

2026年度下期 西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
英会話	11	Alphabet	毎週 土曜 午前
	38	ABC英会話	毎週 土曜 午前
	39	SESSクラブ	毎週 火曜 午後
	68	学園前英語しゃべり場	第3 金曜 夜間
	N-14	ME会	第1or3 木曜 午後
英語理解	236	奈良トーストマスターズクラブ	第2 日曜 午後
	2	IEC	第2・3 金曜 午前
	36	英語学習会E-PRO-G	第2・4 金曜 午後
	206	奈良英語トークの会	第1〜4 木曜 午前
	20	Even More	毎週 金曜 午前
英語通訳訓練法	234	奈良通訳英語の会	第2 火曜 午後
英語学習	188	TEG9	隔週 火曜 午前
	34	英会話サークル	毎週 水曜 午前
時事英語学習	172	「タイム」を読む会	第1・3 金曜 午前
中国語	181	中国語同好会	第2・4 日曜 午後
スペイン語	319	POCO A POCO	毎週 木曜 午後
語学学習	282	はちみつの会	毎週 木曜 夜間
英会話・フランス語	204	NARA EU CLUB	不定期
ドイツ語	239	奈良日独協会ドイツ語会話講座中級クラス	火曜 金曜 夜間
エスペラント語	207	奈良エスペラント会	月1回 午後
書道	144	書道いろは会	第2・4 金曜 午後
	141	書心会	第1・3 水曜 午前
	145	書友会	第1・3 火曜 午前 午後
	156	青澄会	第1・3 土曜 午前
	293	美もじ会	第1・3 木曜 夜間
	316	鵬雨書道教室	第1・3 土曜 午前
	N-31	書歌の会	第1〜4 木曜 午後
	N-32	小燕会	第1〜3 土曜 午後
俳句	81	かつらぎ西奈良・三笠句会	第2 木曜 午後
	84	蛙の会	不定期
	97	圭まほろば句会	第4 木曜 午後
	202	奈辺句会	第3 火曜 午前
	325	万葉俳句会	第1・3 水曜 午後
	200	撫子俳句会	第2 日曜 午後
	12	あをに句会	第4 金曜 午後
短歌と雑学	178	短歌と雑学「翡翠会」	第1 土曜 午後
短歌	299	ふくろうの会	第1 火曜 午後

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
川柳	4	あすなろ川柳会	第2 土曜 午後
	335	倭文化人川柳の会青垣山	第3 土曜 午後
	164	川柳でこぼこ	第4 水曜 午前
	162	センマガ奈良句会	第2 火曜
	163	川柳きずな	第1・3 水曜
万葉集	324	万葉集を楽しむ会@奈良	奇数月第3 土曜 午後
源氏物語	214	奈良源氏茶論	第2 木曜 午前
漢詩	171	泰山漢詩の会	第1・3 火曜 午前
	265	西奈良漢詩研究会	第2 木曜 午後
朗読	347	朗読ハナミズキ	第2 金曜 午後
	346	朗読「藍の会」	第2・第4 木曜 午前
奈良の民話	241	奈良の民話を語りつぐ会	奇数月第2 火曜 午後
戦国武将	26	以文会奈良県支部	年に1,2回 日曜 午前
日本古典文学	203	なら彩の会	第3 木曜 午前
	N-8	古典を学ぶ会	第3 金曜 午前
茶道	52	円明会	第2・4 金曜 午前 午後
	158	西部茶道会	第1・3 水曜 午前 午後
	274	閑の会	不定期
	349	和縁茶会	第2 日曜 午後
	148	瑞鳳会	月3回 水曜 夜間
	322	抹茶クラブ 結	第1 木曜 午後
	227	奈良シニア大学茶道サークル	月1回か2回 火曜 午後
茶道(男性)	180	茶友会	不定期
★茶道(表千家)	69	学園前おとな・こども茶道教室	第2・4 金曜 夜間
男性料理	50	MCF(Men'sclub for freedom)	不定期
男性料理・その他	57	男の生き方研究会	隔月第1 水曜 午前
料理教室	102	元気塾	不定期
	140	食の安全を考える会	不定期
	N-21	まほろば会	3ヵ月ごと
	93	近畿大学農学部食研究会	不定期
★子ども料理	312	弁当の日なら実行委員会	不定期 夏休み
★子ども体験	89	キッズ&OB倶楽部	不定期 年2〜3回
花文字	88	吉祥花文字 奈良教室	第3or第4 土曜 午後
作文	310	文章の会	第2 木曜 午前
読書会	30	with you まなび一	第1 金曜 午前
競技かるた	N-11	育英西競技かるた部	不定期

