

令和7年度 登美ヶ丘公民館主催事業

登美ヶ丘

令和8年

2月15日(日)
～2月28日(土)
(2/16・2/23・2/24・2/26を除く)

無料

※一部、材料費が必要な
体験もあります。

事前申込不要

体験ウィーク

登美ヶ丘公民館で活動している60グループのうち、32グループの活動が体験できる体験ウィークを開催します。春から何か始めたいとお考えの方はもちろん、ちょっと見学に来ていただくだけでも大歓迎！！ぜひ登美ヶ丘公民館へ足をお運びください♪



裏面も
ご覧ください

☆事前申し込み不要、無料 (一部、材料費等が必要な体験もあります)

☆参加対象者に指定がないものは、どなたでもご参加いただけます。

※体験内容の詳細は、公民館にお問合せください。

2月	体験時間	グループ名	内 容	参加 対象者	備 考 ※当日の持ち物や服装など
15日 (日)	13:00～16:45	将棋愛好会	将棋対局	小学生以上	
	13:00～17:00	奈良市 ディスコンクラブ	ディスコン (軽スポーツ)	—	動きやすい服装・上靴
17日 (火)	9:30～11:00	真美体操	体操	成人女性	動きやすい服装・水分補給用の飲み物・ 上靴・ヨガマット または バスタオル
	10:00～11:40	ハッピー・バンビ	親子リズム体操等	幼児と 保護者	動きやすい服装・上靴 水分補給用の飲み物
	13:30～15:00	ゆっくりヨガ	ヨガ	成人女性	動きやすい服装・水分補給用の飲み物・ ヨガマット または バスタオル
	13:30～15:30	苺鈴太極拳	太極拳	—	動きやすい服装・上靴 水分補給用の飲み物
	13:30～15:30	登美ヶ丘 パレットクラブ	絵画	成人	スケッチブック等画材
	15:00～16:00	登美ヶ丘 九条の会	平和学習	—	
18日 (水)	9:30～10:45	生命の貯蓄体操 フレンズ	健康体操	成人女性	動きやすい服装・水分補給用の飲み物 バスタオル
	10:00～12:00	エコー登美ヶ丘	女声コーラス	成人女性	
	14:40～16:10	花桃会	社交ダンス	—	動きやすい服装・水分補給用の飲み物 運動靴(上靴)
19日 (木)	10:00～11:00	ゆたか会	民踊	—	
	14:00～16:00	アートの会	クロッキー	絵画(クロッ キー)を勉強 したい成人	スケッチブック(紙質は自由15枚程度)・筆記用 具(鉛筆、コンテパステル、サインペンなど) ※用具を必ず持参、開始時間前に参加すること。

☆事前申し込み不要☆ 直接会場へお越しください。
※参加対象者に指定がないものは、どなたでもご参加いただけます。 ※体験内容の詳細は、公民館にお問合せください。

2月	体験時間	グループ名	内 容	参加 対象者	備 考 ※当日の持ち物や服装など
20日 (金)	10:00～12:00	現代おし花アート	押し花 ☆材料費300円	—	
	10:00～12:00	ヨガクラブ	ヨガ	成人女性	動きやすい服装・水分補給用の飲み物・ ヨガマット ※なくても可
	13:00～16:00	わかばかきかた 習字教室	書道	3歳以上	幼児：ノート・鉛筆 大人：書道セット
	13:30～15:00	健康体操サークル	健康体操	—	動きやすい服装・タオル 水分補給用の飲み物
21日 (土)	9:20～10:30	登美ヶ丘 太極拳同好会	太極拳	—	動きやすい服装・水分補給用の飲み物・ 上靴 ※マスク着用必須
	9:20～11:20	グリーンピース	英会話	—	筆記用具
	14:00～15:30	ダンスサークル ウィーヴ	社交ダンス	—	動きやすい服装・水分補給用の飲み物・ ダンスシューズ
22日 (日)	10:00～11:00	ヨガ風ストレッチ	ストレッチ	成人女性	動きやすい服装・水分補給用の飲み物・ ヨガマット または バスタオル
	10:00～12:00	ボーイスカウト・ガールスカウト 奈良第16団	野外活動	年中～ 小学2年生	防寒着（屋外で活動します）
25日 (水)	13:30～15:30	太極拳小組	太極拳	—	動きやすい服装・水分補給用の飲み物
	14:00～14:30	奈良ケンタッキー ラウンジ	スクエアダンス	—	動きやすい服装・上靴 水分補給用の飲み物
	4歳～小学低学年 17:00～18:30 小学高学年～75歳 18:30～21:00	登美ヶ丘 ジュニア空手サークル	空手	4歳以上	動きやすい服装・タオル 水分補給用の飲み物
	19:00～20:30	楽しい健康体操 すみれ	健康体操	—	動きやすい服装・タオル 水分補給用の飲み物
	19:00～21:00	Ensemble Anima Mea	混声合唱	成人	
27日 (金)	10:00～12:00	漢字かな書道の会	書道	成人	書道用具一式
	13:00～14:30	ラ・プリマベーラ	女声コーラス	成人女性	
	成人 13:30～15:00 シニア 15:00～16:00	登美ヶ丘 3 B 体操教室	3 B 体操	成人	動きやすい服装・タオル 上靴・水分補給用の飲み物
28日 (土)	10:00～11:30	フォークダンス アマポーラ	フォークダンス	成人女性 (75歳まで)	動きやすい服装・上靴 水分補給用の飲み物
	13:30～15:00	健康づくり登美ヶ丘 (練功十八法)	練功十八法	—	動きやすい服装・上靴 水分補給用の飲み物

※公共交通機関をご利用になってお越しください。
※開始2時間前の時点で奈良市西部に気象警報が発令された際は中止する場合があります。
※公民館にスリッパはありません。各自スリッパ、上履き等の履物をご用意ください。
※来場者名簿の作成にご協力よろしくお願いいたします。

【問合せ先】
(公財)奈良市生涯学習財団
登 美 ヶ 丘 公 民 館
(とみがおかこうみんかん)

〒631-0003
奈良市中登美ヶ丘三丁目4162-81
電話・FAX 0742-43-7431
E-mail: oka@manabunara.jp
受付時間：9時～17時 ◎月曜・祝日は休館です