



あすなら通信

Vol.1

2026・秋

あすなら通信を創刊！



奈良市男女共同参画センターの話題や講座情報、身近な情報を取り上げ、皆さんにとって親しみやすい紙面、そして施設をめざして、「あすなら通信」を年に2回、お届けしていきます。楽しみにしてください。

男女共同参画センター「あすなら」って？

奈良市では男女共同参画を推進するための活動拠点として設置し、2023年4月に西之阪町から現在の奈良市生涯学習センター内に移転しました。

男女（みんな）の人権の確立を図り、社会のあらゆる分野へ対等に参画し、それぞれの能力を発揮できる豊かで活力ある社会の実現に向けて情報発信や学習、交流を推進する施設です。

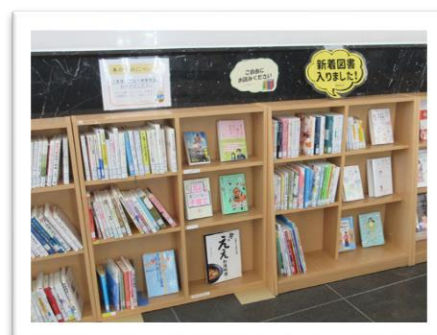
男女共同参画センターは女性のためだけの施設ではありません。

誰もが利用できる施設ですので、お気軽にお問合せください。

男女共同参画センターは生涯学習センター内(奈良市杉ヶ23番地)の2階にあります。



あすなら 図書



センター入口付近に「あすなら図書」のコーナーがあります。

館内で読むことはもちろん、無料で貸出しもしています。

9月には新しい本が数十冊加わりました。

どうぞ手に取って

読んでみてくださいね。



男女共同参画社会って、 どんなこと？



「男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域など、社会のあらゆる分野で性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会」のことです。

例えば「男性は仕事、女性は家庭」といった性別的役割分担や、価値観に決めつけられることなく、さまざまな場面で共に支え合うことがとても大切です。

このような意識が広がっていく事で、誰もが夢や希望を持ち、「自分らしく」暮らせる社会の実現につながります。

どこが運営しているの？

公益財団法人 奈良市生涯学習財団が2023年度から指定管理者として運営しています。当財団は男女共同参画センターの他にも、奈良市の公民館(24館)・児童館(4館)・西部会館市民ホールの指定管理者として運営しています。

また、公民館の事業では男女共同参画を重点項目の一つとして位置付け、各館で取り組んでいます。

財団のHP → <https://manabunara.jp/>



「誰もが自分らしく
暮らせるまちへ」



こんな講座を 開催しました



4月18日(土)
「アンガーマネジメント基礎講座」

カードゲームを使って、イラっとした時の対処法やコントロール方法を楽しみながら学びました。



6月12日(金)～26日(金)
「男女共同参画週間パネル展」

センターと奈良市役所で川柳やクイズパネルにより、親しみやすい内容の展示で多くの方にご覧いただきました。



7月25日(土)
「歴史から知るジェンダーギャップ」

時代ごとのジェンダーの移り変わりや背景を学び、学生が制作したカルタでワークショップを行いました。



8月2日(日)
「私もできる！サイエンスラボ」

理科実験を通して、理科や化学の不思議や面白さを学び、イクラボールでアクションペイントに挑戦しました。



8月8日(土)
「好き！を見つける探究ラボ」

大学生から具体的な日常の話や就職の話聞き、理系進路の将来を考えるきっかけになりました。

これから 募集する講座

「AI 時代も迷わない IKIGAI

チャートでキャリアデザイン講座」

- ・10月24日(土)13時～15時
- ・「IKIGAI チャート」を活用して、自分の強みや価値観を整理する分析方法を学び、仕事や生活に活かす
- ・参加費 無料
- ・締切 10月16日(金)
- 同時開催 「起業&事業成長サポート相談会」
10時～16時(無料・入場自由)



「自分らしい毎日の作り方

～心と体を整える～」【全3回】

- ・①10月18日(日)、②11月8日(日)
9時30分～12時45分
- ・③12月5日(土) 13時30分～15時
- ・男性料理講座を通して仲間づくりと生き方を考える
- ・参加費 ￥2,000(全3回分)
- ・締切 10月10日(土)
- ※無料託児あり(6か月～就学前 要申込)



詳しくは、奈良市生涯学習財団ホームページをご覧ください。

職員紹介

笑顔が
ステキなメンバー揃いです！
ご来館をお待ちしています。



ふくおう きよき
館長 福王 聖樹



かまた むつみ
主任 鎌田 睦美



かわち ゆき
河内 有紀



ほりい じゅんこ
堀居 純子



あひまつ ひろやす
赤松 敬安

私たちがみなさまの学びや活動をサポートします！

奈良市男女共同参画センター

指定管理者

公益財団法人 奈良市生涯学習財団

〒630-8357 奈良市杉ヶ町23番地

TEL & FAX 0742-23-3111

MAIL asunara@manabunara.jp