携帯・スマホの方は
こちらのQRコードから
も検索できます！



のグループは会員を募集しておりません
★印は子どもも参加OK

2026年度下期 西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
合唱	16	アンサンブルミュージズ	毎週 火曜 午後
	49	EPOC	第2,4 木曜 午前
	118	古ッ都ンチアバンド	不定期
	80	合唱団 明日歌	第2・4 火曜 夜間
	113	コール・クラポー	毎週 火曜 午前
	114	コールならやま	毎週 木曜 午前
	121	混声『萌』	第1 土曜 午後
	220	奈良混声合唱団	月3回 土曜 夜間
	230	奈良市民合唱団	毎週 土曜 夜間
	240	奈良のうたごえ協議会	不定期
	245	奈良フィルハーモニー混声合唱団	毎週 金曜 夜間
	251	奈良まほろばコーラス会	第3 水曜 午後
	304	フラワーバスケット	不定期
	306	フリーデン・コール	月2回 日曜 午前
	329	みんなで歌をうたう会	不定期
	327	ミモザ	第1・3 木曜 午前
	71	★学園前合唱団	月2回不定期 土曜 日曜
	195	ドレミの集い	第4 木曜 午後
	132	自治うた奈良合唱団	不定期
女声合唱	14	アンサンブル La 寧楽	毎週 水曜 午前
	338	陽声たまゆら会	毎週 金曜 午前
	142	女声合唱クオーレ	第1・3 金曜 午後
	143	女声合唱マーレ	不定期 月1,2回 午後
	284	ハルフェ・ムジーク・アカデミー	第2・4 土曜or 日曜 午後
男声合唱	122	コンパレーわかくさ	毎週 火曜 夜間
コーラスの為の発声練習	63	かおり会	第3 水曜 午後
	17	あんず	第4 金曜 午前
コーラスとハンドベル	33	うたのアラカルト	不定期 水曜 午後
ゴスペル	96	グローリー グローリー	毎週 金曜 夜間
	115	COGMIN	第4 土曜 午前
	128	The Angelic Voice	第2・4 日曜 夜間
	303	ブライTONゴスペル クワイア	土曜 午前OR 午後
	307	B-Bloom	第2 第4 木曜 午前
シャンソン	133	シャンソンの会『プリエ』	第1 金曜 午後
ボイトレーニング	313	グリーンポスト	第3 火曜 夜間
	314	みどりの窓口	毎週 火曜 午後
	315	ボイトレわかくさ	毎週 火曜 午後
	176	たのしく健康ボイトレ会in学園前	月1回 水・土・日
フォークソング	246	奈良フォークソング愛好会	不定期
	247	ならフォークソング友の会まほろば	第2or3 日曜
相撲甚句	257	平城山相撲甚句会	第2・4 火曜 午後
歌声	32	歌声広場「クローバーの会」	第2 水曜 午後

