

AI時代も
迷わない!!

IKIGAIチャートで キャリアデザイン講座

同時開催! **無料!**

「起業&事業成長

サポート相談会」

10時~16時 入場自由

あなたの
「これから」を見つける
ヒントが、きっとある。

IKIGAI チャートとは?

「好きなこと」「得意なこと」「社会のためにできること」「収入につながること」の4つの要素が重なるところにある、あなたの「生きがい (IKIGAI) をを見つけるためのフレームワークです。

講座でわかること

- ・ IKIGAI チャートの基本と使い方
- ・ 自分だけの IKIGAI を見つけるワーク
- ・ 自己理解で、自分の「強み」を再発見



無料託児付き
(6か月~就学前)
要申込

こんな方におすすめ!

- ☒ 自分のやりたいことがわからない
- ☒ 今の働き方・生き方にモヤモヤしている
- ☒ 新しい一歩を踏み出したい
- ☒ 自分の強みや生きがいを見つけたい
- ☒ 地域や社会と繋がり直したい
- ☒ ブランクからの社会復帰をめざしたい



AI時代だからこそ
自分らしさが
強みになる

◆開催日時 令和8年 10月24日(土) 13時~15時

◆開催場所 奈良市生涯学習センター 2F 視聴覚室

◆対象 市内在住の再就業を望む成人

◆参加費 無料

◆定員 30人

◆締切 10月16日(金)

定員に満たない場合は先着順で受け付けます

◆申込方法 奈良市生涯学習財団 HP、もしくは往復はがきを
下記の住所まで送付ください

(講座名・住所・電話番号・氏名・年齢を明記)



申込 HP

お問い合わせ 奈良市男女共同参画センター

【指定管理者】公益財団法人 奈良市生涯学習財団

【住所】〒630-8357 奈良市杉ヶ町 23 番地

【Mail】asunara@manabunara.jp

【TEL】0742-23-3111

【HP】https://manabunara.jp

