

公民館の使用について(令和4年1月18日適用)

公民館の使用につきましては、奈良市新型コロナウイルス感染状況を受け、一部利用制限をさせていただきます。

感染のまん延を未然に防ぐため、「マスクの着用」「手洗い」「密の回避」など、一人ひとりが基本的な感染対策の徹底をしていただくよう、お願いいたします。

利用制限（令和4年1月18日時点）

- ・マスクをはずす活動の禁止(吹く楽器の演奏等)
- ・大声の発生が想定される活動の禁止(カラオケ、コーラス、民謡等)
- ・ソーシャルディスタンスの確保が取れない活動の禁止
- ・館内飲食禁止(但し水分補給は感染対策をとったうえで可)

〈ご利用について〉

○来館前には体温を測り、37.5度以上の熱がある場合や、軽度であっても咳・咽頭痛の症状があるなど体調のすぐれない方は使用できません。

○こまめな手洗い・手指の消毒・咳エチケットなどの予防対策をお願いします。

○マスクは必ず着用してください。(マスクを着用していない方の入館はお断りいたします。)
その際、マスクは、可能な限り感染を大幅に軽減できる**不織布マスク**の着用をお願いいたします。
すき間のないよう顔にフィットさせ、正しくご使用ください。(鼻出しマスク×、あごマスク×)

○マスクをつけての活動は、呼吸がしづらく、熱中症リスクが高くなりますので、呼吸が激しくならないよう、無理のない範囲での活動を心がけてください。また、こまめな水分補給を行ってください。

○換気の悪い密閉空間にしないでください。

①窓のない部屋・換気が出来ない部屋は使用できません。(詳しくは、各公民館にお問い合わせください。)

②換気設備を使用してください。

③1時間に1回(10分)程度、可能な限り2方向の窓を開けて換気してください。

(1方向だけでは十分に換気されない場合があります。)

○近距離で大声を出したり、長時間の会話を控えてください。

○できる限り使用時間の短縮・少人数での使用をお願いします。

○会場の定員については感染防止対策の徹底を前提に会場の定員(100%)以内とします。(人との間隔は最低1m空けてください。)

○道具の共有を避けてください。マイク等どうしても共有する場合は、その都度消毒をしてください。

○活動が終了しましたら、速やかにお帰りください。

○高齢者、基礎疾患をお持ちの方、幼児、子ども等が参加する活動については、より一層徹底した感染予防対策を行ってください。

○共有スペースにおいては、短時間の利用としてください。

○公民館内では、水分補給を除く飲食は行わないでください。また、水分補給の際には、対面や会話は避けて速やかに行ってください。

○使用者名簿の作成にご協力ください。

○スマートフォンをお持ちの方は、厚生労働省が開発した新型コロナウイルス接触アプリ(COCoA)のインストールにご協力ください。

○利用状況・感染状況により、施設の使用中止をお願いする場合があります。

○施設使用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、利用された施設に対して速やかにその旨と濃厚接触者の有無等について報告してください。

利用できる活動は下記のとおりです。

利用できる活動(感染予防対策・利用制限付) (令和4年1月18日時点)

総会・会議・語学講座・座学・映画観賞会・和裁・手芸・工作・絵画・書道・パソコン・華道・フラワーアレンジメント・園芸・読書・ギター・ウクレレ・太鼓・弦楽器等の演奏・ヨガ・太極拳・気功・体操・ダンス(エアロビクス・フラダンス・盆踊り等)

テニス(プレイ中以外はマスクを着用してください。)

囲碁・将棋・麻雀・かるた・カードゲーム・陶芸・ピアノ

子育てひろば・子育てサークル(2歳未満のお子様はマスク着用の必要はありません。)

料理(対面は避け、会話は控えてください。料理したものはお持ち帰りください。食事不可、水分補給は感染対策をとったうえで可)

空手・柔道・少林寺拳法・剣道・社交ダンス・フォークダンス・着付け(近距離で組み合ったり、身体の接触を伴わないものは利用できます。)

※新型コロナウイルス感染症拡大は医療崩壊につながります。自らを感染から守るだけでなく、自らが周囲に感染拡大させないことが重要です。そのため感染リスクが高いとされている活動につきましては施設の利用を制限させていただくこととなりました。利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、使用につきましては、今後の新型コロナウイルス感染症の発生状況等により見直す場合がありますので、ご留意くださいますようお願いいたします。