のグループは会員を募集しておりません

★印は子どもも参加OK

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
詩吟	78	花鹿詩吟同好会	第2・4 木曜 午後
	131	詩吟菖友会	第1・3 金曜 夜間
	190	哲菖会・学園前支部	第2 第4 火曜 木曜 午後
謡曲	123	今謡会	第2 土曜 午後
	334	大和路凌霜謡会	不定期 午後
マンドリン	253	奈良マンドリンギター合奏団	第1・3・5 日曜 午後
	301	伏見マンドリンギタークラブ	第2 第4 土曜 日曜 午後
	N-17	ギター・マンドリンあんさんぶる	不定期
大正琴	182	兆の会	第1・3 第2・4 火曜 午前 不定期
	199	ナデシコ	第1・3 第2・4 火曜 午後 不定期
弦楽	100	弦楽アンサンブル大和	不定期
ホルン	326	緑ヶ丘ホルンアンサンブル	第2・3 第3・4 土曜 日曜 午後
ウクレレ	31	ウクレレクラブ ケ・アロハ	第2 第4 土曜 午後 午前
	94	グリーン・ノート	土曜 午前
	343	ラハイナ	第1・3 木曜 午後
	331	Moana	不定期
ハワイアンコーラス	109	Koaniani	第1・3 金曜 午前
音楽バンド	60	オルオル	不定期
	208	奈良音圧部	不定期
日本民謡	137	祥栄会	月2回 木曜 土曜 午後
フルート	75	学園前フルートアンサンブル風雅	月2回 土曜 日曜 午前
	308	フルートアンサンブル奈良シルフィード	月2回 土曜 日曜
吹奏楽	254	奈良みささぎウインドアンサンブル	月2回 日曜
	37	A-Winds奈良アマチュアウインドオーケストラ	不定期
	N-30	アンサンブル ♪ひまわり	不定期
ヘルマンハーブ	7	アモーレ ♪♪♪	不定期 午後
	276	ハーブ「ハモニー」	第4 金曜 午前
楽器アンサンブル	67	学園前アンサンブル	第2 土曜 午後
	15	アンサンブル朱雀	不定期
琴曲の演奏	119	琴サークル 遊音13	第4 金曜
三線	187	ていだ花会	第2 土曜 午後
ピアノ管弦楽	323	まほろば室内楽団	不定期
琵琶	179	筑前琵琶奈良旭会	第3 土曜 午後
管弦楽器合奏	209	奈良管弦楽研究会	不定期 (日曜日) 夜間
	13	アンサンブル・アブリーレ	第2・4 金曜 午前
弦楽アンサンブル	210	奈良ギター小アンサンブル	月に1・2回 土曜or日曜
	87	ギター弾き語り教室	不定期
	22	泉の庭アンサンブル	不定期 日曜
	101	弦楽合奏団S	不定期 月1回
二胡	77	楽友の響アンサンブル	金土日いずれか
	N-3	茉莉花	第2 金曜 午後
★和太鼓	262	にこのね	不定期
	170	太鼓の会 ばんび	第1・3 日曜 夜間
雅楽	N-24	凜音部(奈良凜雅会)	第2,3 第3,4 水曜 土曜 午後 午前

2026年度下期 西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
リコーダー	82	カナデル	毎週 水曜 午前
着付け・作法	8	綾文庫の会	第2・4 火曜 午前
着付け	337	百合の会	第2 土曜 午後
	351	和紬会	第1・3 木曜 午後
絵画	70	学園前絵画クラブ	第1 土曜 午後
風景画	130	四季彩会	第1・3 水曜 午後
油絵・水彩	146	人物画会	第3 土曜 午後
水彩画	292	ひまわりクラブ	第1・3 木曜 午前
	147	水彩画スケッチクラブ木曜会	不定期
日本画	268	日本画サークル・千の会	第2or4 木曜
絵手紙	42	絵手紙 遊友の会	第2 木曜 午後
	41	絵手紙とんぼの目	第1 木曜 午前
	174	楽しい絵手紙の会	第1 日曜 午前
	197	和絵手紙クラブ	第2 金曜 午前
盆石	321	盆石美石会	第1・3 水曜 午前
美術・芸術	24	一線美術会関西支部	不定期
	219	奈良高校OB美術展	不定期
	213	奈良芸術文化サロン	不定期 午後
手話	59	おやゆびひめ	第2 金曜 午後 第4 火曜
	216	奈通研 奈良市地域班	不定期
	224	奈良市手話サークル「集いの輪」	毎週 木曜 午前
	223	★奈良市手話サークル鹿の会	毎週 木曜 夜間
マナー	107	現代マナー教室	第2 木曜 午前 第3 日曜
環境	273	認定NPO法人市民省エネ・節電所ネットワーク	毎週 木曜 午後
歴史	177	たまほこの会	第3 金曜
	252	奈良まほろばソムリエの会・歴史講座	第4 水曜 午前
	258	ならやま歴史同好会	奇数月第2 火曜 午前
	260	奈良若草歴史同好会	不定期
南京玉すだれ	261	南京玉すだれ	第1 金曜 午後
写真	161	全日本写真連盟学園前支部	第2 土曜 夜間
	248	寧楽フォトクラブ	第2 水曜 午前
	269	日本風景写真協会 奈良第一支部	奇数月第4 土曜 夜間
	298	フォト・朱雀	第1 水曜 午後
	297	フォト学・デジタル教室	隔月第3 日曜 午後
トールペイント	277	パウエルンマーレイ	月1回 水曜 午後
デッサン	189	デッサンの会	第1・3 火曜 午前
木版画	286	版鹿の会	第2 日曜

