理       | わかばクッキング         | 第1木曜日          | 午前    |
| 42  | 課外活動     | 鼓阪放課後子ども教室       | 放課後、休日ほか       |       |

自主グループの詳細については、公民館のホームページ (<https://manabubara.jp>) をご覧いただくか、若草公民館にお尋ねください。