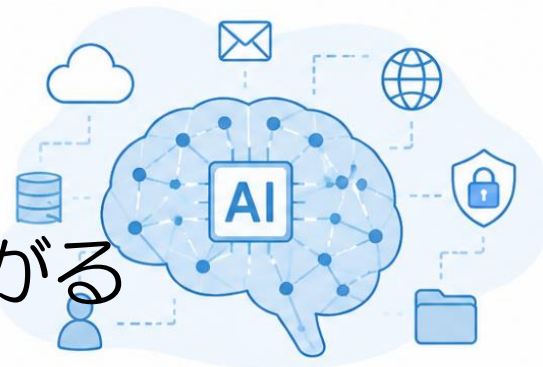


デジタルスキルを味方に、私らしい未来へ！



生成 AI で広がる 働き方とライフスタイル

～AI・SNS・Zoom のデジタルツールを活用して、新しい可能性を見つけよう～

「AIは難しそう」「操作が不安」などお悩みの方！
基本から学んで、仕事や趣味、地域活動などさまざまな場面で役立つデジタルスキルを身につけませんか？

この講座で学べること

生成 AI の基本と使い方

- ・生成 AI とは？基本の使い方
- ・日常や仕事での便利な活用例
- ・アイデアや文章作成のコツ

AI を味方に
効率アップ&創造力アップ！

SNS での情報発信力

- ・SNS の特徴と使い分け
- ・魅力的な投稿のポイント
- ・自分らしい発信を見つける

自分の想いや活動を
多くの人に届けよう！

Zoom の実務体験

- ・Zoom の基本操作
- ・オンライン会議や講座のコツ
- ・文字起こしで議事録を作成

オンラインで
交流や学びが身近に！

講座詳細

日 時 令和8年9月19日（土） 13時～15時
会 場 奈良市生涯学習センター 2階パソコン学習室
（奈良市杉ヶ町23）
対 象 市内在住の再就業を望む成人
定 員 20名（申込多数の場合は抽選）
参加費 無料
締 切 令和8年9月11日（金）
下記の HP・QR コードもしくは往復はがきでお申し込みください。
※託児あり（6か月～就学前まで・要申込・定員あり）

こんな方におすすめ

- ・再就業に向けて学びたい方
- ・生成 AI やデジタルツールに興味のある方
- ・SNS 発信にチャレンジしたい方
- ・在宅ワークや副業・起業を考えている方
- ・地域活動や趣味の繋がりを広げたい方
- ・仕事に AI を活かしたい方

※当日パソコンは貸出いたします。
ご自身のデジタルツール（パソコンやタブレット・スマートフォン等）を使用したい場合はご持参ください。

お問合せ
お申込み

公益財団法人 奈良市生涯学習財団 男女共同参画センター
〒630-8357 奈良市杉ヶ町23番地
TEL & FAX 0742-23-3111

申込 HP <https://manabunara.jp/0000016297.html>