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
手芸	281	バタカラの会	第2・4 木曜 午後
和裁	117	小袖会	第1・3 金曜 午後
パッチワークキルト	92	キルトクラブ	月1回 火曜 午前
アロマ	53	おうちアロマローズウッド	第1 金曜 午前
ビーズ	288	ビーズクラブメルシー	第1・3 木曜 午前
ブリザーブドフラワー	6	アトリエ WAKAKUSA	第2or3 火・水曜 午後 土曜 午前
フラワーアレンジメント	305	Flower Rose Mao	第1・2・3 火曜 午後
	328	ミル・フルール	第4 火曜 午後
園芸	159	西部みどり会	偶数月第1 金曜 午後
山野草研究	79	堅香子の会	第1 火曜 午後 午前
囲碁	64	学園囲碁同好会	毎週 金曜 午後
	139	松寿囲碁クラブ	毎週 水曜 午後
	263	西奈良囲碁学習サークル	毎週 土曜 午後
	212	奈良九路囲碁会	毎週 土曜 午前
★子ども囲碁	72	学園前寺基屋	毎週 土曜 午前
★将棋	235	ならっこ将棋研究会	月1回～2回 土曜or 午後 日曜 午前
ボードゲーム	250	奈良ボードゲームサークル	不定期 土曜or 終日 日曜
映画	228	奈良シネクラブ	第1・3 日曜 午後
パソコン学習	73	学園前パソコン・スマホ学習クラブ	不定期 木曜 午後
	280	パソコンソフト同好会	月1回 午後
太極拳	3	あうん太極	第1・2・3 木曜 午後
	83	臥龍会	月2～4回 木曜 午前
	167	太極拳学園前同好会	毎週 土曜 午前
	168	太極拳西部同好会	毎週 火曜 午前
	330	ムーラン拳	毎週 火曜 午前
	336	悠々太極拳	毎週 日曜 午後
気功	86	気功サークル	第3 水曜
	91	氣の調え方	第1・3 水曜 午前
	217	奈良県重陽気功協会	毎週 水曜 午後
	266	西奈良重陽気功クラブ	毎週 金曜 午前
ヨガ	1	アイアンガーヨガサークル	第2・4 日曜 午前
	165	総合ヨーガ	毎週 木曜 午前
	339	ヨガサークル	不定期 (2ヶ月に1回)
ピラティス	294	ピラティスクラブ	第2・4 火曜 夜間
整体リズムヨガ	154	整体リズムヨガ	毎週 土曜 午前
笑いヨガ	259	奈良ラフターヨガクラブの会	第4 土曜 午後
バランス運動	105	健康バランス運動	毎週 火曜 午後
	125	ZASIKIバランス運動	毎週 木曜 午後
トリム体操	193	トリム藤	毎週 金曜 午前
	194	トリムレディ	月3回 水曜 午前

のグループは会員を募集しておりません

★印は子どもも参加OK

2026年度下期 西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
体操	21	いきいき100歳体操	毎週 木曜 午前
	104	健康体操 自彊術の会	毎週 水曜 午前
	150	ストレッチクラブ	毎週 水曜 午後
	341	ら・さんて	第1・3 火曜 午後
	233	奈良操体法教室	第2・4 金曜 午前
	45	NPO法人生命の貯蓄体操ともたち	毎週 金曜 午前
ハイキング	271	二名歩こう会	第2 水曜
新舞踊	151	すみれ会	第2・4 水曜 午前
日本舞踊	270	日本舞踊教室 藤乃会	毎週 火曜 午前
★こども日本舞踊	183	つぼみ会 学園前教室	第2 日曜
フォークダンス	296	フォークダンス エーデルワイス	第1・3 日曜 午後
卓球	43	NST	毎週 木曜 午後
	54	大淵卓球同好会	毎週 日曜 午後
	127	三友クラブ	毎週 土曜 午前
	155	西卓クラブ	毎週 水曜 午前
	157	西部クラブ	毎週 木曜 午前
	185	TKB学園前	毎週 金曜 夜間
	333	★やまとジュニア卓球クラブ	毎週 土曜 夜間
	124	サイコロ卓球クラブ	土曜 午前
	108	健友クラブ	土日 午前
インディアカ	29	インディアカマニア	毎週 水曜 夜間
バスケットボール	160	★青和ビーンズ	3月のみ 土曜 午後
	287	b8バスケットボールクラブ	不定期
バドミントン	48	Fレディース	毎週 金曜 午後
	58	親子B.C	第2以外の 日曜 午前
	74	学園前バドミントンクラブ	毎週 火曜 午前
	152	西華クラブ	毎週 火曜 午後
	283	バドミントンサークル	隔週木曜
	311	ペパーミント	毎週 日曜 午前
	348	LOCKIN	不定期
バレーボール	10	★あやめ池ジュニアバレーボールクラブ	不定期
	300	★伏見バレーボールクラブ	不定期
	285	バレーボールサークル	毎週 火曜 夜間
ピックルボール	244	奈良ピックルボールクラブ	土曜 夜間 日曜 午前
	N-25	ピックルボールサークル	不定期 午前
	N-33	ことならピックルボール倶楽部	土曜 日曜
	184	TMOピックルボールクラブ	月2回
★フットサル	40	SR Futsal Academy	毎週 金曜 夜間
	192	学園前サッカークラブ	不定期
バスケ・バレー	N-7	TSC	毎月 金曜 午後
サポーター	N-23	奈良クラブサポーター有志	不定期

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
★ラグビー	90	キッズラグビーとりみ	不定期
	211	奈良北ジュニアラグビークラブ	毎週 水曜 夜間
★合気道	103	健康合気道	毎週 金曜 夜間
	173	楽しい合気道	毎週 木曜 夜間
★空手	264	西奈良空手道会	毎週 日曜 夜間
	302	武心会空手サークル	毎週 火曜 夜間
居合道	9	あやめ池居合道同好会	不定期
	18	居合道振興会	第2 日曜 午前
	120	古流居合道研究会	第4 日曜 午前
★テコンドー	218	奈良県テコンドー協会	不定期
	345	リンクステコンドー	毎週 土曜 夜間
中国武術	272	ニューヨークカンフーセンタ	毎週 土曜 夜間
剣道	N-6	奈良尚武館	毎週 火木土 夜間
ボッチャ	N-1	ボッチャ奈良フォース	水土日 午後
各種運動	135	JEWEL MOVE(パレエ)	不定期
	221	奈良市運動習慣づくり推進員協議会	不定期
	25	(一社)奈良県健康生きがいづくり協議会	第2 日曜 午前午後 第3 木曜 午前
	242	奈良バウンスボールクラブ	月2回 土日
フラダンス	116	ココナッツ	不定期
	27	イリス レイ	不定期
	28	イリマ	不定期
	99	ケニケニフラサークル	毎週 木曜 午前
	201	Nani Pua	不定期
	196	ナ プア メリア	毎週 金曜 午前
	290	ピカケ フラ サークル	毎週 木曜 午前
ダンス	295	ピリナ	不定期
	205	★奈良今村組	毎週 金曜 夜間
	186	T・D同好会	毎月第2 日曜
マイケルダンス	51	★MJhood	隔週 水曜or 土日 夜間
★音楽劇	61	音楽劇団 あかねこフレンズ	不定期
演劇	98	劇団 コノ葉ズク	木曜 午後
	166	空の旅団	毎週 土曜or 日曜
	N-4	鯨椅子project	不定期



のグループは会員を募集しておりません
★印は子どもも参加OK

2026年度下期 西部公民館登録自主グループ(ジャンル別)

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
勉強会	85	聞く会	不定期
	126	産業カウンセラーなら交流&学習会	不定期
	175	楽しき記憶めぐり会	不定期 年2回
	256	奈良夜間集談会	第3 土曜 夜間
	106	健康勉強会	不定期
	317	鳳凰の会	不定期
	N-5	奈良北部こどものことば勉強会	第2,3 金曜 夜間
	N-9	ならティブ	月1回
若者支援	153	青少年の自立を支える奈良の会	第4 木曜 夜間
	350	わかくさの会	第1 日曜 午後
不登校・ひきこもり支援・成年後見人	275	野の花くらぶ・びあ	不定期
	65	学習会	不定期
断酒会	225	奈良市断酒会 西奈良支部	毎週 木曜 夜間
	232	奈良西部断酒会	月1回 水曜 夜間
オストメイトの生活	110	(公社)日本オストミー協会奈良県支部北地区	不定期
ダウン症児と家族の相談・交流	129	JDS奈良北支部バンビーナの会	不定期
障害者の福祉	215	奈良県視覚障害者の生活を守る会奈良支部	不定期
	226	奈良市聴覚障害者協会	不定期
認知症に関する勉強会	111	(公社)認知症の人と家族の会 奈良県支部	偶数月 第1水曜 午後
腎臓病について	47	NPO法人奈良県腎友会	不定期 午後
緑内障について	95	グリーンズ奈良の会	不定期 土曜 午前
ギャンブル依存症	62	GAFA近鉄学園前	毎週 水曜 夜間
不動産	44	NPO奈良県不動産コンサルティング協会	不定期
★リトミック	289	ぴーちゃんクラブ	毎週 金曜 午前
	344	リトミコ	月3回 水曜 午後
★育児サークル	76	ぶちっこパーク	火曜 午前
★子ども英語	35	英語絵本クラブ	月2回 金曜 午後 夜間
	255	奈良ゆるゆるPD	月1回 土曜 午前
	249	奈良プレイデート会	不定期
★子どもスペイン語	138	生涯学習音楽指導員ネットワーク・奈良	不定期
★子育てサークル・子育て支援	320	ポッポ母の会	2ヶ月1回 木曜or 金曜 午前
	N-26	特定非営利活動法人Msねっと	不定期
	N-28	あやめキッズの輪	不定期
	N-29	子育てほっとカフェ〜つむぎ〜	不定期
★子育てママサークル	340	40歳からのママ育サロン	不定期
	134	助産師ママとおしゃべり	不定期 午前
おもちゃの修理	149	健やか交流塾おもちゃ病院 学園前病院	第4 土曜 午後
教育	56	オーロラの会	不定期 午前
	5	アドラー心理学を学ぶ事業の会	第2 火曜 夜間
	222	奈良市児童保育連絡協議会	年4回 土曜 夜間
	19	ELC奈良	第4 火曜 夜間

活動内容	No.	自主グループ名	主な活動日時
★ボーイスカウト	318	ボーイスカウト奈良第18団	不定期 日曜 午前・午後
★ガールスカウト	N-27	ガールスカウト奈良県連盟国際委員会	不定期
母乳育児支援	342	ラ・レーチェ・リーグ奈良	月1回 土曜 午前OR 午後
絵本制作	N-12	月のよりみち	第2 火曜 午前
その他	23	いちごビスケッツ	不定期
	112	幸楽会	不定期
	136	松愛会奈良東健康づくりの会	第2 土曜 午前
	169	大交会奈良地区居住者会	不定期 午前
	237	奈良徳島県人会	不定期
	191	(特非)奈良難病連	第3 日曜 午後
	229	奈良市のお財布を考える会	不定期
	231	奈良市を見まもる会	不定期
	238	奈良友の会 学園前方面	不定期
	243	奈良ひだまりの会	不定期
	309	フレンドシップ・フォース・奈良	第3or4 日曜
	66	学園前・あやめ池・西大寺・平城市民の会	不定期
	267	日台交遊の会	不定期
	291	ひなたぼっこカフェ	月2回
	46	NPO法人生活の発見会奈良集談会	第1 日曜 午後
	278	はかるなら	不定期
	198	ナッジを学ぼう!	第1 日曜 午後
	N-2	奈良オアシス	不定期
	N-10	暮らしに活かすアーユルヴェーダの健康サークル	不定期
	N-13	Sound Network	不定期
	N-15	中山町西2丁目フォレストローズコミュニティ	不定期
	N-18	ハイマート学園前管理組合	不定期
	N-19	「まぶち会」	月1回 土曜 午後
	N-20	ひととき会奈良グループ	不定期 午後
	N-22	奈良まほろ場	第2 曜日不定
	N-34	あをによし五徳実践会	不定期

のグループは会員を募集しておりません
★印は子どもも参加OK

